

<<家常主食800例>>

图书基本信息

书名：<<家常主食800例>>

13位ISBN编号：9787122043887

10位ISBN编号：7122043886

出版时间：2009-3

出版时间：化学工业出版社

作者：双福，朱太治 编著

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常主食800例>>

内容概要

主食是餐桌上的必备，美味的主食能够让人胃口大开，达到平衡饮食、补充营养的目的。但是主食大同小异，如何凭借“大同”的基础，在“小异”的细节上翻新花样，做出千变万化的美味主食，就是本书的主旨。

本书无论蒸制、米饭、饺子、馄饨，还是面条、粥煲、煎炸，可谓款款精致，款款美味。更重要的是，它们制作简单，营养丰富，是居家当仁不让的爱心主食。

<<家常主食800例>>

书籍目录

精美彩图谱 蒸制类 白糖糯米糕 椰蓉窝头 火腿虾肉包 海米粉丝包 洋葱牛肉包 咖喱牛肉包
 三鲜长寿包 三鲜汤包 雪笋包 牛肉芹菜包 烧肉粽 麻酱素包 梅干菜包 香菇素包 鸡丁汤包
 三合面发糕 豆面窝头 玉米面饼子 小枣粽子 白果包 山楂糕 蒸韭菜蛋饼 麦穗包 豆腐素蒸包
 冬瓜肉包 咸菜猪肉包 胡萝卜蛋糕 端阳豆糕 桂花年糕 豆蔻馒头 冬菜包 桂花馒头 小笼汤包
 狗肉包 小糖窝头 灰树花包子 小米面蜂糕 花生糯米糕 黏黄糕 高粱小窝头 糯米球 米饭类 香
 菇薏米饭 生炒糯米饭 五彩果醋蛋饭 红烧肉饭 萝卜干炒饭 蟹肉饭 腰果肉饭 香菇鸡肉炒饭
 辣椒醋油饭 香菇糯米饭 鸡汁浇饭 茄汁肉丁盖浇饭 鸡丝蛋炒饭 焖南瓜饭 盖浇饭 咖喱鸡肉拌
 饭 鱼肉杂粮饭 虾仁南瓜烩饭 酸辣橙子饭 鲜爽香米饭 鱿鱼丝拌饭 又烧煲仔饭 五福煲仔饭
 海鲜煲仔饭 什锦炒饭 蛋炒饭 扬州炒饭 海鲜炒饭 虾仁炒饭 咸蛋黄炒饭 香椿蛋炒饭 咖喱牛
 肉饭 培根木耳蛋炒饭 黑椒牛柳盖饭 红烧牛肉盖饭 鱼香肉丝盖饭 番茄火腿盖浇饭 排骨盖饭
 牡蛎蒸米饭 人参营养饭 饺子馄饨类 白萝卜水饺 猪牛肉饺 牛肉鸡汤水饺 牛肉玉兰片水饺 墨鱼
 水饺 古道鱼汤饺子 荸荠鸡肉饺 香菇冬瓜蒸饺 馄饨汤 金针菇水饺 荠菜饺子 素五丁饺 洋葱
 饺 蛤蜊水饺 红油馄饨 雪菜芦笋饺 萝卜干饺 子姜饺 乳瓜水饺 京味馄饨 丁香鱼饺 虾仁鸡
 茸饺 冬菇鱼茸饺 虾仁玉米饺 玉米笋饺 西葫芦饺 牛肉蒸饺 牛肉灌汤蒸饺 萝卜三鲜水饺 花
 素蒸饺 海参三鲜蒸饺 冠顶蒸饺 白菜蒸饺 花式蒸饺 三鲜蒸饺 焗馅蒸饺 荠菜馄饨 鲜肉蛋黄
 馄饨 虾仁馄饨 韭菜鲜肉云吞 面条类 猪肉臊子面 川味牛肉面 四川辣子牛肉面 刀切面 鸡汤面
 条 肉丝汤面 油菜丝炒面 京味打卤面 韩式冷汤面 虾米葱油面 翡翠凉面 蒸拌冷面 芝麻酱拌
 面 海鲜宽条面 炒乌龙面 醋溜牛肉羹面 麻酱牛肉凉面 清炖牛腩面 蟹肉炒面 牛肉炒粉 蚝油
 牛肉炒米粉 炒米粉 肉丝米粉 家常荞麦面条 杂菜拌荞麦面 肉丝炒面 四川冷面 海鲜伊面 爆
 锅面 疙瘩汤 什锦凉面 肉丝荞麦面 香菇打卤面 韩式冷面 芸豆打卤面 什锦拌面 番茄牛腩面
 家常肉末卤面 炸酱面 三鲜面 粥煲类 红枣桃仁粥 红饭豆粥 金米粥 栗子桂圆粥 桂圆粥 五谷
 糙米粥 紫米粥 红豆米枣粥 花生红枣粥 地瓜粥 蛋黄酸奶粥 红枣粥 紫米薏仁养肾粥 糯米麦
 粥 牛奶麦片粥 肉末菜粥 红枣糯米粥 黑芝麻糙米粥 牛肉什锦粥 椰汁黑糯米粥 羊肉粥 火腿
 玉米粥 糯米花生麦粥 麦片肉粥 鸡丝粥 杂豆小麦粥 三宝大米粥 香菇肉丸粥 干贝瘦肉粥 猪
 脊肉粥 鲜奶鸡肉粥 皮蛋瘦肉米粥 山药鸡蓉粥 烙饼煎炸类 吊炉烧饼 干菜油酥烧饼 椒盐家常饼
 搅面馅饼 老婆饼 煎饼果子 烤馒头 香酥薯片 牛肉锅贴 素馅锅贴 猪肉锅贴 三鲜锅贴 更
 多美食谱 蒸制类 米饭类 饺子馄饨类 面条类 粥煲类 烙饼煎炸类健康烹饪妙招300例

<<家常主食800例>>

章节摘录

插图：

<<家常主食800例>>

编辑推荐

《家常主食800例》被誉为最高性价比，绝对很超值。

蔬菜一盘健康一生，小食材大健康，制作简单、美味享受，馒头、包子、米饭、馄饨、水饺、面条、粥煲。

翻新花样，千般美味。

5大特色：为您提供最倾心的美食享受！

美食榜最受欢迎、畅销图书品牌；营养专家、著名医师联合编审指导；大厨团队精心烹制、倾情奉献；精美图片导引，烹饪妙招附赠多多；“最高性价比经典图书”的理念追求……还有更多美食等着你

。

<<家常主食800例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>