

<<拔罐美容美体>>

图书基本信息

书名：<<拔罐美容美体>>

13位ISBN编号：9787122071927

10位ISBN编号：7122071928

出版时间：2010-8

出版时间：化学工业出版社

作者：姜再增，吴景东，董宝强 主编

页数：121

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<拔罐美容美体>>

### 前言

近年来, 中医美容保健疗法得到社会各界的广泛认同。

古人主张“治外必本诸内”。

人体是一个有机的整体, 皮肤的变化与脏腑、经络、气血的盛衰密切相关。

内脏功能正常与否, 常通过皮肤和毛发反映出来。

针灸、按摩、刮痧、拔罐美容以其独特的手法、显著的疗效及绿色的特点成为中医美容界的一枝奇葩。

由于中医美容专业性强, 广大读者的需求近年来很高, 为此, 我们组织治疗经验丰富的中医专家编写了这套丛书。

丛书在内容上主要包括各美容方法的基础、操作及应用知识。

介绍了相关中医美容疗法的理论知识; 各种疗法的操作方法; 保健美容(包括美白、防皱、塑身、养发等)及常见病的治疗方法。

每册书在应用部分中还加入了其他疗法, 如饮食、运动等, 可以弥补一种疗法的局限性。

本套丛书通俗易懂、可操作性强、图文并茂、生动形象, 既可为初学者提供帮助, 又可为美容专业人员提供参考。

丛书希望能对读者了解美容领域的医学治疗和预防保健有所帮助。

由于编者水平有限, 加上时间仓促, 书中不妥之处望同道斧正。

## <<拔罐美容美体>>

### 内容概要

本书由世界中医药学会联合会美容专业委员会组织相关专家编写。

中医美容术源远流长，拔罐美容是通过拔罐起到排毒解毒、改善人体微循环、增强免疫力、提高经络对机体调控功能的作用，从而实现人们美化形体、肌肤和毛发，重塑人体美的需要。

书中主要介绍了拔罐的基础知识；拔罐美容美体的具体应用方法，如去除皱纹、眼袋、修身塑形、治疗皮肤病、调理影响美容的相关疾病等。

书中内容配合清晰的穴位图和真人演示操作手法，读者一目了然便可以学会最实用的美容美体方法。

本书适合中医美容、中医保健相关专业人员使用，也可供大众读者日常美容保健使用。

## &lt;&lt;拔罐美容美体&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 拔罐美容美体概述 第一节 拔罐疗法的起源、应用现状及特点 第二节 拔罐疗法美容美体的原理 第二章 拔罐疗法美容美体的理论基础 第一节 经络腧穴 第二节 病因学 第三节 辨证纲要 第三章 美容美体的解剖学基础 第一节 认识人体 第二节 皮肤的结构与生理功能 第四章 拔罐疗法常用器具与操作方法 第一节 拔罐疗法常用器具 第二节 拔罐疗法操作方法 第三节 拔罐时的正常反应与异常反应 第五章 拔罐疗法的适应证、禁忌证与注意事项 第一节 拔罐疗法的适应证与禁忌证 第二节 拔罐疗法的注意事项 第六章 拔罐疗法的穴位与部位选择原则 第七章 损形性疾病的治疗 第一节 皱纹 第二节 眼袋 第三节 肥胖 第四节 消瘦 第五节 丰胸 第六节 美腿 第七节 纤腰 第八节 脱发 第九节 多毛 第八章 拔罐治疗损容性疾病 第一节 黄褐斑 第二节 雀斑 第三节 毛囊炎 第四节 痤疮 第五节 头癣 第六节 银屑病 第七节 白癜风 第八节 头面疖肿 第九节 颜面部疔疮 第十节 疣 第十一节 荨麻疹 第十二节 带状疱疹 第十三节 酒渣鼻 第十四节 神经性皮炎 第十五节 斑秃 第九章 拔罐治疗其他损美性疾病 第一节 便秘 第二节 腹泻 第三节 月经不调 第四节 失眠 第五节 高血压 第六节 腰痛 第七节 痛经 第八节 头痛 第九节 眩晕 第十节 高脂血症 附 人体常用穴位图

## &lt;&lt;拔罐美容美体&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：毫针法 嘱患者取坐位，体弱或神经紧张者可取卧位。

清洁耳郭皮肤后，在拟定穴区内逐一选取敏感点并做出标记，常规消毒后快速将针垂直刺入耳郭至软骨，然后均匀捻转使患者有较强的酸胀感，刺激强度以患者可以耐受为度。

针刺顺序一般由下向上，全部穴位针刺后，留针30~40分钟，期间可行针1~2次。

每次针刺一侧耳穴，每天1次，两侧交替，隔日1次，6次为1疗程，疗程间隔5~7天。

压豆（丸）法同样方法选取敏感点后进行常规消毒，将王不留行子或六神丸放于0.5厘米×0.5厘米胶布中心，贴压在选定穴位上。

每天每穴按压4~8次，每次3~5分钟，以微有痛感为度。

贴压一周，休息一天，换对侧耳朵，同上操作，4次为1疗程。

2. 药物疗法减肥汤取何首乌20克，淫羊藿、黄芪、生山楂、莱菔子、花生壳各30克，白术15克，泽泻20克，防己15克。

上药水煎服。

每天1剂，于每次饭前先喝一碗药汤，然后再吃饭，可减少饭量，连服2个月。

减肥茶取山楂20克，菊花12克，草决明20克。

水煎后当茶饮，减肥清肝。

3. 饮食疗法白茯苓粥 白茯苓15克，粳米100克。

可健脾益胃、利水消肿。

将白茯苓磨成细粉，与粳米同煮成粥。

## <<拔罐美容美体>>

### 编辑推荐

《拔罐美容美体》：人体是一个有机的整体，外在美来自于人体内部，五脏六腑、气血阴阳的变化都会通过经络反映到人体外表上来，中医美容运用经络原理，调理人体全身机能，补益脏腑、疏通经络、流畅气血、凉血解毒、润肤增白、驻颜抗皱，具有显著的美容养生功效。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>