

<<美肤靓发DIY>>

图书基本信息

书名：<<美肤靓发DIY>>

13位ISBN编号：9787122011244

10位ISBN编号：7122011240

出版时间：2008-1

出版时间：7-122

作者：马俊将 编

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美肤靓发DIY>>

### 内容概要

《美肤靓发DIY》主要介绍运用传统中药或纯天然药物进行美容、皮肤保健及养发护发的知识。涵盖了洁肤香身、美白肌肤、润发养发、香口、祛斑、祛皱、祛黑头、祛头屑、应对头发干枯分叉等34方面内容，共240余方。

每种方剂均扼要阐明原料、用法、适用范围、应用注意、功效解说，并配有中药饮片或天然药物的彩图，使读者易于辨认。

《美肤靓发DIY》内容科学性、实用性、安全性强，便于自己动手美肤靓发。

《美肤靓发DIY》适合广大群众及美容从业人员阅读，亦可成为美容职业教学的参考用书。

## &lt;&lt;美肤靓发DIY&gt;&gt;

## 书籍目录

皮肤美白DIY 洁肤香身 香药肥皂方（《慈禧光绪医方选议》） 葶澄茄香身丸（《图经本草》） 罗勒沐浴液 体香丸（《备急千金要方》） 香口香身方 香身润肤沐浴液 美白肌肤 青春美肤茶 三白美容散 白果嫩面乳 玉肌散（《太医院秘藏膏丹丸散方剂》） 菠萝蜜嫩面乳 蜂蜜柠檬面膜 七白美容散（《普济方》） 八白美容散 三白细辛散 桃花美容蜜（《太平圣惠方》） 阿胶养颜粥 红润肌肤 红豆去角质面膜 莲百红豆沙 大豆润面茶汤 鲜姜容颜不老茶（《奇效良方》） 珍珠美容饮（《御香缥缈录》） 阿胶鸡汤 阿胶桂圆膏 大枣红颜汤 当归鸡汤 茯苓养颜汤（《民间食疗方》） 细致肌肤 玉竹润肤膏 玉竹煲鸡脚 西洋参粟米粥 杞枣桂圆粥 补血美颜鸡汤 蜂蜜洗面奶 芎芪参归饮 祛皱 桂圆莲子美容羹 桂圆芡实粥 六白抗皱润面乳 天罗抗皱美容液 天罗液面膜 鲜芦荟祛皱美容液 鲜芦荟美容面膜 螺旋藻美容面膜 珍珠祛皱面膜 祛斑（黄褐斑） 两仁祛斑蜜 玫瑰蜜面膜 玫瑰菊花饮 苹果蜜祛斑膏 冬瓜洗面膏（《御药院方》） 番茄蜜祛斑膏 山楂陈皮饮 珍珠清斑汤 冬桂陈皮饮 当归祛斑粉 当归淡斑面膜 益母草洗面蜜 神仙玉女方（《御药院方》） 桃花祛斑酒 珍珠杏仁膏 蜂王浆祛斑面膜 红润口唇 桑椹膏 杏仁蜜润唇膏 蜂蜜润唇膏 蜜酿白梨 蜂蜜护唇膏 银耳汤 胭脂唇蜜 山药炖鹅肉 薄荷润唇膏 唇干方 玫瑰唇蜜 紫茉莉唇蜜 紫草唇膏 淡化黑眼圈 木耳红枣汤 当归鸡汤粥 花粉蜂王浆 芦荟橄榄油 敷眼茶包 银耳红枣汤 桂圆莲子粥 头面部常见病症防治DIY 痤疮 痤疮平（《中医皮肤科诊疗学》） 苦参紫草痤疮液 二白痤疮按摩膏 芷归檀香散 茵陈饮（《临床皮肤科杂志》） 椒枣葱须泥 地骨皮散 杏仁蛋清搽剂 海带薏苡仁粥 海带绿豆汤 金菊玫瑰饮 绵羊角麻油膏 苦瓜泥 鲜菟丝子汁 枇杷叶膏 枇杷薏苡仁粥 黑头 盐奶靓肤搓剂 珍珠祛黑头膏 杏仁玫瑰按摩膏 祛黑头柠檬汁 祛黑头粳米沉 日光晒伤 苦参椒矾洗液 石黄愈疮汤 芦荟防晒油 芦荟防晒液 晒伤消炎止痒汤（《中医杂志》） 薰衣草甘菊油洗液 化妆品接触性皮炎 天门冬膏《传统民间偏方》 绿豆敷膏 绿豆薏苡仁粥 百玉沙参饮（《传统民间偏方》） 甘草湿敷剂 酒糟鼻 ..... 头发养护DIY 眉发常见病症防治DIY

<<美肤靓发DIY>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>