

<<公民应急自救手册>>

图书基本信息

书名：<<公民应急自救手册>>

13位ISBN编号：9787122033871

10位ISBN编号：7122033872

出版时间：2008-9

出版时间：化学工业出版社

作者：程全 编

页数：98

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<公民应急自救手册>>

### 前言

为了确保人民群众的生命安全，党和政府在不同时期、不同阶段采取了不同的保障措施，使我国的应急救援体系建设和社会救援体系建设逐步走向成熟，但在多次发生的重大自然灾害面前，在人们从事自然活动时经常发生的突发性事故中，也充分暴露了我国在社会保障和社会救援方面的薄弱环节。

在胡锦涛总书记、温家宝总理的亲切关怀下，中央编制办于2005年批准成立了民政部紧急救援促进中心，并赋予“协调紧急救援资源、研究市场规则、反映情况、进行技术研发与人员培训、参与国内外交流与合作”等职能。

“中心”成立后，在社会救援方面进行了一系列的探索和尝试。

南方冰雪灾害发生后，中心立即组织款物对革命老区大别山金寨县和贵州省织金县进行重点支持和灾后恢复重建；四川汶川特大地震发生后，中心在第一时间派出了山岳救援队实施一线救援，印发地震预防与救援安全手册，同时程全等同志在搜集大量的自救知识、参阅大量的应急资料的基础上整理编写的《公民应急自救手册》也完稿付印。

这本手册内容丰富，语言精练，图文并茂，通俗易懂，从国内到国际，从山川到江河，从地区的特点到容易发生的事故，从自救互救到紧急呼救等都作了比较翔实的介绍。

本书具有较强的实用性、指导性，是普及公民应急自救知识的通俗读物和实用手册。

“一册在手，安全无忧”。

祝大家一生平安！

## <<公民应急自救手册>>

### 内容概要

本书图文并茂地介绍了公众应该了解的应救常识，包括意外事故、自然灾害、流行性疾病、旅行安全等方面的应急处理方法，希望本书能够为增强公众应急自救的意识和能力提供有益帮助。

## <<公民应急自救手册>>

### 书籍目录

发生外伤和骨折的早期处理方法 遭遇车祸的紧急处理方法 汽车失火的紧急处理方法 烧烫伤的处理方法 雷电击伤的急救方法 中暑的紧急处理方法 被狗咬伤的处理方法 被毒蛇咬伤的处理办法 食物中毒的处理方法 溺水的紧急救治方法 滑雪、漂流的安全与自救 牢记24小时的呼叫救援电话 火车失事的求生方法 地铁发生事故的求生方法 飞机失事的求生方法 海上遇险的求生方法 野外迷路的求生方法 火灾现场的逃生和救护 发生触电事故的救助方法 被困电梯的求生方法 遭遇火山爆发的求生方法 遭遇地震的求生方法 遭遇台风的自救方法 遭遇龙卷风的自救方法 遭遇洪水的求生方法 遭遇雪崩的求生方法 遭遇海啸的求生方法 遭遇泥石流和山体滑坡的求生方法 流行性感冒防治与应急要点 病毒性肝炎防治与应急要点 流行性出血性结膜炎（红眼病）的防治与应急要点 疟疾防治与应急要点 登革热防治与应急要点 结核病防治与应急要点 腹泻及脱水防治与应急要点 寄生虫感染防治与应急要点 血吸虫病防治与应急要点 伤寒病防治与应急要点 黄热病防治与应急要点 霍乱防治与应急要点 狂犬病防治与应急要点 手足口病防治与应急要点 出门必知的交通安全知识 出门必知的住宿安全知识 出境旅行的几条安全建议 旅行必知的宗教禁忌

章节摘录

发生外伤和骨折的早期处理方法 在意外伤害中，造成外伤或骨折是常见的高发性事故。

发生此类事故时：（1）不要盲目按摩受伤部位。

在受到外伤后，受伤部位淤血红肿，常常不由自主地用手去按摩，如果是轻微外伤尚可；如果伤者发生了闭合性骨折，骨头的折断面可能刺伤肌肉组织和韧带，扩大伤情，严重的还可能割断神经和血管，危及生命。

如果有破损性伤口，伤口处可能留有泥沙等脏物，按摩时很容易把脏物弄到伤口深处造成感染。

（2）立即冷敷。

在受外伤48小时内，可以用冰块、冷水对受伤部位进行冷敷，这样可以使受伤部位降温，刺激局部血管收缩而减少出血或止血，减轻痛苦。

（3）受伤48小时后才可进行热敷。

在受伤48小时之后，受伤部位毛细血管的局部出血已经停止，这时用热水袋、热毛巾进行热敷，可以促进血液循环、减轻疼痛。

（4）当意外受伤发生开放性骨折的时候，救援者首先要尽快止血，如失血过多就很容易危及生命。

（5）骨折造成的疼痛引起休克的急救方法。

当伤者因骨折疼痛难忍或因失血过多引起休克时，救援者首先应使其保持平卧，除让其服止痛药缓解疼痛外，还要打破伤风针剂，以防发生破伤风。

（6）四肢骨折的急救方法。

处理四肢骨折时不要随意移动伤肢，对于开放性骨折应该先止血、消毒，然后用夹板固定。

固定的时候要把受伤处相邻的两个关节一起固定，然后在夹板上绑上绷带，注意不要绑骨折的地方。

绑的力度要适当，太松起不到作用，太紧容易使肢体血液流通不畅，而引起肢体坏死。

<<公民应急自救手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>