

<<大学毕业从零开始>>

图书基本信息

书名：<<大学毕业从零开始>>

13位ISBN编号：9787122061485

10位ISBN编号：7122061485

出版时间：2009-8

出版时间：化学工业出版社

作者：苏豫

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学毕业从零开始>>

前言

大学毕业就失业，已经成为世界性的难题。

2009年，中国高校毕业生多达611万人。

在金融危机的影响下，大批企业裁员，人才市场雪上加霜，大学生就业举步维艰。

大学毕业生，正处在零经验、零能力、零认识、零起点的“零”困境。

与此同时，中国的市场仍在不断扩大，众多领域仍然缺乏大量人才。

一方面是高素质的大学生盲目地寻找工作，一方面是众多公司无法找到合适的员工，中国人才市场资源配置失调，毕业生本身应负最大责任：大学毕业生往往缺乏正确的择业观、就业观，对自己缺乏全面分析，随波逐流地寻找并不适合自己的工作，或根本找不到工作。

大学生找工作难，难在五个方面：信息渠道不畅。

大学生找工作，往往迷信大学学历，忽视求职运作，赤膊上阵，忽略前期准备和信息的积累，无法使自己符合招聘公司的人才期望；职业定位不准。

很多大学生认为，找一份工作目的是为了养家糊口，他们往往放弃自己喜爱或擅长的行业，被动地等待工作选择自己。

没有经过全面的职业规划，只会浪费自己的时间和精力；工作调查不全。

没有经过细致的调查，即使有了很好的面试机会，毕业生也会因为“一问摇头三不知”，全盘皆输；

形象包装不当。

刚刚毕业的大学生，并不了解形象、礼仪的重要，他们往往因为细节丢失了良好的工作机会；应征简历不对。

写简历有很大学问，大学毕业生喜欢用简历模板，将同一份简历投递到数个公司，殊不知只有符合招聘公司条件的简历才有被选择的可能。

《大学毕业从零开始》，是一本帮助大学毕业生摆脱“零”困扰的实用求职指南，针对阻碍大学生就业的五个问题，提出八种解决方法，即：正确转换心态。

心态决定成败，本书能够帮助大学生认清就业形势和自我能力，在心态上完成从“学生”到“社会人”的转化；合理规划职业。

本书提倡全面的职业规划，让毕业生在求职中少走弯路，选择自己合适的职业；详细调查工作。

完善的职业调查，是毕业生赢得工作的最重要手段，本书将详细解析职业调查的步骤和方法；避开求职陷阱。

本书用具体的例子提醒毕业生：求职有风险，择业需谨慎；量身定做简历。

做简历是个脑力活，本书将告诉毕业生，什么样的简历是人事经理欢迎的简历，如何写出最恰当的简历；系统训练礼仪。

毕业生往往忽略礼仪的重要，本书提出“二十天礼仪训练法”，具体教导大学生练什么、怎么练。

全面包装形象。

形象决定面试官对毕业生的第一印象，本书提出“总体包装原则”，使毕业生能够轻松找到适合自己的服装，让自己的形象更加职业化；善用面试策略。

针对不同形式的面试，不同考官的提问，本书精心总结了多种面试策略，供毕业生参考。

本书提倡“零起点，全攻略”。

找工作，是毕业生适应社会的第一步，好的开始是成功的一半，本书的宗旨就是要为毕业生读者赢得“成功的一半”。

本书遵循“简明、实用、全面”的原则，摒弃说教式的长篇大论，十章内容，各有侧重，有常规的求职指导，有针对性的锦囊妙计，有求职全过程细节提示，更有职业利弊分析、职业性格测试、职业调查方法、职业气质教程等多方面实用内容，完整地囊括求职的每一个步骤，使读者在求职过程中完成“大学生”到“社会人”的转化。

一个大学毕业生，目标明确，思想成熟，形象端庄，举止优雅，谈笑自若，进退得宜，这样的人，不论出入人才市场或是面试会场，一切应聘流程了如指掌，成竹在胸。

这时，找工作就会变得简单！

<<大学毕业从零开始>>

找工作，不仅是看到招聘启事投递应聘简历，而是一个从心理、到意识、再到形体气质的全方位提升过程，每个人都有成功的潜质，谁能更快地转变心态，摆脱学生角色，迅速融入社会，谁就能抢先一步接近目标，抓住机会。

愿本书成为大学毕业生就业成功的助力，愿每一位大学毕业生都能找到理想工作！

<<大学毕业从零开始>>

内容概要

2009年，中国高校毕业生多达611万人。

大学毕业生，正处在零经验、零能力、零认识、零起点的“零”困境。

《大学毕业从零开始：初出茅庐篇》提倡“零起点，全攻略”。

找工作，是毕业生适应社会的第一步，好的开始是成功的一半，《大学毕业从零开始：初出茅庐篇》的宗旨就是要为毕业生读者赢得“成功的一半”。

《大学毕业从零开始：初出茅庐篇》遵循“简明、实用、全面”的原则，摒弃说教式的长篇大论，十章内容，各有侧重，有常规式的求职指导，有针对性的锦囊妙计，有求职全过程细节提示，更有职业利弊分析、职业性格测试、职业调查方法、职业气质教程等多方面实用内容，完整囊括求职的每一步，帮助读者在求职过程中完成“大学生”到“社会人”的转化。

如果你即将大学毕业，如果你刚刚大学毕业，这《大学毕业从零开始：初出茅庐篇》一定不能错过。

<<大学毕业从零开始>>

书籍目录

第一章 忘掉学历，从零开始1. 学历是一把刻度不够准确的尺子2. 不要把学历当成一本万利的偷懒手段3. 再高的学历，也不能代表你的价值4. 学历无用，不代表学问无用5. 从零开始，你与他人站在同样的起跑线第二章 大学毕业是终点也是起点1. 学生时代的终点，职业生涯的起点2. 上班和上学是两回事儿3. 收起你的小情绪，做好残酷考验的准备4. 洗把脸，准备迎接新的太阳5. 走入社会，应具备的基本素质第三章 职业规划，为你的未来买单1. 骑驴找马，不如按“图”索骥2. 做好职业规划，节约时间成本3. 社会热门行业预测4. 毕业出路利弊一览表5. 选择一份你喜欢的工作6. 选择一份适合你的工作第四章 职业调查！找工作先找门路1. 职业调查，走捷径不走弯路2. 有备无患，找工作要做完全准备3. 招聘陷阱，坑你没商量4. 见招拆招，练就火眼金睛5. 亲力亲为，自己的未来自己把握第五章 小简历里的大文章1. 没有万能简历，为每一家面试公司准备一份特别简历2. 不要把格式弄得过于复杂3. 写一份说明书，而不是抒情散文4. 哪些内容必须有，哪些内容可以有5. 简历的最佳搭档——求职信第六章 面试场上哪些话必须说，哪些话不该说1. 表达自己稳定性的话必须说2. 表述自己学习型心态的话必须说3. 待遇的事情，商量着说4. 做不到的事不要说5. 自己的成绩，低调点说6. 自己的缺点，有技巧地说第七章 你穿成什么样，别人就认为你是什么样1. 你的形象决定自己留给别人的印象2. 衣着打扮，既要有自己的品位，也要有职业气质3. 男同学求职成功率最高的服装搭配4. 女同学求职成功率最高的服装搭配5. 从头到脚，重新检查第八章 面试礼仪，彰显社交能力的无声绝技1. 礼仪是个人素质的综合体现2. 面试过程中最常见的礼仪3. 走出自己的气质4. 坐出自己的品味5. 说出自己的个性第九章 以不变应万变，面试技巧面面观1. 面试准备，要面面俱到2. 最初三分钟，三分六步，步步为营3. 胸有成竹，常见面试问题精选4. 一定之规，应对考官千条妙计5. 投石问路，你应该准备的提问内容6. 面试类型与技巧第十章 面试结束，是否就坐等消息？1. 离开对方公司，不代表面试结束2. 面试过后，两手准备3. 干等消息是“愚蠢”的行为4. 给考官写一封感谢信5. 总结面试经验，以待下次发挥附录1：RCCP通用职业匹配测试量表附录2：职业价值观自测表附录3：人的气质类型测试

<<大学毕业从零开始>>

章节摘录

在竞聘中，他们的竞争者往往持有与他们同等分量的学历，学历并没有成为他们顺利得到工作的资本；在工作中，校园教育与工作实践的脱节，又让他们缚手缚脚，一切只能从头学起，令他们对学历本身产生怀疑；在某些行业，知识的更新速度极快，半年前学的东西已经废弃不用，何况是学校学的知识。

不但大学生本身，用人单位也在检讨学历的价值，日本索尼公司的创始人盛田昭夫批评说，管理者所谓的学历标准是偷懒的借口：是因为人事经理不愿花力气调查他的部下，不愿思考如何把合适的人才安排到合适的岗位，才搞出这样一套评价标准。

所以，大学生就业，必须打破对学历的依赖，重新掌握评价能力的方法和标准。这个标准，不是学历，是个人核心能力；个人核心能力的基础，在于他掌握的知识；知识，来自于个人的学习和实践的积累。

早在20世纪60年代，西方社会就开始倡导“终身学习”，即中国人常说的“活到老，学到老”。这是想要真正摆脱对学历心理依赖的人必须确立的观念，这个观念，能使人终身受益。

个人终身教育，有以下四个特性：（1）终身性。

终身教育的最大特征，就在于它提倡学习是一个持续一生的过程，它既包括传统的学校教育，也包括个人进入的其他教育体系所接受的培训，人们的头脑应该终生处于求知的状态，主动吸纳新知识。

<<大学毕业从零开始>>

媒体关注与评论

这本书真是太及时、太有用了！

书里没有空洞的大道理，全是找工作的“实战经验”，真是大学生的指路明灯呀！

——新浪网友 强烈建议把这本书定为大学生毕业前的必读之书，这样大学就不用逼着大学生“被就业”了！

这本书太有必要，太有用了！

别的不多说了，先顶一个！

——腾讯网友 现在就业压力这么大，真是愁人，不尽早让孩子学点求职的技巧怎么行？

这本书真不错，很实用，很有指导性，我先买一本给孩子看看。

——大学生家长

<<大学毕业从零开始>>

编辑推荐

一方面是企业内部人才匮乏，一方面是大学毕业生找不到工作？
为什么？

！
校园与企业之间缺少一个有效的桥梁来对接，这个桥梁就是求职的通道！

如何求职？

简历怎么做？

求职信怎么写？

面试时怎么说.....，所有的作案都在这本书里。

找工作是一门预谋性极强、精密度极高、涉及面极广的复杂学问！

忘掉学历，从零开始；大学毕业是终点也是起点；职业规划，为你的未来买单；职业调查！
找工作先找门路；小简历里的大文章；面试场上哪些话必须说，哪些话不该说；你穿成什么样，别人就认为你是什么样；面试礼仪，彰显社交能力的无声绝技；以不变应万变，面试技巧面面观；面试结束，是否就坐等消息？

<<大学毕业从零开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>