

<<高血脂用药100问>>

图书基本信息

书名：<<高血脂用药100问>>

13位ISBN编号：9787122038265

10位ISBN编号：7122038262

出版时间：2009-1

出版时间：化学工业出版社

作者：卢海儒 主编

页数：176

字数：88000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;高血脂用药100问&gt;&gt;

## 前言

随着我国经济水平不断发展, 人民群众生活水平日益提高, 生活方式和饮食结构发生了巨大的变化, 与此同时, 高血脂(血脂异常)、高血压、糖尿病、肥胖等生活方式引起的疾病的发病率和死亡率也在上升。

高血脂是冠心病(冠状动脉粥样硬化性心脏病)和缺血性脑卒中的独立危险因素之一。2002年卫生部公布的《中国居民健康与营养状况调查》显示, 中国血脂异常的患病率为18.6%, 18岁以上血脂异常患者已经达到1.6亿, 这与高血压的患病率和患病人数相当(分别为18.8%和1.6亿), 而且血脂异常在中年人与老年人患病率接近, 城乡差别不大, 并有年轻化的趋势。血脂异常已经成为一个重要的公共卫生问题, 必须重视防治。

我国政府和专家十分重视血脂异常的防治, 1997年制定了《血脂异常防治建议》, 2004年制订了《中国胆固醇教育计划》, 2007年又根据10年来最新的研究成果, 制定了《中国成人血脂异常防治指南》。

尽管如此, 我国血脂异常防治的情况不容乐观, 表现在医务人员对血脂相关知识了解较少, 患者血脂控制达标率低, 与近年来血脂水平和异常率节节升高形成鲜明的对比。

血脂异常的防治中, 生活方式改变是预防高血脂最主要的方法(同时也适用于高血脂的治疗过程), 而药物的应用是治疗高血脂(尤其是处于冠心病高危和中危状态的患者)最主要的方法。为了使治疗高血脂的药物最大程度地得到重视和合理使用, 以提高血脂异常控制达标率, 我们编写了这本书籍。

《高血脂用药100问》分5章, 介绍了高血脂常识、高血脂的预防与非药物治疗、降血脂药的应用原则、调血脂西药的应用、高血脂的中医药治疗。

编写过程中参考了《中国成人血脂异常防治指南》等, 以及医药期刊中发表的部分价值较高的论文, 以反映最新的研究成果和临床应用状况, 采用问答形式对100余个常见问题给予了解答, 以使医务人员和血脂异常患者对高血脂的药物应用有一个全面的了解。

书后附有国内应用的调血脂药的剂型规格与商品名一览表, 以备查用。

由于编者水平所限和时间仓促, 编写过程中错误与疏漏之处在所难免, 望读者不吝指正。

## <<高血脂用药100问>>

### 内容概要

本书采用问答形式，对高血脂患者或家属日常生活中关心的100余个问题进行了解答。所列问答包括高血脂的一般常识、高血脂的预防与非药物治疗、高血脂的用药原则、治疗高血脂西药和中药的应用等。

此外，本书中还收录了调血脂药物的剂型规格和商品名，便于读者选购药物。

本书可供高血脂患者及其家属阅读，也可供相关专业医师、药师参考。

## <<高血脂用药100问>>

### 书籍目录

#### 第1章 了解高血脂 1. 什么是血脂？

什么是脂蛋白？

2. 各种血浆脂蛋白的特性和功能如何。

3. 血脂的来源及影响因素如何？

4. 血脂与年龄的关系如何？

5. 什么是高血脂？

血脂异常的检出如何进行？

6. 哪些人易患高血脂？

高血脂有哪些临床表现？

7. 高血脂的分类有几种方法？

各将高血脂分为几种类型？

8. 血脂水平如何分层？

9. 血脂检查的内容有哪些？

检查时要注意哪些问题？

10. 高血脂有什么危害？

11. 高血脂与冠心病有什么关系？

12. 高血脂是怎样引起动脉粥样硬化的？

胆固醇在动脉粥样硬化进程中的作用是什么？

13. 动脉粥样硬化可引起哪些疾病？

14. 哪些疾病可引起血脂增高？

15. 为什么说高脂血症是现代生活方式病？

16. 什么是代谢综合征？

#### 第2章 高血脂的预防与非药物治疗 17 如何预防高血脂？

如何进行高血脂的三级预防？

18. 高血脂患者首选的治疗方法是什么？

19. 含胆固醇多、少的食物各有哪些？

我国常用食物中的脂肪成分如何？

20. 哪些食物具有降血脂作用？

21. 高血脂患者饮食疗法的主要内容、目标和控制方案是什么？

22. 不同类型的高血脂患者的食疗方案是什么？

23. 高血脂患者为什么要戒烟、限酒？

24. 冠心病的一级预防和二级预防指什么？

25. 什么是高血脂患者的治疗性生活方式改变？

其基本原则、主要内容、实施方案和效果如何？

实施前如何进行健康生活方式评价？

26. 高血脂患者如何通过运动疗法进行降脂治疗？

27. 还有哪些非药物方法具有降低血脂作用？

#### 第3章 降血脂药的应用原则 28. 高血脂患者在什么时候用药物治疗？

29. 降血脂的西药有哪几类？

各类药的降血脂效果如何？

30. 降血脂药的使用原则是什么？

31. 特殊人群如何选用降血脂药？

32. 降血脂药在什么时间服用效果最佳？

33. 服用降血脂药的疗程是多长时间？

34. 应用降血脂药要注意哪些问题？

<<高血脂用药100问>>

35. 如何知道降血脂药是否起效？

第4章 调血脂西药的应用 36. 高胆固醇血症患者如何选用降低胆固醇药？

37. 高甘油三酯血症患者如何选用降低甘油三酯药？

38. 混合型高血月旨患者如何选用降脂药？

39. 他汀类调血脂药如何发挥降血脂作用？  
其调血脂的不同剂量与疗效有何关系？

40. 他汀类药物的体内过程如何？

41. 他汀类药物与哪些药物有相互作用？

42. 他汀类药物有哪些不良反应？

43. 如何服用他汀类药物？

44. 哪些患者不宜服用他汀类药物？

45. 服用他汀类药物需要注意哪些问题？

46. 洛伐他汀调血脂的特点是什么？  
如何服用？

47. 洛伐他汀有哪些不良反应？

服用时要注意哪些问题？

48. 氟伐他汀调血脂的特点是什么？

如何服用？

49. 氟伐他汀有哪些不良反应？

服用时要注意哪些问题？

50. 普伐他汀调血脂的特点是什么？

如何服用？

51. 普伐他汀有哪些不良反应？

服用时要注意哪些问题？

52. 辛伐他汀调血脂的特点是什么？

如何服用？

53. 辛伐他汀有哪些不良反应？

服用时要注意哪些问题？

54. 阿托伐他汀调血脂的特点是什么？

如何服用？

55. 阿托伐他汀有哪些不良反应？

服用时要注意哪些问题？

56. 瑞舒伐他汀调血脂的特点是什么？

如何服用？

57. 瑞舒伐他汀有哪些不良反应？

服用时要注意哪些问题？

58. 西立伐他汀为何撤市？

59. 贝特类调血脂药如何发挥降血脂作用？

60. 贝特类药物的体内过程如何？

61. 贝特类药物与哪些药物有相互作用？

62. 贝特类药物的主要不良反应有哪些？

63. 哪些患者不宜服用贝特类药物？

64. 如何服用贝特类药物？

65. 服用贝特类药物时要注意哪些问题？

66. 氯贝丁酯调血脂的特点是什么？

如何服用？

67. 氯贝丁酯有哪些不良反应？

## <<高血脂用药100问>>

服用时要注意哪些问题？

68. 非诺贝特调血脂的特点是什么？  
如何服用？

69. 非诺贝特有哪些不良反应？  
服用时要注意哪些问题？

70. 苯扎贝特调血脂的特点是什么？  
如何服用？

71. 苯扎贝特有哪些不良反应？  
服用时要注意哪些问题？

72. 环丙贝特调血脂的特点是什么？  
如何服用？

73. 环丙贝特有哪些不良反应？  
服用时要注意哪些问题？

74. 吉非贝齐调血脂的特点是什么？  
如何服用？

75. 吉非贝齐有哪些不良反应？  
服用时要注意哪些问题？

76. 什么是横纹肌溶解症？  
其症状有哪些？

77. 哪些药物易引起横纹肌溶解症？

78. 胆酸螯合剂如何发挥降血脂作用？

79. 如何服用胆酸螯合剂？

80. 胆酸螯合剂有哪些不良反应？  
服用时要注意哪些问题？

81. 考来烯胺调血脂的特点是什么？  
如何服用？

82. 考来烯胺有哪些不良反应？  
服用时要注意哪些问题？

83. 考来替泊调血脂的特点是什么？  
如何服用？

84. 考来替泊有哪些不良反应？  
服用时要注意哪些问题？

85. 烟酸类调血脂药是如何发挥降血脂作用的？  
烟酸缓释片的降血脂效果如何？

86. 如何服用烟酸？

有哪些不良反应？

服用时要注意哪些问题？

87. 如何服用烟酸肌醇酯？

有哪些不良反应？

服用时要注意哪些问题？

88. 阿西莫司调血脂的特点是什么？  
如何服用？

89. 阿西莫司有哪些不良反应？

服用时要注意哪些问题？

90. 普罗布考是如何降脂的？

怎样服用？

91. 普罗布考有哪些不良反应？

## <<高血脂用药100问>>

服用时要注意哪些问题？

92．益多酯是如何降脂的？

怎样服用？

服用时要注意哪些问题？

93．泛硫乙胺是如何降脂的？怎样服用？

有哪些不良反应？

94．依折麦布是如何降脂的？

其特点如何？

怎样服用？

95．服用依折麦布时要注意哪些问题？

96．藻酸双酯钠调血脂的特点是什么？

怎样服用？

97．藻酸双酯钠有哪些不良反应？

服用时要注意哪些问题？

98． $\omega$ -3长链多不饱和脂肪酸是如何降脂的？

怎样服用？

服用时要注意哪些问题？

99．月见草油降血脂的特点是什么？

如何服用？

100．月见草油有哪些不良反应？

服用时要注意哪些问题？

101．如何联合应用降血脂药？

102．哪些药物可引起血脂增高？

103．高血脂合并高血压怎样选择药物？

104．糖尿病伴有高血脂时怎样选择药物？

第5章 高血脂的中医药治疗 105．中医将高血脂分为哪几种类型？  
各有哪些临床症状？

106．具有调血脂作用的中药（饮片）有哪些？

107．治疗高脂血症的汤剂有哪些？

108．治疗高脂血症的中成药有哪些？

其功能主治、用法用量如何？

109．除中药外，还有哪些降血脂的中医疗法？

110．如何运用中西医结合治疗高血脂？

附录 国内应用的调血脂药的剂型规格与商品名一览表

## 章节摘录

第1章 了解高血脂 血脂 (blood fat) 是血浆中的脂类成分——胆固醇、甘油三酯 (三酰甘油)、类脂 (磷脂、糖脂、固醇、类固醇等)、脂肪酸的总称, 是生命细胞的基础代谢必需物质。其中甘油三酯和胆固醇是血脂的主要成分, 甘油三酯参与人体内能量代谢, 胆固醇主要用于合成细胞浆膜、类固醇激素和胆汁酸。

与临床密切相关的主要血脂成分也是胆固醇和甘油三酯, 其他还有游离脂肪酸、磷脂等。在人体内胆固醇主要以游离胆固醇及胆固醇酯形式存在, 甘油三酯是甘油分子中的三个羟基被脂肪酸酯化而形成, 是脂肪的主要成分, 也是体内储存能量的物质。

循环血液中的胆固醇、甘油三酯必须与特殊的蛋白质 (称为载脂蛋白) 结合形成脂蛋白 (lipoprotein), 才能被运输至组织进行代谢。载脂蛋白现已发现有二十余种, 能介导脂蛋白与细胞膜上的脂蛋白受体结合并被摄入细胞内进行分解代谢。



<<高血脂用药100问>>

编辑推荐

可供高血脂患者及其家属阅读，也可供相关专业医师、药师参考。

<<高血脂用药100问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>