

<<社区医疗保健指南>>

图书基本信息

书名：<<社区医疗保健指南>>

13位ISBN编号：9787122057198

10位ISBN编号：7122057194

出版时间：2009-8

出版时间：化学工业出版社

作者：孟宪纾 编

页数：241

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<社区医疗保健指南>>

前言

人最宝贵的是生命，生命只有一次。

有限的生命中最重要的是质量——健康，其次是长度——寿命。

加强医疗卫生服务，提高人民健康水平是政府的重要责任。

随着国内对外开放进程的发展，中国的国力和对世界的影响力已经大大增强。

近20年来，医疗体制改革步伐缓慢，但总体是朝着市场化方向进行的。

我国的经济奇迹，很大部分是由于市场力量主导的结果，但医疗服务的资源配量按市场的模式来解决未必行得通。

因为医疗行业具有垄断、公共、不确定、信息不对称等特性，不符合完全竞争市场的基本假设，所以不能按市场竞争机制配置医疗卫生资源。

过去，大量的医疗资源放在大城市、大医院和高精技术上，而百姓看病难、看病贵的问题却迟迟得不到解决，医患关系对立等矛盾日益凸显，这些问题的解决都迫在眉睫，中国医疗体制的改革“箭在弦上”。

成功地实现医疗体制改革是构建和谐社会的重要环节。

当前医疗行业的问题很复杂，需要有条不紊地解决。

世界上有许多医疗体制模式，但我国不能完全照抄。

什么是具有中国特色的模式？

老百姓对医疗体制改革的期望较高，新的医改方案真能做到吗？

若采取以政府为主导、以市场为补充的模式，政府的财力能否支撑得了？

有关政府的各部委能否摆脱部门利益的束缚而统一协调？

待探索。

现任中国医学会副会长刘俊教授2004年任上海市卫生局局长时就提出，上海城镇医疗卫生体制改革的目标是要建立以政府调控有力的城镇医疗管理体制和公立医疗机构良性发展的运行机制。

目前，上海市的城镇社区医疗体制改革已经取得了一定的成效，社区卫生服务中心病人门诊费用下降了14.2%。

本书以上海城镇社区医疗改革实践和丰富的临床经验为基础撰写而成，内容独特，是广大医疗工作者和广大群众预防疾病、提高医药卫生知识和保健知识的良师益友。

希望各地的社区医疗保健工作者能从中受益，造福于人。

<<社区医疗保健指南>>

内容概要

本书以问答的形式，以社区居民为中心，站在他们的角度上，针对大家关心的问题，如呼吸系统、循环系统、泌尿系统等人体各个系统常见疾病以及妇产科、儿科、心理、眼科等疾病防治和用药等问题一一做出详细回答。

适合广大社区群众参考阅读。

<<社区医疗保健指南>>

书籍目录

开篇/健康是什么？

健康是什么？

心理健康的标准是什么？

第一篇/常见病、多发病治疗实用百问 一、呼吸系统疾病 呼吸系统功能有哪些？

呼吸系统本身有防御功能吗？

什么是呼吸道传染病及呼吸道常见疾病？

呼吸道传染病好发于哪几个季节？

肺功能测定的意义及其他常做的检查是什么？

急性支气管炎的常见病因和症状是什么？

慢性支气管炎的常见病因及如何诊断？

慢性支气管炎怎样分期及并发症有哪些？

支气管哮喘的症状及如何分类？

支气管哮喘为什么夜间易发作？

为什么上呼吸道狭窄表现为吸气困难，而支气管哮喘则表现为呼气困难？

支气管扩张是什么病？

支气管扩张有哪些症状？

支气管造影术检查的目的是什么？

肺炎的种类有哪些？

什么是非典型肺炎？

非典型肺炎的好发季节及潜伏期是什么？

非典型肺炎的传染途径是什么？

为什么胸腔积液每次不宜多抽？

肺气肿为何容易发生自发性气胸？

结核病的特点有哪些？

结核病的转归如何？

结核菌感染到肺脏，发生与发展如何？

结核病的治疗原则如何？

肺结核的排菌者与不排菌者是否需要隔开？

结核病人发热时可否服用退热药物？

对肝功能不全的患者，能否应用抗结核药物？

二、循环系统疾病 什么是血压？

血压的正常数值应该是多少？

什么样的血压就可诊断为高血压了？

高血压分等级吗？

什么叫原发性高血压？

什么是继发性高血压？

高血压患者有哪些自觉症状？

血压增高，就一定是高血压吗？

高血压病对人体有何危害？

高血压患者如何监控自己的病情？

高血压治疗药物是如何选用的呢？

血压降至预期数值以后，可以停药吗？

高血压如何治疗？

高血压患者可否进行非药物治疗？

高血压病患者怎样预防？

<<社区医疗保健指南>>

什么是冠心病？

冠状动脉为什么会形成粥样硬化？

有何后果？

哪些人易患冠心病？

能否简单地介绍一下常见的冠心病的症状和治疗？

.....第二篇/健康专题选编

<<社区医疗保健指南>>

章节摘录

高血压病患者怎样预防？

根据高血压病的发生，发展规律，可以在3个不同层面采取预防措施。

一级预防防患于未然，防止高血压病的发生。

主要有以下一些措施：树立健康的生活方式，合理平衡膳食、少盐、少糖、少摄取高脂肪、高胆固醇食物，多吃蔬菜，水果，适当食用粗粮。

做力所能及的适量运动、避免肥胖、心态平衡、避免心情激动。

这些，即是预防高血压的主要措施。

二级预防指早期发现，早期治疗。

主要措施是定期检查身体。

下列人群要特别注意定期检查血压：有高血压家族史者，近期体重增加过速，体重超重，体型肥胖者，工作超负荷运转及精神情绪紧张者。

因为高血压早期患者，大多数人并无明显不适感或无临床症状，只有通过定期检查血压，才会早期发现并及时进行治疗。

三级预防一旦有预防失误而患了高血压病，就要积极进行治疗。

首先要建立健康的生活方式，经过3~6个月的监测，如果效果良好，不一定进行药物治疗。

如果效果不理想，一定要进行药物治疗。

只有进行长期治疗，使血压控制在正常范围内，不但可使患者能够正常地工作和生活，还能预防并发症的发生，减少致残率和死亡率。

要认识到高血压病是一个终生病，是危害人类健康和生命的主要疾病，是最常见的心脑血管病。

与高血压相关的危险现象，即所谓“三高”与“三低”。

“三高”即高患病率，高致残率，高死亡率。

“三低”即低知晓率，低治疗率与低控制率，因此，我们对高血压病的预防，要引起足够的重视，决不可以掉以轻心。

什么是冠心病？

冠心病，全名为冠状动脉粥样硬化性心脏病。

其实，这样仍然不够全面，因为冠状动脉除粥样硬化外，还有炎症、栓塞、痉挛、畸形以及创伤引起的多种原因。

<<社区医疗保健指南>>

编辑推荐

《社区医疗保健指南》是由化学工业出版社出版的。

<<社区医疗保健指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>