

<<眼保健按摩示意图>>

图书基本信息

书名：<<眼保健按摩示意图>>

13位ISBN编号：9787122049650

10位ISBN编号：7122049655

出版时间：1970-1

出版时间：化学工业

作者：付建柱

页数：1

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<眼保健按摩示意图>>

内容概要

眼的保健按摩。

第一步是按揉太阳穴：先用双手拇指的指腹部分别按在太阳穴上，其余四指自然弯曲并拢，用拇指的指腹以一定的力度按揉太阳穴四圈。

然后，保持拇指在太阳穴上的位置不动，用双手食指（示指）的第二个关节内测沿眉弓以一定力度从眉头刮至眉梢，连续两次。

如此交替。

<<眼保健按摩示意图>>

章节摘录

插图：

<<眼保健按摩示意图>>

编辑推荐

《眼保健按摩示意图》由化学工业出版社出版。

<<眼保健按摩示意图>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>