

<<0-1岁宝宝，我该如何爱你240>>

图书基本信息

书名：<<0-1岁宝宝，我该如何爱你240个亲子益智活动>>

13位ISBN编号：9787122033703

10位ISBN编号：7122033708

出版时间：2009-1

出版时间：化学工业出版社

作者：王艺霖 编

页数：405

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-1岁宝宝，我该如何爱你240>>

### 前言

小宝宝出生了，看着这个娇娇小小的人儿，每一位妈妈心中都充满爱意，那份爱那么深情，那么炙热，那么急切，她们迫切地想为宝宝做些什么，想通过开心充满温情的亲子活动，开发宝宝的潜能，促进孩子的各项发育，让宝宝赢在生命之初。

但看着柔弱的孩子，妈妈们又犹豫了，不知道自己具体能做些什么，心中不停地问：“我拿什么来爱你，我的孩子？”

其实，只要抓住宝宝成长的每个关键期，适时开展亲子活动，就能让宝宝在每个阶段健康、快乐、聪明地成长。

根据0 - 1岁各个阶段婴儿的发展特点和关键期，本书介绍了不同主题（包括认知、智能开发、情商培养、礼仪、生活常识、安全等）的240项亲子益智活动，同时为妈妈提供一个全面有效的育儿方案，让妈妈每天都有一个跟宝宝高效相处的亲子时间。

书中介绍的活动简单实用，易于操作。

本书还设立了妈妈必修课的环节，让妈妈每天都能为自己充点电，也方便妈妈能更好地领会活动的重点所在。

在这里提醒妈妈们，每个宝宝都有自己的成长时间表，并不是每一个宝宝都按照书本上所说的成长节奏来发育成长，这些都只是一个参考。

本书提供的活动内容，如果宝宝这个月做不到，可放在下个月来尝试。

在编写本书过程中，我们查阅了大量的文献资料，由于水平所限，书中难免有疏漏之处，望得到专业人士以及家长们的批评指正。

## <<0-1岁宝宝，我该如何爱你240>>

### 内容概要

为了让妈妈每天都有一个跟宝宝高效相处的亲子时间，本书根据0-1岁各个阶段婴幼儿的发展特点和关键期，介绍了不同主题（包括认知、智能开发、情商培养、礼仪、生活常识、安全等）的240项亲子益智活动，同时为妈妈提供了一个全面有效的育儿方案。

书中介绍的活动简单实用，易于操作，可通地开心充满温情的亲子活动，开发宝宝的潜能，促进孩子的各项发育，让宝宝赢在生命之初，适合准妈妈、婴儿父母阅读。

<<0-1岁宝宝，我该如何爱你240>>

书籍目录

第一个月 触觉——第一次的亲密接触 触觉——亲子按摩 嗅觉——迷人的气息 视觉——黑白图案 运动——打开宝宝的小拳头 人际交往——伸伸舌头 运动和智能——青蛙望天 语言——母子交流 运动——试着竖抱宝宝 触觉——爱爱小鼻子 听觉——新世界的声音 情绪——包粽子 视觉——妈妈的脸 安全和触觉——蹭蹭小手指 听觉——感受音乐 视觉——小红球的魅力 听觉——父母的爱语 听觉——亲子朗读 运动——踏步走 情绪——袋鼠宝宝第二个月 运动——摇手铃 智能——学逗笑 情感和行为习惯——面部按摩 智能和情感——节拍训练 情感和触觉——轻轻的拥抱 味觉——尝尝果汁 听觉和触觉——拍拍打打长大了 听觉和视觉——培养注意力 运动和智力——到处逛逛 智力和视觉——照镜子 运动和智力——吸管吹吹 情绪——笑脸娃娃 运动和智能——脚丫洗刷刷 音乐智能——高低音 视觉——外面的世界真精彩 大运动——翻翻热身操 听觉——找摇铃 记忆力——看门的小白兔 情绪——嘘—— 运动——踩单车 运动——抓住小鸭子 视觉——家庭画展 音乐智能——响指鹅 听觉——用脚碰铃铛 视觉——在左边，在右边 运动能力——宝宝翻身 认知——哈哈照镜子.....第三个月第四个月第五个月第六个月第七个月第八个月第九个月第十个月第十一个月第十二个月

## <<0-1岁宝宝，我该如何爱你240>>

### 章节摘录

9、运动 - 试着竖抱宝宝宝宝运动能力发展有规律可循宝宝运动能力的发育不是杂乱无章的，而是循序渐进的，它遵循着一定的规律。

第一条是头尾规律，也就是说运动发育是由头部逐渐向下发展的，头部的发育领先于躯干、四肢。如先能抬头，两手取物，、然后会坐、直立、走路。

第二条是由近到远，即离躯干近的肌肉动作先发育、然后掌握肢体远端的肌肉活动，如先能抬肩，然后手指取物。

第三条是从泛化到集中、由不协调到协调，如小婴儿看到胸前的玩具，表现为手舞足蹈，但不能把玩具拿到手。

随着神经髓鞘的发育不断完善，协调能力的加强，慢慢地孩子可以准确地拿到东西。

第四条是正性规律，正面的动作先于反面的动作发育，例如，孩子先学会手抓东西，而后才会放下手中的东西；先会从坐位站起，然后才会从立位坐下来，先学会向前走，而后才会倒着走。

妈妈了解了宝宝运动能力发展的规律之后，才能在宝宝运动能力的训练中做到有的放矢。

按照运动能力从头到脚的发育规律，大运动训练要从锻炼宝宝头颈部肌肉开始。

## <<0-1岁宝宝，我该如何爱你240>>

### 编辑推荐

《0-1岁宝宝,我该如何爱你:240个亲子益智活动》适合准妈妈、婴儿父母阅读。  
在愉快且充满爱意的亲子活动中，开发宝宝的潜能、提高宝宝的智商、塑造全能宝宝。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>