

<<走出心理误区>>

图书基本信息

书名：<<走出心理误区>>

13位ISBN编号：9787122028228

10位ISBN编号：7122028224

出版时间：2008-8

出版单位：化学工业

作者：郑军

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<走出心理误区>>

### 内容概要

人们的日常生活存在着各种各样的心理误区，本书挑选了有代表性的两百多个心理误区，比方说认为学心理学的人特别有本事，可以一眼看透对方；认为不做心理咨询心理学就等于白学了等。

通过对这些误区的透彻分析，配上精彩的插画，给读者还原一个真实的心理学。

本书最大的特色是对于心理方面的误区来自我们真实的生活，对于问题的回答避开了学术的取向，简单易懂又不失科学性。

这本书是一本心理方面的科普读物，适合普通大众以及心理学爱好者阅读，通过阅读本书可以消除常见的心理误区，相信这本书将使你对心理学的了解更深入一些，更科学一些！

## &lt;&lt;走出心理误区&gt;&gt;

## 书籍目录

1 心理学不是“迷信学”——什么是心理学 研究对象的误区：你知道我在想什么 学科性质的误区：心理学就是伪科学2 催眠、解梦不重要——心理学的应用范围 应用范围的误区：心理咨询就是心理学 学习意义的误区：学了心理学就不会生气3 人心为何“很复杂”——自我知觉与人际知觉 自我知觉的误区：希望人人都喜欢自己 人际知觉的误区：不想让别人知道我的想法4 神经深处寻“灵魂”——生理心理 身心关系的误区：研究心理不关生理的事 身心现象的误区：测谎仪能够测量出你在说谎5 一劳永逸不可期——心理动力 需要的误区：只要有钱一切问题都可以解决 动机的误区：生活无意义等于没有动机6 艺高才能人胆大——情绪现象 情绪机制的误区：通过看书就可以学习自信 具体情绪的误区：从来没有幸福，只有痛苦 情绪调整的误区：控制自己的表情很虚伪7 “自由意志”是梦幻——意志规律 意志对象的误区：我们都能心想事成 选择过程的误区：一定能够找到万全之策 耐受过程的误区：没有什么困难不能克服 人际互动的误区：和人打交道不如养宠物8 忘记过去很重要——认知心理 感觉知觉的误区：内感觉根本不存在 记忆规律的误区：要是不遗忘该多好 思维规律的误区：强迫观念就是强迫症 言语沟通的误区：言语能力决定沟通效果 智商能力的误区：考试不及格肯定是智商有问题9 言行一致难上难——行为规律 行为规律的误区：我们天天在一起，对他很了解 知行关系的误区：我绝对不做自己不想做的事10 一生只是一盘棋——心理发展规律 发展阶段的误区：“80”后内心肤浅，好高骛远 阶段关系的误区：青春期孩子心理疾病很严重11 真爱假爱待分辨——教育心理 家庭教育的误区：孩子智商高，前途就有保障 学校教育的误区：想象力比知识更重要12 “热情”、“信任”寻换位——社会心理 13 机会不均也无妨——职业心理14 虚幻世界少沉迷——文艺、传媒、时尚心理15 自然而然看“心病”——心理咨询16 莫寻“无敌推销术”——消费心理17 尾声参考文献

## &lt;&lt;走出心理误区&gt;&gt;

## 章节摘录

1 心理学不是“迷信学”——什么是心理学 研究对象的误区：你知道我在想什么 【误区8】精神分析学全面研究了心理活动。

精神分析以深刻为其长处，甚至被称为“深度心理学”。

但说到全面，那是远不及学院派心理学。

精神分析及其以后各类变种理论都堪称“从实践中来，到实践中去”，直面生活中的心理问题，所以影响力往往比学院派心理学大。

但它们也有先天劣势，就是只能根据来访者提供的情况构建理论，而不能主动进入生活中进行调查研究，因为那不是分析师的职权范围。

而来访者提供的资料通常都有问题类型的局限性。

以弗洛伊德本人来说，他接待的主要来访者是当地中产阶级家庭妇女，男性患者极少，更没有工人农民，也缺乏高层人士。

这些来访者吃穿不愁，不工作，以“癔症”为主要症状。

一个农妇天天忙于家务，也没多少时间表现其“癔症”。

可以想象，在这样取样范围狭窄的资料基础上构建的理论，肯定不会是全面的。

弗洛伊德提出的理论之所以有“泛性论”的色彩，因为他能接触到的案例就集中在这方面。

他的后来者之所以慢慢消解其中的性内容，也是因为他们接触了更多有其他问题的来访者。

比如阿德勒提出自卑补偿理论，因为他自己就曾经是个高度自卑的丑孩子。

试想，如果当初维也纳的政府官员、企业家、高级知识分子纷纷找弗洛伊德咨询，他可能提出的就是另外一套理论。

特别是在美国社会进入现代市场经济时代后，以职场压力、人情冷漠为代表的心理问题完全取代了弗洛伊德所面对的传统道德过分严厉带来的心理问题，精神分析的理论就又变了个样。

<<走出心理误区>>

编辑推荐

《走出心理误区》以一个全新视角，打开心理学的另一扇窗 心理学工作者能知道你在想什么？  
心理学工作者能告诉你未来的意义？  
让科幻作家又是心理学工作者告诉你，你必须知道的心理学真相。  
如果你有这些想法，请让科幻作家同时又是心理学工作者的郑军告诉你真实的心理学吧。

<<走出心理误区>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>