

<<心理咨询与治疗实务>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询与治疗实务>>

13位ISBN编号：9787122054920

10位ISBN编号：7122054926

出版时间：2009-07-01

出版时间：化学工业出版社

作者：林家兴,王丽文

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理咨询与治疗实务>>

### 前言

在个人主义抬头、家族主义式微、自我意识上扬，群体意识下跌的今天，越来越多地感到自我迷失的人们寻求心理咨询治疗的救援。

虽然民俗疗法还是普遍流行的“主流”，但是，随着教育水平与科技文明的进步，更多的人想要找寻适当的专业咨询治疗师或心理医师聆听他们的心事，帮助他们探索心理问题的成因与转机，进而突破迷障，获得自我成长与肯定，从此过着健康充实而有自信的人生。

“做自己的主人”，这是许多心理障碍与精神疾病患者，或心理不平衡、生活适应不良的常人共同的心愿。

于是，心理咨询治疗（或称精神咨询治疗。

包括咨询、辅导与心理卫生教育），这种专业与服务的市场需求在台湾正加速成长。

平心而论，目前台湾的心理治疗专业尚未建立资格认证、执业与评鉴等法律规范。

有关师资培养，人才培训与课程教材等，目前各大学院或医疗机构，大致上仍然各行其是，鲜有交集，也难得交流。所幸的是心理咨询治疗的原则与学问古今中外殊途同归，但是，不管求学、求助或求医，如果得到好书指引与良师督导，则事半功倍。

本人很欣喜看到林家兴与王丽文——两位咨询心理学博士，同时也是在美国经过临床科班训练的心理咨询治疗师。其中，林家兴博士尚具加州心理医师执照。

他们联手完成了这本《心理咨询与治疗实务台湾有关心理咨询治疗的中文教科书、参考书或相关通俗书籍多半是编译自欧美先进国家心理治疗学专家的著作。

难得看到心理咨询治疗师像本书作者般现身说法，巨细靡遗、应有尽有、全方位地传授并说明心理咨询治疗的实务运作方法及其背后的理论根据。

由于两人皆是诊疗经验丰富的“临床人员”，而且也是治学态度严谨的大学教授，所以本书的写作风格流露出如数家珍般介绍第一手经验的真实感，而其论述解说却又传递出有条有理、稳健扎实的可信度。

## <<心理咨询与治疗实务>>

### 内容概要

本书共分为十五章，前十章依照咨询治疗历程，说明心理咨询治疗的基本架构、心理咨询治疗的历程、初次晤谈的实施、心理诊断的实施、心理咨询治疗的态度与技巧、有效的咨询治疗方式、求助者求助行为与咨询治疗经验、移情与反移情，以及心理咨询治疗的结束。

后五章则探讨与心理咨询治疗密切相关的议题，包括：案例记录的撰写、在组织中从事咨询工作的限制、心理咨询治疗的职业伦理、危机处理与社区资源，以及有效学习心理咨询治疗的方式。

## <<心理咨询与治疗实务>>

### 作者简介

林家兴，学历：美国肯塔基大学咨商心理学哲学博士美国南加州心理分析学院进阶心理分析治疗结业  
经历：美国旧金山总医院、麦考利神经精神医院及列治文心理卫生中心实习心理师美国洛杉矶太平洋  
诊所亚太家庭服务中心心理师兼助理主任执照：美国加州心理师考试及格台湾专技高考咨商心理师考  
试及格现任：台湾师范大学教育心理与辅导学系教授台湾咨商心理学会理事长台湾辅导与咨商学会常  
务监事台湾心理治疗学会常务理事财团法人华人心理治疗研究发展基金会董事财团法人董氏基金会心  
理健康促进委员台北市咨商心理师公会常务监事王丽文，学历：美国肯塔基大学教育与咨商心理学哲  
学博士洛杉矶莱斯-戴维斯儿童研究中心临床儿童心理分析博士后训练结业经历：洛杉矶湾区心理卫  
生中心心理治疗师洛杉矶太平洋诊所亚太家庭服务中心亲职教育专家洛杉矶联合心理顾问中心心理治  
疗师执照：台湾专技高考咨商心理师考试及格现任：归心心理咨商所负责人台湾师范大学教育心理与  
辅导学系兼任副教授

## <<心理咨询与治疗实务>>

### 书籍目录

第一章 绪论 第一节 本书的特色 第二节 名词界定 第三节 理论取向 第四节 心理咨询治疗的目的与效果 第五节 对心理咨询治疗的误解第二章 基本架构 第一节 基本架构的重要性 第二节 基本架构的内容 第三节 基本架构的临床意义 第四节 改变基本架构的处理第三章 咨询治疗历程 第一节 咨询治疗的基本历程 第二节 咨询治疗历程的内容 第三节 心理咨询治疗的平均次数 第四节 疗程的概念与应用第四章 初次晤谈 第一节 初次晤谈的目的 第二节 初次晤谈登记表的设计与使用 第三节 初次晤谈的细节 第四节 初次晤谈实例第五章 心理诊断 第一节 心理疾病的分类 第二节 心理诊断的方式 第三节 心理健康检查 第四节 心理诊断的原则 第五节 心理分析学派的诊断观点第六章 咨询治疗态度与技巧 第一节 咨询治疗态度 第二节 如何开始心理咨询治疗 第三节 咨询治疗技巧第七章 有效的咨询治疗方式 第一节 有效的咨询治疗方式 第二节 新手常犯的错误 第三节 帮助新手从容上路的建议 第四节 帮助求助者自我探索的技巧第八章 求助者求助行为与咨询治疗经验 第一节 求助者的求助行为 第二节 求助者的咨询治疗经验 第三节 阻碍咨询治疗的求助者行为第九章 移情与反移情 第一节 移情现象 第二节 移情的辨认 第三节 移情的处理 第四节 反移情的认识与处理第十章 心理咨询治疗的结束 第一节 结束咨询治疗的时机 第二节 提前终止咨询治疗的结束 第三节 如何结束心理咨询治疗 第四节 结束心理咨询治疗的含义第十一章 案例记录 第一节 撰写案例记录的理由 第二节 案例记录是临床记录也是法律文件 第三节 撰写案例记录的原则第十二章 在组织中从事咨询工作 第一节 学校咨询工作 第二节 企业咨询工作 第三节 较佳的咨询场所与条件第十三章 职业伦理第十四章 危机处理与社区资源第十五章 学习心理咨询治疗的有效方式参考文献

## <<心理咨询与治疗实务>>

### 章节摘录

(四) 提供求助者一个超越自己的实验室咨询治疗师在帮助求助者改善其行为的时候, 最主要的功能之一, 是提供求助者一个接纳的、支持的与信任的咨询治疗关系, 然后应用各种临床技术, 鼓励求助者在咨询治疗关系与生活情境中, 勇于深入自我、探索自我, 进而尝试统整与超越自己的观点与行为方式, 同时给予求助者适当的反馈, 增强其社会性。

另有些时候, 咨询治疗师还有提供自己成为求助者学习的对象的功能。

求助者的问题与困扰, 便是通过如此的咨询治疗关系与情境而达到改善的目标。

(五) 协助求助者重新肯定自我的价值有心理困扰的求助者, 其自我概念通常较为模糊, 自我价值感通常较为低落。

这些多少和个人早年的成长经验有关, 在家庭功能不佳、亲子关系不良的环境中长大的人, 由于缺乏良好的客体关系, 在面临人际压力与生活挫折的时候, 如果经常使用压抑与牺牲自我的机制, 久而久之就比较会缺乏自尊和自信。

通过心理咨询治疗, 求助者可以在良好的咨询治疗关系中成长, 增进自我了解, 培养自尊自信, 以重建自我的价值。

二、心理咨询治疗的效果 有关心理咨询治疗的效果, 在1995年得到进一步的证实。

美国消费者报导 (Consumer Reports) 以问卷调查方式, 询问4000名曾接受心理咨询治疗的求助者, 结果发现: 心理咨询治疗的确对求助者有很显著的咨询治疗效果, 并且长期心理咨询治疗的疗效又显著地大于短期心理咨询治疗 (Seligman, 1995)。

心理咨询治疗如果有效, 其有效的现象究竟是如何呢?

我们可以将导致咨询治疗效果的因素归纳为下列三种。

## <<心理咨询与治疗实务>>

### 编辑推荐

《心理咨询与治疗实务》是两位资深心理咨询治疗师临床工作与教学研究多年的经验分享，以心理分析学派的观点，系统地说明心理咨询治疗的实施步骤与注意事项。

特别强调采用通过咨询治疗架构与质量关系来增进个案自我探索、自我察觉与自我了解的咨询治疗模式。

《心理咨询与治疗实务》是精神科医师、护士、心理治疗师、心理咨询师、社工师、辅导老师，以及上述领域的实习生和学生的一本容易阅读，容易理解和容易上手应用的心理咨询治疗工作指南，有助于提升从事心理咨询治疗的效能。

《心理咨询与治疗实务》由化学工业出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>