

<<精选大众家常菜1888例>>

图书基本信息

书名：<<精选大众家常菜1888例>>

13位ISBN编号：9787122064899

10位ISBN编号：7122064891

出版时间：2010-1

出版时间：化学工业

作者：张奔腾

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<精选大众家常菜1888例>>

### 内容概要

不仅告诉你怎样做家常菜，更教给你怎样做家常菜更好吃！

《时尚美食馆：精选大众家常菜1888例》从蔬菜肉类营养兼顾、制作简便不损失食物营养、口感更舒服更美味这几大原则出发，约请中国烹饪大师张奔腾主持编写，力图为读者献上最新最健康的家常菜谱。

《时尚美食馆：精选大众家常菜1888例》细分为凉菜类、畜肉类、素菜类、禽蛋类、河海鲜类等几大类，按照食材排序，便于读者查找。

尤为特别的是，《时尚美食馆：精选大众家常菜1888例》不仅教您每种菜谱的详细原料、做法，还告诉您制作要领及成菜标准、养生功效等内容。

<<精选大众家常菜1888例>>

作者简介

张奔腾，中国烹饪大师、饭店与餐饮业国家一级评委、中国烹饪协会理事、辽宁省餐饮烹饪行业协会副会长、《饮食科学》杂志专家顾问。

先后入选《中华烹饪名人大秀人物大典》、《中华烹饪名人大典》、《中国饭店管理人才大典》、《世界优秀专家人才名典》等书。

1974年入厨学艺，师从著名烹饪大师刘敬贤。

在全国第四、五、六届烹饪大赛中获金、银牌奖。

1987年起参与和主编《中式烹调师》、《家常食疗菜典》、《清真美味365》以及《快乐厨房》、《家庭烹饪教室》、《酱料五味坊》、《生鲜超市家常菜》、《中国传统菜系》等著作150余部。

2002年11月被国际饭店与餐馆协会和中国饭店协会授予“国际烹饪艺术大师”、“国际美食评委”、“国际认证行政总厨”。

2004年获中国百名行业创新杰出人物金像奖。

被评为“中国饭店业优秀职业经理人”。

2006年被选为中国餐馆业专家。

2007年度辽宁省“十佳”饭店职业经理人。

2008年12月由法国国际美食会、世界奥古斯名厨美食会聘为大中华区荣誉主席。

## &lt;&lt;精选大众家常菜1888例&gt;&gt;

## 书籍目录

Part 1 凉菜类时蔬青木瓜沙拉炆拌黄豆芽香糟黄豆芽凉拌双色花生黑椒芦笋拌双椒榨菜拌三色桃仁拌韭菜糖醋拌五丝腐竹丝拌芹菜丝菠菜拌蛋皮西芹拌豆干果醋莲藕腐竹拌羊肚五香猪肝挂霜豆腐油辣豆腐块拌豆腐丝菠菜拌豆腐皮花生米芹菜拌熏干韭花拌豆干莴笋拌腐竹虾子拌腐竹绿豆芽拌蛋皮丝蜇头拌黄豆芽炆莴笋黄豆芽五香黄豆黄瓜拌粉丝什锦粉丝瘦肉拌粉皮蒜泥拌凉粉多味凉粉香菇拌粉皮椒盐拌花生米拌梨丝菠萝丁拌黄瓜粉皮拌肉丝红油白肉芥末白肉蒜泥白肉酸菜拌白肉卤猪头肉凉拌猪耳丝卤猪舌炆猪心片卤猪肝炆猪肝白切猪肝黄瓜拌猪肝炆肚仁凉拌肚丝蒜香肚丝麻辣肚丝芥末肚丝清拌腰丝凉拌腰片温炆腰丝卤猪肺凉拌猪肺丝卤猪蹄肉皮凉冻凉拌猪皮丝凉拌牛肉五香牛肉凉拌羊肉丝麻辣羊肚丝五香酱驴肉香辣狗肉丝红油拌鸡丁凉拌鸡丝凉拌鸭片凉拌鸭掌茶蛋鸡蛋沙拉咸鸭蛋拌南豆腐青椒拌皮蛋拌鱼丝凉拌鳝丝拌鱿鱼凉拌墨鱼丝凉拌章鱼片类拌虾片黄瓜拌海蜇凉拌三丝海味三丝麻辣蜇皮蒜泥拌海白菜青韭拌鲜蚶拌海蜇拌海参清拌海带丝黄瓜拌海带丝黄瓜拌海螺红油螺片豆豉鱼冻白斩鸡Part 2 河海鲜类黄豆炖鳝鱼西兰花魔芋煮鲑鱼五柳海鱼醋熘草鱼丁清蒸鲈鱼酱烧鲈鱼家常黄鱼糟溜鱼片红烧带鱼菊花鲈鱼家常草鱼片软溜草鱼段干煎黄鱼酱烧带鱼蛤蚧氽鲫鱼酱爆鲤鱼丁豆瓣鲫鱼清炆鲈鱼片珍珠鲤鱼葱油鲫鱼干烧黄花鱼清蒸带鱼盐爆鱿鱼卷辣炒鱿鱼丝砂锅胖头鱼鲑鱼炖茄子干烧胖头鱼茄汁鲑鱼片韭菜炒鱿鱼茄汁草鱼片炖奶鲫鱼醋烧鲑鱼鱿鱼三鲜糖醋带鱼大蒜鲑鱼剁椒鱼头葱辣鱼条清蒸鱼头芙蓉鲤鱼片木耳香葱爆河虾富贵花开鱼香大虾腰果虾球爆炒虾仁龙井虾仁虾仁豆腐番茄焖明虾蝴蝶虾川味蟹五味煎蟹炒芙蓉蟹黄蟹肉西兰花青蒜黑椒爆牡蛎五彩鲜贝牡蛎南瓜烙蛭干烧肉韭菜炒蛭肉芙蓉蒸海鲜鱼香鲜贝鲜贝冬瓜球锅塌鲜蛭豉椒蛭子Part 3 畜肉西蜀肥肠胡萝卜炒猪肝豆苗爆腰花生炒猪肝红烧内脏什锦叉烧肉双椒肉炒勺子肉肝片炒黄瓜片青椒炒猪肚红花狮子球鱼香肝片抓炒里脊丝爆炒肝尖双椒爆腰花怪味肚丝滑炒里脊丝三鲜肉丝酸辣蹄筋盐菜回锅肉二冬炒肉片冬菇猪舌炆腰花凉爽肉片椒盐猪肚水晶肘子酱爆肉条鱼香酥肉酸菜炒猪肝肥肠炒韭菜薹兰花肚丝橙汁排骨香菇炒猪肝合川肉片琉璃肉丸炸荸荠肉卷黄瓜炒腰花蒜烧肚条苦瓜炒猪肝锅烧大肠椒盐芝麻肉滑炒三色肉片冬笋肝丝炒麻辣猪肚龙江小炒肉清炒腰花京酱肉丝三色炒肚片焦炸肥肠蒸猪蹄红烧大肠酸辣腰花芝麻腰片火爆腰花蒜炒五花肉片芙蓉杂烩炒香舌片酸菜肉丝粉条红辣椒炒肚尖双色肉丝爆炒腰花什锦肉丝笋丝炒里脊香菜炒肚仁竹笋辣爆猪脆耳玉兰猪耳洋葱炒肉片莲花肉丝滑炒五彩腰花油爆双脆素炒里脊椒盐里脊白菜炒猪肝抓炒腰丝韭菜炒猪肝芫爆里脊片双椒韭黄炒腰柳豉椒肉丝菜心炒猪肝油爆双花黑三剁米椒爆蹄筋西芹鸡丝炒牛柳酱汁牛肉芹香牛肉丝香菜牛肉丝爆炒牛肉家常咖喱小牛排麻辣牛肉豉汁牛肉芦笋牛肉泡菜牛柳大枣牛肝汤薄脆牛肉啤酒炖牛肉鱼香牛肉丝青豆牛肉末芝麻牛肉干咸菜炒牛肉蒜片牛肉豉椒炒牛肉葱头牛柳酱爆牛肉鲜笋炒牛肉南瓜炒牛肉片五彩牛肉丝蚝油牛肉香菜爆百叶干煸牛肉丝小炒牛肉丝生炒牛肚茄汁牛肉麻辣羊肚丝板栗红枣烧羊肉豆豉羊肉紫苏百合炒羊肉滑炒羊肉丁麻辣羊肝花葱椒爆羊肉丁酱爆羊肉芝麻羊肉丝醋熘羊肉片笋爆羊肚家常羊肉丝奶汁羊里脊宫保兔丁核桃兔丁青椒兔柳陈皮兔肉五香狗肉香菜狗肉丝花椒兔丁滑炒狗肉片清炒狗肉丝酸辣狗肉五香酱驴肉番茄鹿肉炒兔丝金银鹿肉红枣兔肉冬笋鹿肉丝豆豉烧狗肉滑炒花生兔肉丁酸辣兔丝葱头兔丁葱爆兔片扒狗肉条香辣鸡脆骨山椒小滑鸡Part 4 禽蛋类酱爆鸡丁炒芙蓉鸡片玉米鸡蓉五香脱骨鸡松仁鸡米干煸鸡丝贵妃鸡翅清炖双冬鸡腿滑炒鸡片沙锅菠萝鸡腿麻辣鸡腿怪味鸡丝宫保鸡丁蜇皮鸡片醋熘鸡丁炆鸡翅莴笋炒鸡丁.....Part 5 素菜类Part 6 甜品类

<<精选大众家常菜1888例>>

章节摘录

插图：

<<精选大众家常菜1888例>>

编辑推荐

《时尚美食馆:精选大众家常菜1888例》：不仅告诉你怎样做家常菜，更告诉你怎样做家常菜更好吃的秘密！

特别赠送家庭饮食宜忌大全超值赠送价值15元光盘大师新作！

按照食材分类便于查找；特别奉献制作要领、食材养生功效内容，既美味又养生。

超值赠送价值15元光盘

<<精选大众家常菜1888例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>