

<<小两口拿手菜>>

图书基本信息

书名：<<小两口拿手菜>>

13位ISBN编号：9787122072245

10位ISBN编号：712207224X

出版时间：2010-1

出版时间：化学工业出版社

作者：石艳芳 编

页数：139

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小两口拿手菜>>

### 前言

从菜鸟入厨的一筹莫展，到下了厨房一会儿工夫，变戏法似的端上好几个香喷喷的好吃菜。这可真是一个让人欣喜的变化！

恭喜你！

你已经从新手上路、腾云驾雾的状态进步到磨合良好、适应婚姻生活，你是一个合格的家庭小主妇了。

可是合格小主妇也会遇到无数的麻烦和考验。

怎样让饭菜保持永远的吸引力？

怎样让厨房成为开心下厨的乐园？

怎样给全家意想不到的惊喜？

只需要你稍加思量，就一定能做个得心应手的巧主妇，只要你挥动了魔术棒，好了，一切都实现了！

哈哈，这真是个美妙的时刻，这魔术棒哪里去寻找？

生活老人是个最大的魔法师，他用现实教你找到自己有效的幸福魔法术，但是需要你是个有心人，否则，幸福会穿着各种衣服从你面前笑嘻嘻地溜走。

幸福魔法术第一招：做一手好菜。

学着做一手好菜吧，在任何时候保持自己和家人良好的胃口和营养，给他们最贴心的照顾，这比说一万个“我爱你”都要更实际。

周末休息时，家人团聚时，高朋满座时，来几个拿手菜，听到大家交口称赞的快乐，可比在饭店吃饭时的心情要好多了。

幸福魔法术第二招：和老公一起做家务。

安排一下家务事，俩人一起来动手吧，所有的一切都会在不知不觉中轻松搞定。

俩人一起干的事情，就会格外珍惜劳动成果，还多了俩人相处沟通的时间，真是一举两得。

幸福魔法术第三招：不要跟老公较劲。

这个男人自从成为老公后，就会变成“两面派”，在别人面前都可以温文尔雅，是谦谦君子，对你却是乱发脾气，那么，闭上眼，想想平时他的好，然后冷处理，一切都会烟消云散。

幸福魔法术第四招：像找一个自己爱的人结婚一样，找一个自己爱的工作干到退休。

找一个自己爱的工作，工作不再是养家糊口的手段，而是一种兴趣，无论成功与否，都乐在其中。

以这种态度工作，岂能不收获快乐与成功？

你瞧，这就是我从生活老人那里得到的幸福魔法术，只要你稍稍一施展这些法术，幸福就伴随左右，如果你感觉不幸福了，肯定就是背离了这些法术，幸福也想拔脚悄悄溜走。

## <<小两口拿手菜>>

### 内容概要

本书是专为小两口量身定做的家常菜谱升级版，精心挑选凉菜、热菜、汤粥、饮品、主食、西餐六大类美味营养家常菜，对每种菜品详细介绍材料、调料、做法、厨艺提升小窍门、好吃懒做小秘笈、美味变变变等，并特别赠送快乐下厨全攻略——调料应用篇、餐具搭配篇、饮品搭配篇、美酒搭配篇。从食材选购保鲜到处理技巧，从美味升级到烹调营养，从厨房整理到清洁消毒，教您做出拿手家常菜，和他（她）一起下厨，在亲朋好友前快乐“露一手”。

## <<小两口拿手菜>>

### 作者简介

石艳芳，生活类图书编辑、高级公共营养师。

爱生活，爱美食，爱烹饪。

喜欢在白天睁着眼睛做梦，并致力于把现实的阳光一点儿一点儿照进梦想，愿意乐此不疲地生活下去。

喜欢阅读，可以避免闲暇时无聊和除了做饭以外的其他家务。最高兴的事是将做菜的心得，通过图书完美地表达出来，编写出版菜谱图书，作品有《小两口家常菜》、《妈妈最爱做的经典家常菜》、《妈妈最爱做的经典家常小炒》、《妈妈最爱做的经典汤羹粥》、《15分钟轻松搞定营养早餐》、《轻松宴客菜》等。

## &lt;&lt;小两口拿手菜&gt;&gt;

## 书籍目录

- 一 必须要知道的烹饪知识 借你一双慧眼 ——食材选购篇 何需天天去市场 ——食材保鲜篇  
 强化烹饪基本功 ——食材处理篇 二 烹调技艺大升级 工欲善其事，必先利其器 ——工具升级篇  
 食物味道的点睛之笔 ——调料升级篇 家常食材花样切 ——刀工升级篇 餐馆的菜哪能跟自家的比 ——美味升级篇  
 三 做出你的拿手家常菜 凉菜 老虎菜 ——爱他，就要顾及他的胃 蓑衣黄瓜 ——做菜同样需要灵感 三彩菠菜 ——女人是很容易哄的  
 西芹拌蛋皮 ——两个人的厨房才是 温馨的 香椿芽拌黄豆 ——独一无二的味道，赢得芳心  
 凉拌香辣苦瓜黄豆 ——争吵也是婚姻生活的一种味道 凉拌魔芋 ——两个人相处需要新 鲜感 韩国泡菜 ——爱情有时就像泡菜 夫妻肺片 ——哼，就算回答过关了，吃饭 腐竹拌蹄筋 ——做个能为他分忧的女人 红油肝花 ——“随便”这道菜最难做  
 口水鸡 ——两个人的问题两个人解决 棒棒鸡丝 ——爱他就要爱他的父母 泡椒凤爪 ——有比较才有鉴别 白灼虾 ——做个勤俭持家的女人  
 老醋花生 ——给婚姻加点醋 五香茶叶蛋 ——平淡的生活也要过出好滋味 热菜 蒜薹炒肉丝 ——自己喜欢的就是最好的 肉末烧茄子 ——他呵护你，你要懂得  
 农家小炒肉 ——爱你的男人不会让你减肥 芫爆三丝 ——爱一个人会成一种习惯 干豆角烧五花肉 ——让他吃出妈妈做菜的味道 红烧肉 ——在人前给他留足面子  
 木樨肉 ——用自己的方式相爱 回锅肉 ——婆婆的心需要你去焐热 鱼香肉丝 ——和他回家吃饭 粉蒸肉 ——吃饭的人不要太挑剔 糖醋里脊 ——爱的滋味是酸中带甜的  
 爆炒腰花 ——女人可以任性但不能经常 任性 熘肝尖 ——爱他但不惯他 干煸牛肉丝 ——我的就是你的 酱牛肉 ——做饭与做人一样不能偷懒 孜然羊肉 ——下厨就如恋爱 宫保鸡丁 ——偶尔让他下下厨 黄焖鸡 ——咱也做回  
 傣族姑娘 香辣鸡翅 ——说老婆胖，是存心跟自己过不去 啤酒鸭 ——第一次切肉时的正确状态 醪糟鸭 ——哄婆婆高兴，就是哄自己高兴 干炸小黄鱼 ——爱吃素的人最好的调剂 酸菜鱼 ——做梦都能梦到的美味 香辣炒蟹 ——从温饱到小康的技术保障  
 烧茄子 ——让人笑倒的省钱大比拼 炸藕盒 ——哪里买的这么漂亮的美味 松仁玉米 ——必不可少的调剂 干煸四季豆 ——跟大学附近的小饭馆里做的一样！
- 晕 锅塌豆腐 ——一起挨饿也幸福 汤粥 什锦素菜煲 ——经常换换口味也不错  
 百合芦笋汤 ——预防换季咳不停 冬瓜肉丸汤 ——停电了，是看电视还是做丸子  
 莲藕排骨汤 ——吃肉喝汤吧唧嘴 西湖牛肉羹 ——经典再现 番茄牛腩煲 ——关于主意，感谢TV，感谢 谢番茄牛腩煲 姜母老鸭煲 ——挑战高难度 生姜羊肉汤 ——处处都有生姜  
 羊肉胡萝卜煲 ——冬天里的一把火 鱼头豆腐汤 ——减肥和营养，谁说不可兼得 西湖莼菜汤 ——敢于尝试也是一种浪漫 酸辣汤 ——给他开开胃吧  
 地道老妈红薯玉米粥 ——妈妈的味最独特 南瓜小米粥 ——小时候最爱的美味 薏米百合粥 ——婆婆和妈妈要一样 牛奶燕麦粥 ——在恰当的时间来个  
 小殷勤 腊八粥 ——和婆婆来一个PK噢 家常八宝粥 ——风景往往就在身边 鲜虾西芹粥 ——私人空间事件 饮品 番茄蜂蜜汁 ——吵架了？  
 来杯果汁吧 美肤芹菜汁 ——不要把自己变成地道黄脸婆啊 西柚汁 ——老公，一起减肥吧  
 草莓奶昔 ——回味恋爱的味道 菠萝酸奶 ——浓郁芬芳的关怀 杏仁露 ——苦涩生活中的温馨甜蜜 鲜奶核桃露 ——老公补脑我美容 银耳木瓜奶露 ——随时喝随时美  
 维也纳冰牛奶咖啡 ——日常生活的浪漫情调 主食 翡翠炒饭 ——挑逗你的视觉 南瓜焖饭 ——拿手绝活意犹未尽 豉汁排骨饭 ——偷懒美食，味道十足  
 韭菜鸡蛋饺子 ——恋上家的感觉 水煎包 ——多用行动说我爱你 茴香鸡蛋包子 ——从不爱到爱的魔力味道 小两口鲜肉馄饨 ——属于两个人的味道葱油饼 ——葱花 OR 香水 豆芽卷饼 ——春天，吃卷饼的日子来了 玉米面发糕 ——心意比外观重要  
 豆沙包 ——我向往的二人世界 糖三角 ——妈妈、媳妇和妹妹

<<小两口拿手菜>>

苋菜蛋皮凉面 ——爱无声，寸草怎报三春晖 红烧牛肉面 ——绝对正宗，就是这个  
味老北京炸酱面 ——爱上北京，爱上你 扁豆焖面 ——摆在一起才有家的感觉 疙瘩  
瘩汤 ——平平淡淡才是真 西餐 黑椒牛排 ——过日子，钱是省出来的 法式培根  
芦笋卷 ——化繁为简，独享法式浪漫 夏威夷木瓜鲜虾杯 ——特别的爱给特别的你  
德式土豆沙拉 ——打起精神，换个心情吧 韩式烤牛肉 ——看泡菜剧，还要吃韩食  
罗宋汤 ——阴雨中的温暖滋味 日本寿司 ——创造过程，乐在其中 意大利紫  
苏宽面 ——“爽”就一个字 披萨 ——葱油馅饼变披萨 四 你就是无敌巧主妇 自己是最好  
的家庭营养师 ——烹调营养篇 自己种点好吃的 ——厨房园艺篇 扩大自己的小厨房 ——  
归纳整理篇 巧手洗刷刷，洗刷刷 ——清洁消毒篇

<<小两口拿手菜>>

章节摘录

插图：

<<小两口拿手菜>>

编辑推荐

《小两口拿手菜》：亲爱的，让我们一起露一手吧！  
食材很家常，做法也方便，轻松秀出超级无敌拿手菜！



<<小两口拿手菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>