

<<13岁前,妈妈一定要懂的那些心理学>>

图书基本信息

书名：<<13岁前,妈妈一定要懂的那些心理学>>

13位ISBN编号：9787122059994

10位ISBN编号：7122059995

出版时间：2009-8

出版时间：化学工业出版社

作者：张兵

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<13岁前,妈妈一定要懂的那些心理学>>

内容概要

什么样的水，养什么样的鱼。

好孩子成长需要好环境、好妈妈以及妈妈的好心态、好的心理学方法。

好妈妈是孩子最有效的老师，好妈妈是孩子最好的心理师。

别以为小孩子的心理很简单，妈妈只有走进孩子的内心世界，先懂他/她再爱他/她；妈妈要学会消除孩子成长中的心理障碍，为孩子煲好心灵鸡汤，为孩子种下成功的种子。

本书结合妈妈一定要懂的那些心理学知识，介绍了教子的心理学法则和方法，并提出了许多心理应对方案，用温情之“水”滋养和谐快乐之“鱼”。

作者简介

张兵——致力于教育心理研究.出版作品:《3岁决定孩子的一生》,已成为千万父母争相参阅的畅销经典。

本书是作者多年经验的总结,其所选的案例具有广泛的代表性,相信本书会对中国家庭教育产生积极有效的指导作用。

书籍目录

第一章 小孩子的心理不简单 幼儿完美敏感期：妈妈不要做错事 0~1岁婴儿期：建立基本信任的关键阶段 宝宝3岁前的记忆哪里去了 3~12岁为何叫“水泥期” 孩子在童年需要经历哪些心理体验 孩子的每个“第一次”都很重要 踢开绊脚石，孩子有三个不快乐时期 如何面对孩子的第一、第二反抗期 让孩子像孩子，孩子不是“小大人” 教子心理小提示：你的孩子心理健康吗？

第二章 什么样的水，养什么样的鱼：好孩子来自好环境 环境是孩子最好的老师 “遗传”不是教育失败的“挡箭牌” “小冤家”来自“大冤家” 高期待的父母是“妖魔” 父母吵架，孩子不幸 孤独妈妈背后的愤怒目光 孩子最需要的四种成长环境 教子心理小提示：葬送孩子的四种不良环境

第三章 请用正确的方法爱孩子——做孩子最好的心理师 缺失爱，导致孩子“心理性矮小症” “心理肥胖儿”的溺爱综合征 拥抱孩子，远离“皮肤饥饿” 母爱，孩子心理的安全岛 父爱水平影响孩子的智商高低 被爱也有自主权：爱不是限制自由 让自己做一个真正会爱孩子的父母吧 教子心理小提示：从颜色看教育孩子的秘密

第四章 小孩子大心理——孩子行为背后鲜为人知的真相 孩子为何喜欢扔玩具 淘气鬼背后的秘密 孩子喜欢告状是怎么回事 虐待小动物：孩子精神压力的定时炸弹 总是抱着洋娃娃的小女孩 “世上只有妈妈好”，过分依恋也是病 嫉妒心，孩子心理发展的正常现象 听话的孩子 好孩子多动症让孩子的屁股长钉子 孩子为什么要说谎 教子心理小提示：孩子处于压抑状态的表现

第五章 因材施教，量体裁衣，气质不同教养大不同 越早了解孩子的气质，就越好教育（一） 越早了解孩子的气质，就越好教育（二） 儿童的气质类型有好坏之分吗 胆汁质孩子的教育：热情是动力，冲动是魔鬼 黏液质孩子的教育：执著虽好，但需要变通 多血质孩子的教育：不要做情绪多变的小交际家 抑郁质孩子的教育：让多愁善感的“林妹妹”学会不敏感 教子心理小提示：宝宝气质小测试

第六章 巧用赏识和批评，把握孩子心灵跷跷板 不要太苛刻，没有不犯错的孩子 赏识和批评的“三八线” 赏识，满足孩子的“成就需要” 体罚，孩子身痛，家长心痛 父母惩罚孩子别说“不要你了” 温和的处罚：计时隔离 批评孩子有学问，一天最多两次 挖苦、讽刺让孩子心理出现障碍 教子心理小提示：九种温和惩罚孩子的方法

第七章 良医治未病，不要让孩子的的情绪越过“警戒线” 指涂法，让孩子在涂画中发泄情绪 给孩子一个宣泄的空间 积极暗示，让孩子摆脱坏心理 运动，让孩子摆脱坏情绪 哭泣是自然的康复过程 教子心理小提示：坏情绪会“传染”

第八章 “近水方能救近火”，及时消除孩子成长的心理障碍 孤独症——宁可一人看蚂蚁也不和其他孩子玩 怀疑癖——樱桃是什么颜色 空想——小猫会变成老虎，很远的海上生活着巨大的怪兽 占有欲——丧失自我，成为物质的奴隶 自卑感——你的不允许代表着他连一个杯子也不如 恐惧——看到小鸡就吓得乱叫 强迫症——一个小时就要换双袜子 教子心理小提示：宝宝的“物品所有权”和“物品分配权”

第九章 好心理养出来，要为孩子煲好心灵鸡汤 公共场合给孩子留面子 蹲下来，和孩子平等交流 给孩子充分的信任 爸妈要保持思想的“统一战线” 认真回答孩子的每个为什么 不去过多干涉他，孩子也有自己的心灵空间 教子心理小提示：不要让孩子讨厌自己的性别

第十章 送给孩子几枚心理成功的种子 让孩子成为自己的主人 让孩子深信自己会成为优秀的人 同理心，设身处地理解别人 自律自控，做自己应该做的事情 一诺千金的孩子是金子 分享，懂得给予的孩子会收获更多 挫折承受力，孩子不是易碎的瓷娃娃 让孩子拥有勇敢冒险精神 教子心理小提示：正确归因，孩子才能认清事实

第十一章 要避免的教育误区 不给孩子说话的权利 贿赂，不正当交流的开始 不切实际的许诺会给每个人带来焦虑 唠叨妈妈会让孩子患上“心理慢性症” 放纵是孩子任性的来源 冷暴力，让孩子走向心灵南北极 不让孩子玩耍，孩子就没有了成长 小时总是让他做不喜欢的事，长大后他就会做让你不喜欢的事 粗鲁的教育不能培养出礼貌的小孩 把孩子当成自己的玩具和把自己当成孩子的玩具 教子心理小提示：要挟和压迫造成孩子低逆商

章节摘录

行动目的性方面的区别患有多动症孩子的行动往往没有任何目的性，并且他们很冲动、杂乱。做事情有始无终。

而活动量大的孩子行动是有目的性的。

并且自己还会进行计划安排。

自控能力方面的区别活动量大的孩子有自己的控制能力。

他们在严肃的、陌生的环境中。

会安分守己。

不再胡吵乱闹：不过。

患有多动症的孩子却还像平时一样，所以，总是被大人指责为。

“不识相”。

另外。

多动症往往存在一定的遗传因素。

一般患有多动症儿童常常有一个或多个近亲也患有多动症。

一项研究发现。

至少1/3曾患有多动症的父亲。

其孩子也患有多动症。

活动量大的遗传性显然要低很多。

在孩子的成长过程中，一个孩子活动量大并不是什么坏事，顶多被家长呵斥为。

“调皮”，如果得到很好的引导。

这些孩子都可能成为社会的精英人士。

而孩子如果得了多动症。

那么，消极的影响就要大多了。

7岁是孩子多动症最容易被检查出来的时期，也是多动症发病的高峰期的原因，现在的学龄前儿童学习压力比较大。

容易引发多动症。

原因二。

在幼儿园孩子大多以玩为主。

而进入小学。

学习就成为主要的。

工作需要安静下来，正常的孩子可以安静下来。

但是对于患有多动症的孩子来说。

就是很困难的事情了。

这时孩子的多动症也多被发现。

那么。

多动症对孩子来说到底有哪些危害呢？

轻微多动症孩子只是在学习上不能专心。

不能主动去学习。

造成学习成绩不好。

因为在行为上不能自控。

并且不服管束。

所以就会受到歧视。

会让他形成自卑的心理。

媒体关注与评论

《13岁前,妈妈一定要懂的那些心理学》告诉你很多不为人所知的孩子的心理秘密,这些也许是你视而不见、听而不闻的,甚至从来就不曾想到过的。

但这些心理直相往往决定孩子的一生!

最先做错的是大人。

多是大人先破坏孩子心中构建的。

完美形象",让他喜爱的事物残缺了,他们才会发脾气。

所以。

不要单方面地认为孩子是错误的。

只要大人换一种方式理解孩子,就会发现孩子在保护自己喜爱的东西,而这正是怜爱和沟通的开始。

——孩子“完美敏感期”,好妈妈不要做错事孩子整天跟在妈妈身后,一到幼儿园就大哭大闹。

即使强迫进入幼儿园,也缩在角落里不声不响,苦苦盼望早些回家。

如果一个孩子强烈拒绝与母亲以外的所有人亲近,那么就属于过度依恋了,是不正常的。

——“世上只有妈妈好”,但过分依赖也是病妈妈发现孩子有那么多地方需要教育,于是开始每天对着孩子说:该换衣服了,去做作业,怎么总是这么木,不要总是跑出去玩……但是,她发现孩子充耳不闻,根本不把她当回事,不时地还和自己顶嘴!

——唠叨妈妈会让孩子患上“心理慢性症”在小的时候,大人让孩子做他不喜欢的东西,小孩就会反抗大人,但是,小孩的反抗往往不是无效的,在家长的权威下,他只得遵从。

但是。

当孩子长大之后,他就会因为家长的长期压迫而变得“反叛”起来,总是和大人对着干。

于是,孩子开始做些让大人很头痛的事情。

——小时总是让他做不喜欢的东西,长大了他就会做让你不喜欢的东西

编辑推荐

13岁前,妈妈一定要懂这些心理学《13岁前,妈妈一定要懂的那些心理学》告诉你很多不为人所知的孩子的心理秘密,这些也许是你视而不见、听而不闻的,甚至从来就不曾想到过的。

但这些心理真相往往决定孩子的一生!

最先做错的是大人。

多是大人先破坏孩子心中构建的“完美形象”,让他喜爱的事物残缺了,他们才会发脾气。

所以,不要单方面地认为孩子是错误的。

只要大人换一种方式理解孩子,就会发现孩子在保护自己喜爱的东西,而这正是怜爱和沟通的开始。

——孩子“完美敏感期”,好妈妈不要做错事孩子整天跟在妈妈身后,一到幼儿园就大哭大闹。

即便强迫进入幼儿园,也缩在角落里不声不响,苦苦盼望早些回家。

如果一个孩子强烈拒绝与母亲以外的所有人亲近,那么就属于过度依恋了,是不正常的。

——“世上只有妈妈好”,但过分依赖也是病妈妈发现孩子有那么多地方需要教育,于是开始每天对着孩子说:该换衣服了,去做作业,怎么总是这么木,不要总是跑出去玩……但是,她发现孩子充耳不闻,根本不把她当回事,不时地还和自己顶嘴!

——唠叨妈妈会让孩子患上“心理慢性症”在小的时候,大人让孩子做他不喜欢的东西,小孩就会反抗大人。

但是,小孩的反抗往往都是无效的,在家长的权威下,他只得遵从。

但是,当孩子长大之后,他就会因为家长的长期压迫而变得“反叛”起来,总是和大人对着干。

于是,孩子开始做些大人很头痛的事情。

——小时候总是让他做不喜欢的东西,长大了他就会做让你不喜欢的东西

名人推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>