

<<同病不同医>>

图书基本信息

书名：<<同病不同医>>

13位ISBN编号：9787122044327

10位ISBN编号：7122044327

出版时间：2009-3

出版时间：化学工业出版社

作者：杨力

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<同病不同医>>

内容概要

为什么不同的药能治好同一种病？

为什么同一种药又能治疗不同的病？

中医治病的过程总是让人觉得很神秘，就让老中医来帮您揭开谜底吧！

著名中医专家杨力根据自己的经验，结合患者经常提出的问题，给读者介绍了中医诊病的精髓所在

。将深奥的医理寓于各个常见的病例中，深入浅出，通俗易懂。

同时，书中还有中医养生、常见病防治等知识，内容丰富，方法实用。

适合所有对中医药感兴趣的人阅读。

<<同病不同医>>

作者简介

杨力，国学大家、著名易学家、中医学家、作家、历史文化学者、北京《周易》研究会会长、中国中医科学院教授杨力从十二岁就开始研究《易经》，至今已逾五十多年，对《易经》有着深刻的感悟。20世纪80年代末，杨力教授就以一部《周易与中医学》而蜚声海内外，目前累计印数达十

<<同病不同医>>

书籍目录

一、治好病的智慧 同病异治，辨证为纲 异病同治，各得其所 小病为何被治成了大病 有病不治不对，治错了更不对 教你如何取舍中西医二、病同体不同——不同体质人群的“同病不同医” 了解你的体质 有些体质易得病 阳虚质当壮阳 阳虚当防老年耳聋 水肿多因阳气不足 黎明前的五更泻 阴虚质应滋阴 阴虚让他夜间大汗淋漓 测测你“阴虚”的程度 口腔溃疡偏爱阴虚之人 气血两虚辨证补 气血不畅导致脱发 气血双补治贫血 闭经源自气血虚空 痰湿质化痰祛湿为主 痰湿质，糖尿病的常见体质 祛痰化浊降脂治高血脂 瘀血质需活血化瘀 乳腺增生多是生闷气的后果 瘀血质当防脑中风三、病同岁不同——不同年龄人群的“同病不同医” 治病需因人而异 人生七十古来稀 慢支皆因一个“老”字 老年人用上了“尿不湿” 男人当养肾精 男性的难堪 女子以补养气血为本 月经不调不容忽视 保养卵巢，预防早衰 儿童致病有特点 当心小儿感冒变肺炎 青睐儿童的风疹四、病同因不同——不同发病原因的“同病不用医” 传统养生强调：审因论治 外因刺激癫痫更易发作 失眠，不仅是睡不着觉的烦恼 不孕不育有原因 老感冒？

小心肾虚捣的鬼 现代人被颈椎病盯上 便秘不能随便泻五、病同症不同——不同病症状的“同病不同医” 先来讲讲“病”和“症” 感冒可不是寻常小病 腹泻对症才能止 对症止头痛，其实很简单 高血压不仅仅要降压 冠心病需对症调养 糖尿病已成为慢性病六、病同时不同——不同季节的“同病不同医” 中医养生智慧：因时制宜 四季变迁，疾病当因时而治 春季多发病的防治养生 当心春季患麻疹 春季小心出水痘 惹人烦的春季花粉症 夏季气候与高发病 中暑多因感染暑邪 夏季谨防痢疾 别让脚在夏季生“气” 秋季气候与高发病 秋季哮喘发病多 秋高气爽当防慢性咽炎 干燥脱水导致脱发 冬季气候与高发病 气滞血凝生冻疮 冬季皮肤瘙痒，中医有良方 气温低谨防中风七、病同地不同——不同地域的“同病不用医” 传统医学重要治病理念——因地制宜 地域不同体质各异 一方水土养一方“病” 人 地域不同药量需加减 吃火锅亦要“因地制宜” 天南地北，学会照顾自己八、生活中需要注意的几点 肾虚是怎么虚的 脾胃不和百病生 谈上火：火从何来？

谈阴阳失衡：何时补阴，何时补阳 谈进补：同样是补，该如何补 同病同药不同效 用药的三种心理误区 身体虚弱慢慢补

<<同病不同医>>

章节摘录

一、治好病的智慧 同病异治，辨证为纲 在《黄帝内经·素问·异法方宜论》里记载：“医之治病也，一病而治各不同，皆愈何也？”

岐伯对曰：地势使然也……故圣人杂合以治，各得其所，故治所以异而病皆愈者，得病之情，得治之大体也。

”是说黄帝在与岐伯研究如何治病救人的时候说：岐伯啊，你说这医生治病救人，同样的病，但治法不一样，怎么就都好了呢？

岐伯于是就从各个方面给黄帝进行了解释。

这应该是对“同病异治”这一治疗原则的最早记载。

同病异治，简单地说就是看似相同的病，却治法不一。

举个有名的例子，在《三国志·华佗传》中记载：东汉战乱时代，一日，名医华佗正走在大街上，被两名官府的衙役拦住去路，要他进衙门里走一趟，华佗奇怪，自己没犯事啊，怎么这二位要抓自己呢？

不得已华佗只好跟着这二位进到衙门里。

刚进门，就听到里面有病人的痛苦叫声，华佗顿时放下心来，心想，大概是让我治病的。

果不其然，里面有二位爷已经被疼痛折磨的不成人样了，早已没了往日凶神恶煞的模样。

华佗仔细看了看二人，发现二人虽同属于身热头痛，看似病情相似，但其中一位的病情属表证，可用发汗药治疗；而另一位则为里热证，得用泻下法进行治疗。

一番诊视后，华佗开下了两个方子。

看到不一样的两个方子，旁边的人有些奇怪，其中的一个人还指着华佗恶狠狠地说：“你小心项上人头啊！”

不给爷治好了，你走不出这衙门府！

”华佗说：“你们尽管放心，服药之后，明早即可见效。”

果然，二人服药后均告痊愈。

这一典故，说得就是华佗非常注重辨证施治，因人而异，对症下药。

就医学的本身而言，对症下药所反映出的正是中医的一条治疗原则——同病异治。

其含义是，对于患者在疾病过程中表现出的相同症状要作具体分析。

由于其病因不尽一致或完全不同，所确定的治疗原则和方法也是不能相同的。

正如华佗精辟的分析那样：两位病人所表现出的病痛虽均为头痛，但其一病在外，是感受寒冷之邪所造成的，应该用发汗法驱散风寒；其一病在内，是饮食所伤造成的，应该用泻下法以去除食积。

由于他辨证准确，二人用不同的药物治疗后疾病都立刻消除了。

在我的行医过程中，遇到过这样一件事，更让我深刻体会到病同医不同的微妙所在。

一次邻居老宋夫妻俩敲门进来，夫妻二人的声音不同以往，还夹杂着咳嗽声，我一听自然就明白了他们肯定是上门求医来了。

果然，他们夫妇俩感冒后咳嗽不止，来我家看病。

老宋说妻子得病后传给了他，他咳嗽出的痰液黏稠，带黄绿色，鼻涕也呈绿色。

我给开了清肺散为主体的药方，主要是清热疏风的药；老宋的妻子鼻流清涕，咳出的痰是清稀的，我便开了小青龙汤，主要是发散寒邪的、热性的药物。

这是因为虽然得病的原因是一来的，即妻子把感冒病毒传给了丈夫。

但两人的内在体质不一样，抗病的表现也不一样。

开完药之后，我嘱咐他们赶快回家喝药休息。

谁知第二天我一下班，他们夫妇又一起来我家，说服药后咳嗽更厉害了。

这让我有点费解，虽说伤风咳嗽不好治，可是我觉得自己治咳嗽还没有这么完全失败的，一个人不好转还说得过去，这两个人都转重了，可真是没有遇到过。

我便问他们饮食起居，看看能不能找出点蛛丝马迹来，可是都没有发现问题。

这让我很头痛，细想了一下说：“走，带我上你们家去。”

<<同病不同医>>

”到了他们家，我直奔他们家的灶台，熬剩的药渣还在药罐里，我看了看，然后问：“这是谁的？”

”老宋说：“我先给妻子熬好，把药渣倒了，这不又熬上我的，还没来得及倒呢！”

”听完他的话，我叹了口气告诉他药服错了。

他把妻子的药给自己喝了，而他自己的药也给他妻子喝了。

然后又把他拿的两副药重新检查一遍，写上名字，让他们接着服用。

又过了一天，在门口看到老宋，他告诉我他们夫妻感觉好多了，还说都怨自己太不小心，觉得都是治咳嗽的药，就没当回事，服错了也没发觉，才造成咳嗽转重。

我说，你下次一定要记住了，虽然同样是感冒引起的咳嗽，但因为你们的体质不同，抗病的能力也不相同，治疗的方法也就不相同。

虽然这在西医看来是不可思议的，西医觉得病都是一样的病，开出的药也会是同样的药，但是中医就不同了，一个人一个方子，不能服错，服错了就会加重病情。

一番虚惊后，我在以后的看病过程中特别留意一定要叮嘱病人不能服错了药。

中医的同病异治，也许会让西医理解不了，因为这根本不符合科学，就拿最简单的贫血来说吧，西医的治疗无非就是补血补铁等，而中医则还是要辨证的，比如是血虚还是肾虚、肝虚啊。

一个简单的贫血在中医是有好几类的。

这也是为什么中医是从整体治疗而西医只是简单的治疗疾病了。

但是，中医的同病异治对临床有很大的指导作用，并且都疗效显著。

异病同治。

各得其所 中医的“异病同治”是指不同的疾病，在其发展过程中，由于出现了相同的病机，因而采用同一方法治疗的法则。

中医治病的法则，不是着眼于病的异同，而是着眼于病机的区别。

异病可以同治，既不决定于病因，也不决定于病症，关键在于辨识不同疾病有无共同的病机。

病机相同，才可采用相同的治法。

异病同治是中医的治病方法之一，也称“多病一方”。

例如，有一类疾病，由于多种疾病往往显现同一类型，如一个感冒病人，剧烈头疼，大便不通，舌干苔黄，服镇痛药无效；又有一个失眠病人，症状同上一样，服安眠药无效；又一个哮喘病人，症状也同前两位一样，服平喘药无效；中医用了同一“泻下药”，“胃实一除”，症状消除。

这就叫做“异病同治”。

还有一类病人，用中医辨证，认为同属“虚证”，而西医诊断后分属不同系统，有免疫系统、神经系统、心血管系统、呼吸系统、消化系统、泌尿系统、生殖系统、皮肤系统等。

粗看起来，它们之间没有关系，诊断出的病名有免疫系统的系统性红斑狼疮，有神经系统的失眠，有心血管系统的动脉粥样硬化，有呼吸系统的哮喘，有消化系统的过敏性肠炎，有泌尿系统的肾功能衰竭，有生殖系统的性功能减退，有皮肤系统的过敏，还有水土不服等。

西医会“头痛医头”，用不同药物治疗；而中医认为，它们同属于虚证，可以采用同一的补益方法治疗，因此，“异病可以同治”。

再举个例子，在临床上，乳腺增生和乳腺纤维瘤同属中医的“乳癖”范畴。

根据脏腑经络学说，冲任二脉上能濡养乳房，同时能温煦胞宫。

所以肾阳不足冲任失调，既可出现乳腺增生、乳房结块，经前胀痛的症状，又可表现月经不调，婚后不孕的症状，可以说乳癖和不孕是一根藤上的两只瓜。

临床上，对乳癖和不孕的治法用药也可采取异病同治的方药，选用散结丹丸温补肾阳。

散结灵胶囊调摄冲任及外用乳腺治愈膏，活血化瘀、软坚散结的方法。

经过治疗后，乳癖的症状得到好转，乳房肿块消失，疼痛解除的同时，月经不调的症状也得到了纠正，甚至已婚多年不孕、伴有乳癖的妇女，治疗后还受孕得子。

临床用药治疗也充分说明乳癖和不孕的相互关系，它们确实是一对孪生姐妹，虚则同虚，实则同实。

这种异病同治是基于由一种发病原因引起的一类疾病，使用能治疗发病原因的药物，达到异病同治，中医的伟大就在这里。

“异病同治”，就是针对不同疾病表现出的相同病理结果，采取相同的治疗方法。

<<同病不同医>>

只要临床检查清楚，辨证准确，运用得当，均有事半功倍之效。

诸如临床合并病症的综合治疗：用补中益气法同时治疗脾虚泄泻、胃下垂、肾下垂、子宫下垂的病症；用清热解毒法同时治疗喉蛾、痈、疖、疮毒等病症；用清热利湿通淋法治疗胆囊炎、胆结石、肾结石、尿路感染等病症；或用一种抗生素治疗合并性的炎症；一味中药的多功能主治；肝囊肿合并胆结石的外科手术等，皆是“异病同治”的运用。

小病为何被治成了大病 人吃五谷杂粮，难免有生病的时候。

可一旦生了病，有时因为种种原因，却让小病成了大病，大病成了重病，令人苦不堪言。

究其原因，不外乎以下几点。

1.病急乱求医 大学刚毕业的许强被医院确诊为乙肝“大三阳”。

在医院的精心治疗下，“大三阳”虽然转为了“小三阳”，但他的生活还是被改变了：报考公务员因体检没过关被拒之门外，谈了三年的女朋友也离他而去……他认为，这一切都是疾病造成的。

于是他开始了“专业治病”的生涯。

在大医院未能如愿之后，他把目光投向了“民间高人”，有时候是听熟人介绍，有时候是跟着广告走，凡是认为合乎自己“感觉”的，他都要试一试。

从那时到现在，他用在买“特效药”上的钱达六七万元，但遗憾的是，不仅原有的病情未见好转，连本来正常的肝功能也出了问题。

类似许强这样的心态，是典型的病急乱投医。

<<同病不同医>>

编辑推荐

中国首席中医养生专家，央视百家讲坛主讲嘉宾。

治好病的智慧，为什么一些病久治不愈，为什么一些病越治越重，体质不同，年龄不同，病因不同，症状不同，性别不同，季节不同，地域不同。

相同的病，治疗方法也要因人因地因时而异。

一次邻居老宋夫妻俩感冒后咳嗽不止，来我家看病。

老宋咳出的痰液黏稠，带黄绿色，鼻涕也呈绿色，我开的主要是清热疏风的药，老宋的妻子鼻流清水，咳出的痰是清稀的，我开的是小青龙汤，主要是发散寒冷的热性药物。

谁知第二天，他们说服药后咳嗽更厉害了。

这让我有点费解，我便问他们的饮食起居，可是没有发现问题。

细想了一下，我说：“老宋，走，带我上你们家去”到了他们家，我直奔他们家的灶台，熬剩的药渣还在药罐里，我看了看，然后问：“这是谁的？”

”老宋说：“我先给她熬好了，把药渣倒了，然后熬上我的，还没来得及倒呢！”

”我看了看，原来他把妻子的药给自己喝了，而他自己的药给妻子喝了。

我只好把他拿的两副药重新检查一遍，写上名字，让他们接着服用。

又过了一天，在门口看到老宋，他告诉我他们夫妇感觉好多了，还说都怨自己太不小心，觉得都是治咳嗽的药，就没当回事，吃错了也没发觉。

我说，你下次一定要记住了，虽然同样是感冒引起的咳嗽，但因为你们的体质不同，症状也不同，治疗的方法就不能相同。

<<同病不同医>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>