

<<28天雪肤奇肌计划>>

图书基本信息

书名：<<28天雪肤奇肌计划>>

13位ISBN编号：9787122035356

10位ISBN编号：7122035352

出版时间：2009-1

出版时间：化学工业出版社

作者：王婧

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<28天雪肤奇肌计划>>

内容概要

本书请来美容专家为您量身定做DIY美容计划，从调理、保湿、美白、去痘淡斑等美容养颜关键步骤入手，手把手地教您如何利用身边常见的蔬菜水果与简单中药，DIY适合于您肤质与美容要求的天然的美容护肤品。

从洁肤水、化妆水、乳液，到各式面膜、体膜、泡澡品，用最省钱、最天然、最有效的方法将您打造成为天生丽质的健康美人。

<<28天雪肤奇肌计划>>

书籍目录

第1个7天 做好基础保养 1.肌肤清洁 橄榄卸妆清洁油 柠檬燕麦泡沫洗面凝露 牛奶嫩肤清洁露 黄瓜滋养卸妆泥 果酸葡萄柚洗面乳 2.肌肤调理 蜂蜜保湿水 茶树消炎化妆水 埃及皇后保湿化妆水 甘油芦荟保湿喷雾 3.肌肤滋润 甘菊薰衣草减压面膜 蛋清绿豆排毒面膜 酸奶燕麦滋养面膜 芦荟润肤面膜 核仁蛋黄面膜 蛋清番茄抗皱面膜 蜂蜜海带青春面膜 4.肌肤保养 橄榄绿茶抗氧面霜 胚芽维生素E滋润防皱面霜 抗皱回春面部精油 抗衰老面部精油 5.肌肤去角质 酸奶橘皮去角质泥 小麦胚芽柠檬去角质凝露 柳橙橄榄磨砂凝胶 去角质浴盐 6.眼唇活肤深度保养 甘菊眼唇卸妆水 金缕梅甘草安抚眼胶 菊花珍珠去皱眼膜 尤加利薄荷护唇膏 蜂蜜滋养护唇膏 7.全身活肤保养 绿豆安抚泥 死海矿泥 净土甘油体膜第2个7天 保湿让你水当当 1.保湿洁肤水DIY 绿茶洁肤水 百合花洁肤水 食盐洁肤水 2.保湿面膜DIY 酸奶柠檬蜂蜜保湿面膜 牛奶苹果保湿面膜 芒果保湿面膜 酸奶草莓保湿面膜 芦荟黄瓜保湿面膜 花蜜香水保湿面膜 薄荷牛奶保湿面膜 橄榄蜂蜜面膜 酸奶柳橙保湿面膜 玫瑰橙花茉莉保湿面膜 柠檬乳香精油保湿面膜 3.保湿化妆水DIY 芦荟化妆水 薰衣草花香化妆水 迷迭香苹果醋化妆水 柠檬苹果醋化妆水 4.保温乳液DIY 杏仁蛋清乳 芦荟杏仁香薰乳 方糖润肤乳重点部位保湿 1.滋润眼膜DIY 苹果冰眼膜 奶酸蜜眼膜 白醋黄瓜眼膜 茶叶冰片眼膜 2.润泽唇膜DIY 蛋黄麦糠唇膜 芦荟唇膜 檀香玫瑰甘菊精油唇膜 3.润手乳霜DIY 玫瑰蜜蛋清护手乳 黄瓜润手膏保持全身肌肤水嫩 1.保湿泡澡品DIY 紫草甘香浴 芦荟浴 牛奶蜂蜜浴 海藻浴 2.全身保湿体膜DIY 麦糠牛奶体膜 黄豆牛奶体膜 海藻芦荟体膜第3个7天 雪肤奇肌,面部美白 1.美白滋润面膜DIY 香蕉奶油面膜 番茄面膜 印度王妃美白面膜 甘草美白面膜 2.美白保湿面膜DIY 牛奶润肤面膜 胡萝卜面膜 黄瓜润肤面膜 木瓜补水美白面膜 3.美白去痘面膜DIY 蛋清面膜 燕麦片去角质面膜 豆腐酵母美白面膜 4.病逝平衡面膜DIY 养乐多美白面膜 半夏美白面膜 黄瓜泥美白面膜 维生素E美白面膜 5.病逝淡斑面膜DIY 白芷蛋黄蜜面膜 核桃蛋清面膜 珍珠粉除斑面膜 6.美白滋养眼膜DIY 甘菊茶眼膜 黄瓜蛋清眼膜 冰牛奶眼膜 7.美白调理化妆水DIY 苹果皮化妆水 红茶化妆水 西洋菜美白水 维生素C美白水 8.病逝营养霜DIY 菊芷珍珠霜 草莓增白霜 9.美白防晒霜DIY 荷荷芭油防晒霜 薰衣草柑橘防晒霜全身美白DIY 1.病逝泡澡配方 黄绿牛奶浴 生姜美白浴 迷迭香牛奶浴 2.全身病逝按摩霜 柠檬美白精油 中药美肤剂 绿豆黄瓜美白粉 3.美白护手霜 芝麻油美白滋养润手霜 橄榄油强化美白护手油第4个7天 轻松去痘淡斑 1.去痘除疤洁肤水暖DIY 芹菜金丝柚洁肤水 黄瓜冬瓜洁肤水 芦荟柠檬洁肤水 西瓜苹果洁肤水 2.去痘除疤平衡爽肤水DIY 生菜果醋爽肤水 萝卜南瓜爽肤水 银耳柚子爽肤水 3.去痘除疤面膜DIY 红豆泥面膜 红薯酸奶面膜 牛奶藕粉面膜 香蕉芝士面膜 柠檬番茄粗黏面膜 米饭按摩泥 4.去痘平衡乳液DIY 薄荷牛奶乳液 柠檬牛奶乳液 珍珠牛奶乳液 5.淡斑美白洁肤水DIY 甜椒洁肤水 黄瓜百合洁肤水 冬瓜绿茶洁肤水 6.淡斑美白爽肤水DIY 水晶梨爽肤水 冬瓜薄荷爽肤水 草莓牛奶爽肤水 7.淡斑美白面膜DIY 蜂蜜麦片面膜 咖啡蜂蜜面膜 杏仁淡斑面膜 薏仁牛奶面膜 玉米橄榄面膜 8.淡斑美白乳液DIY 银杏蛋白乳液 蜂蜜葡萄乳液 胡萝卜牛奶乳液 枸杞牛奶乳液

<<28天雪肤奇肌计划>>

章节摘录

插图：

<<28天雪肤奇肌计划>>

编辑推荐

《28天雪肤奇肌计划》介绍了美白，保温，淡斑，祛痘。
跟干燥、油腻、暗沉、粉刺、斑点说再见吧。
四个7天上演一幕雪肤传奇。

<<28天雪肤奇肌计划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>