

<<了解青春期孩子的心>>

图书基本信息

书名：<<了解青春期孩子的心>>

13位ISBN编号：9787122072030

10位ISBN编号：7122072037

出版时间：2010-4

出版时间：化学工业出版社

作者：章程 编

页数：197

字数：214000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<了解青春期孩子的心>>

### 前言

对于每一位父母来讲，看着自己的孩子一天天长大，内心一定是感到骄傲与自豪的。然而在孩子个头儿越来越高的同时，他们那越来越难以捉摸的心理却让父母感到不知所措。于是，聪明的父母们意识到，孩子进入了人生中非常重要的发展阶段——青春期。

青春期是指个体的性功能从未成熟到成熟的阶段，在生物学上是指人体由不成熟发育到成熟的转变时期，也就是一个孩子由儿童到成年的过渡时期。

身体的发育，对孩子们的心理特征及学习生活影响很大，由此也让他们产生了一系列的心理卫生问题。

本书就是针对青春期女孩的心理，从家庭生活、学习生活、情绪状态、为人处世、与异性交往、生理困惑等六大方面，指导父母拨开孩子心灵上的迷雾，看到孩子真实的内心世界，从而更好地陪伴孩子成长。

本书收录了青春期女孩的生活故事，从中反映孩子可能遇到的心理、生理问题。

通过这些真切的家庭故事，与读者一起探讨故事背后的原因，揭示孩子种种行为背后所隐藏的秘密，进而向读者展示一条条教子之道。

父母可以结合家庭及孩子的情况，在“给您支招”板块中选择切实可行的教子方法。

书中案例提及的人名均为化名，如有同名同姓，纯属巧合。

## <<了解青春期孩子的心>>

### 内容概要

对每一位父母来讲，看着自己的孩子一天天长大，一定是非常骄傲与自豪的。然而，在孩子进入青春期后，他们那越来越难以捉摸的心，却让不少父母感到不知所措。

本书就是针对青春期男孩的心理，从家庭生活、学习生活、情绪状态、为人处世、与异性相处、生理困惑等六个方面，通过一个个似曾相识的案例，和家长一起进行问题诊断，一起寻求解决问题的思路和方法，一起探索一条条行之有效的教子之道，具有很强的可操作性，能指导家长及时帮助孩子拨开心灵的迷雾，为孩子解除烦恼，让孩子健康快乐地度过青春期。

## &lt;&lt;了解青春期孩子的心&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 家庭生活 青春期是人生中最美好的一段时光，青春的岁月如金子般珍贵，如鲜花般美丽。然而，春天里也同样有乌云、风沙，甚至狂风暴雨，青春期的孩子令不少家长感到迷惘，甚至找不到教育的方向！

原来的“贴心小棉袄”与自己的距离越来越远，一天说不了几句话；原来一门心思扑在学习上的孩子竟然偷偷看起了言情小说；原来崇拜刘胡兰、撒切尔夫人的女儿现在疯狂“爱”上了李宇春……面对青春期孩子的变化，父母感到不知所措，想引导孩子，可又不知如何去做？

作为父母，迫切需要学习、掌握有关孩子青春期教育的知识。

妈妈，你过来一下…… ——为什么女儿爱和妈妈说话却不和爸爸交流？

她就是比你们好！

——“闺中密友”如何代替了父母的位置？

等一下，马上开门！

——女儿总偷偷看言情小说怎么办？

为什么你不去沏茶，要让我去？

——当唱反调成了女儿的习惯…… 你是不是看过我的信了？

——该不该拆女儿的信？

爸爸一会儿就能修好车，来得及！

——为什么女儿做事总爱往后拖延？

妈妈，给我买个手机吧！

——要不要给女儿买手机？

我欣赏他的音乐有什么不对！

——怎样对待追星的女儿？

别吵了，我讨厌你们！

——夫妻吵架影响到了女儿怎么办？

这个世界给我太多的痛苦…… ——如何帮助孩子摆脱至亲死亡的悲伤？

第二章 学习生活 青春期女孩在学习生活中会遇到很多问题，比如：理科总也学不好；认为女生到了青春期就比男生笨；考完试自己躲起来哭……很多孩子整天承受着分数、名次的压力，没有自由，在“水深火热”中挣扎。

她们在书山上爬，在题海里游，尽管精疲力竭却还要奋力拼搏。

学习的乏味，父母的期盼，一次次的考试失利让青春期的孩子烦恼不已。

父母此时应该在孩子的学习生活中担当指导者的角色，帮助孩子化解学习上遇到的种种困难。

要是中考考唱歌就好了…… ——为什么女儿爱唱歌，爱跳舞，却不爱学习？

最讨厌的就是物理！

——女儿的数理化怎么总也学不好？

他一点儿也不关心学生！

——孩子对老师不满怎么办？

我怕抄错了题，只能一遍一遍地核对…… ——女儿是不是得了学习强迫症？

不要进来，呜呜呜…… ——考完试，女儿一个人躲在房里哭…… 女生真的比男生笨吗？

——如何改变孩子“我是笨女生”的错误认识？

我昨天挨老师的批评了…… ——孩子怎么就一点儿都经不起批评？

我不要去重点高中…… ——孩子“宁做鸡头不做凤尾”怎么办？

给我请个家教！

——怎样才能帮孩子请对家教？

我想住校，好多同学都住校了！

——住校会不会影响女儿的健康成长？

第三章 情绪状态 青春期是从儿童走向成人的过渡期，意味着孩子将离开父母、家庭的监护，摆

## <<了解青春期孩子的心>>

脱对成人的依赖，成为独立的个体，是心理“断乳”的关键时期。

在这个时期，孩子的精神生活充满矛盾和冲突，处在一种非常不稳定、不平衡的状态中，具有多种情绪问题：有的孩子情绪波动，时而热情豪放，时而郁郁寡欢；有的孩子孤独寂寞，意志消沉，情感脆弱；有的孩子自卑烦恼，多思多虑；有的孩子嫉贤妒能，难以自控；有的孩子过分紧张、焦虑，造成学习困难……家长在关心孩子身体、学习的同时，也要关心孩子的情绪健康。

我不愿意参加小柳的生日会…… ——孩子孤僻怎么办？

她有什么了不起，哼！

——如何平复女儿的妒忌心？

我总感到自己比别人矮一截…… ——女儿的自卑情绪从何而来？

我头晕恶心，不能去上学了！

——怎样帮助孩子摆脱抑郁？

你说买哪个好就买哪个吧！

——乖乖女没有主见怎么办？

我不想在这个学校读书了…… ——脆弱令女儿禁不起挫折怎么办？

妈妈，我想你…… ——如何帮助女儿克服依赖心理？

我想休息一下…… ——孩子怎么得了神经衰弱？

第四章 为人处世 人际关系问题是困扰青春期孩子的常见问题，人际交往障碍会影响孩子的正常学习和生活。

孩子处在青春期这个特殊的生理、心理发育时期，身心变化很大，一方面十分渴望获得友谊和建立良好的人际关系；另一方面又有很强的自我意识与独立性，如果孩子的心理素质不高，自我调整能力不强，就容易形成不正确的认识、观念，就难以适应不断发展的新形势和自己周围的环境，导致人际交往障碍。

人是生活在各种人际关系中的，与他人交往，是人的一种心理需要，社会越进步，人际关系越会显示出其特有的价值。

人际交往对青春期孩子的成长有着特殊意义，家长要引导孩子建立良好的人际关系。

求你帮帮我…… ——如何引导社交恐惧的女儿？

他说的一定是我！

——孩子多疑怎么办？

我不想跳舞了…… ——为什么女儿如此害羞？

怎样才能交上知心朋友呢？

——孩子为什么不会交朋友？

你怎么可以这样呢！

——女儿经常和同学吵架怎么办？

嘿嘿，瞧她摔得…… ——为什么女儿爱取笑他人？

她除了学习不好，什么都好！

——孩子为什么会和学习不好的同学成为朋友？

干嘛要报告，不是得罪人吗？

——女儿的是非观怎么成了这样？

请让我来帮助你！

——孩子为什么只帮助外人？

第五章 与异性交往 青春期孩子与异性之间的交往是孩子生理、心理发育及提高社会适应能力的需要。

因此，帮助孩子建立正确的交友信念，促使他们选择有益健康的交往行为，摆脱与异性交往的心理障碍和困惑，在感情上得到健康发展，这对孩子的成长起着至关重要的作用。

在提高认识的基础上，家长要为孩子进行交往活动创造条件，让孩子在实践中真正获得同异性交往的能力。

我不爱跟男生说话！

## <<了解青春期孩子的心>>

——为什么女儿只有同性朋友，没有异性朋友？

要好的女同学都不理我了…… ——女孩该如何把握与异性交往的分寸？

你说，到时候我穿什么衣服好？

——女儿给男生打电话，该管吗？

数学老师好幽默、好帅！

——女儿爱上了男老师怎么办？

男女搭配，干活儿不累！

——怎样教孩子利用好异性效应？

“可以做我女朋友吗……” ——女孩该怎么拒绝异性的求爱？

我自己就是克制不了…… ——当孩子的目光总停留在异性的身上…… 我去见一位朋友了…… ——网恋中的女儿，我该拿你怎么办？

我喜欢他那种酷酷的神态！

——女儿爱上了小混混…… 第六章 生理困惑 青春期的女孩在生理方面发生了“质的变化”，这些变化让有些女孩手足无措，如果没有父母适时的帮助，可能会引发孩子的心理问题。

所以，作为青春期女孩的父母，一定要多了解一些青春期孩子的生理现象，及时帮助孩子解开生理困惑，让孩子在这个如鲜花般美丽，如金子般珍贵的时期里健康成长！

我不想当“航空母舰”，我要减肥！

——为什么女儿到了青春期会变胖？

为什么别人就不长青春痘？

——怎么去掉女儿脸上的痘痘？

我嘴上出现了一层胡须一样的绒毛…… ——女孩为何长“胡须”？

很多同学都染发了…… ——青春期的女孩为什么想染发？

我想买双高跟鞋…… ——该不该限制女儿穿高跟鞋？

这“好朋友”怎么还不来？

——女儿月经不调怎么办？

妈妈，疼…… ——有什么好方法可以缓解女儿痛经？

我不戴，羞死人了…… ——孩子什么时候开始戴胸罩最合适？

/

## <<了解青春期孩子的心>>

### 章节摘录

绝大多数处于青春期的青少年都在上中学，在不少父母看来，孩子这个时期的主要任务就是长知识、长身体，因此，与同伴交往也要以此为中心。

比如：故事里欢欢的妈妈认为琳琳不是什么学习尖子，没有必要整天和她黏糊在一起。

不少家长也和欢欢的妈妈一样，只鼓励自己的孩子与同伴一起学习、一起锻炼，却不赞成他们与同伴一起玩耍、聊天。

其实，心理学的研究发现，青春期孩子的一个重要的心理需求是拥有关系密切的朋友，他们可以和朋友一同分享内心的情感，一起分担成长的烦恼。

青春期的孩子毕竟还不是成年人，还保留着小孩子的一些心态，还需要共同玩耍的伙伴，他们需要一个知心的同路人，一起来认证自己的身份特征，一起去了解将要走进的成人世界。

对青春期的孩子来说，交友是心灵成长的需要。

当然，孩子的友谊有其局限性，在青少年的成长过程中，不能没有父母的指导。

称职的家长不会放弃对孩子的指导，也不会强迫孩子服从自己的指导，而是力图将家长的指导和同伴的支持很好地结合起来。

要实现这种结合，家长首先要尊重和理解孩子交友的需要。

在一些家长看来，最了解孩子的是父母，最关心孩子的也是父母，因此父母是孩子寻求理解和支持的最佳对象，青少年如果对情感和人生问题有什么疑惑，应该向父母请教。

而与同龄的伙伴一样缺乏人生经验，他们自己都充满困惑，孩子如果与他们交流这类问题，顶多是同病相怜，不会有什么好处。

是的，青春期之前的孩子确实更愿意向父母袒露自己的情感，但是处在青春期的孩子心理发生了变化，对于生活，他们更重视亲身体验，而非间接经验。

他们最需要的是心心相印的朋友，而不是经验丰富的向导。

当然，他们也会向家长和老9币请教，向书本请教，但是，间接的学习是代替不了自己的探索的。

作为一道探索的同伴，同辈群体之间的相互作用是父母无法替代的。

因此，家长应该给孩子留有充分的余地，不要要求孩子什么都必须对家长说。

## <<了解青春期孩子的心>>

### 编辑推荐

《了解青春期孩子的心(女孩版)》：“你是不是看过我的信了？”、“女生真的比男生笨吗？”、“我不想当‘航空母舰’，我要减肥！”、“怎样才能交上知心朋友呢？”……你是否在为孩子类似的话语而苦恼？“女儿总偷偷看言情小说怎么办”、“孩子对老师不满怎么办”、“乖乖女没有主见怎么办”、“女儿给男生打电话，该管吗？”，你是否为上面的问题所困扰？让我们一起发现问题，一起寻求解决问题的思路和方法，为孩子解除烦恼，让孩子健康快乐地度过青春期。



<<了解青春期孩子的心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>