

<<懒人家常快炒>>

图书基本信息

书名：<<懒人家常快炒>>

13位ISBN编号：9787122021410

10位ISBN编号：7122021416

出版时间：2008-4

出版时间：化学工业

作者：刘振宏//朱太治

页数：100

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<懒人家常快炒>>

### 内容概要

为懒人设计的“菜谱”追求的就是懒人喜欢的快捷而美味原则：原料好买、操作简单、技术含量低，同时满足懒人的馋嘴需要，并且营养丰富，有益身体健康。

本书就是本着这一原则：简单实用、操作性强，同时所有的菜肴按肉菜、素菜、海鲜分为三个大类，查阅起来一目了然。

在您发愁今天该吃什么的时候，这本书能成为您最得力的美食顾问，成为您生活中的好帮手！

## <<懒人家常快炒>>

### 作者简介

刘振宏，高级烹调技师，青岛烹饪大师，擅长鲁、粤菜肴的制作和工艺拼盘、食品雕刻技艺等，他编写的《煲汤大全》《火锅大全》等书广受大众欢迎。

曾获部分荣誉 1993年代表山东省参加第三届全国烹饪大赛，荣获金奖 1995年全国友谊旅游集团中餐烹调比赛，荣获中餐烹调、

<<懒人家常快炒>>

书籍目录

肉菜类 酸菜五花肉 酱焖蒜香肉片 肉末海带烧白菜 鱼香肉丝 香肠腊味荷兰豆 蒜香回锅肉  
子姜爆鸭丝 京酱肉丝 生炒子鸡 腐乳爆肉片 香葱爆牛肉 香辣羊肉丝 肉末雪菜 蚝油里  
脊 羊肉烧豆角 炒鸭片芥蓝 爽口牛肉丸 南肉春笋 豆芽鸡丝 什锦烩蹄筋 滑蛋牛肉 肉片  
烧菜花 腊味三鲜 啤酒鸡块 可乐排骨 银丝韭菜 家常牛肉 肉末烧冬瓜 豆豉香辣鸡 肉末  
烧蘑菇 圆葱爆羊肉 圆葱蚝油牛肉 鸡烧地三鲜 肉丸油菜 青椒肚片 蒸茄拌肉酱 凉瓜炒猪  
肝 酱炒回锅肉白菜 肉末干豆角 辣味凤爪 麻婆豆腐 鸡蛋木耳炒肉 芹菜炒香干 肉丝榨菜  
家常炖白菜 香椿炒鸡丝 辣烧丝瓜 蒜薹炒土豆丝 雪菜烧豆腐 香菇熘鸡片 炒合菜 香辣  
鸡翅 青椒烧腐竹素菜类海鲜类

<<懒人家常快炒>>

章节摘录

插图：

<<懒人家常快炒>>

编辑推荐

《懒人家常快炒》由化学工业出版社出版。

<<懒人家常快炒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>