

<<儿童美味保健食谱>>

图书基本信息

书名：<<儿童美味保健食谱>>

13位ISBN编号：9787122010636

10位ISBN编号：7122010635

出版时间：2008-1

出版时间：化学工业出版社

作者：吴杰 编

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿童美味保健食谱>>

### 内容概要

本书共收编了200余款适用于儿童食用的，具有补锌、补钙、补铁，并具有健脑益智功效的美味菜肴和主食。

用通俗的语言详细介绍了用料配比、菜肴（主食）效用、制作方法、操作小贴士以及营养与功效。且各种食材均经济又易取，制作方法简单易学，适合于广大家长及托儿所育儿机构阅读、参考。

<<儿童美味保健食谱>>

书籍目录

香炸牡蛎鹌鹑蛋焖(米查)子四棱豆炖羊排葡萄干花生焖饭鸭丝炒金针红枣松仁焖饭瘦肉南瓜丁羊肉洋葱焖饭口蘑烧牡蛎牛肋肉土豆闷饭珍珠翡翠银耳汤鸡丁蒸二米饭蛎黄金菇羹彩豆蒸饭飘香三鲜汤兔肉香菇蒸饭口蘑牛肉羹鱼肉蒸玉米饭南瓜炖什锦什锦玉米(米查)饭黄花木耳炒干贝鸡肉(米查)子饭鲜鱿炒针菇笋肠炒饭鱼花汤肉菜炒饭鱿香苋菜汤韭香蛋炒饭五彩蜇皮洋葱猪肝炒饭海蜇黄瓜拌鲜蘑鲜虾韭薹炒饭肉笋螺片鸭参炒绿豆米饭香菇翠螺金针牛肉炒饭螺肉蛋花汤鸡丁豌豆炒饭针菇蟹柳汤番茄蛋炒饭菜心蟹柳海参鸡肉粥海带香鲜汤蛋黄肉末碎菜粥海带土豆条什锦鹌鹑蛋粥.....附录烹饪术语小提示食材索引

## <<儿童美味保健食谱>>

### 编辑推荐

《儿童美味保健食谱》由化学工业出版社出版。

<<儿童美味保健食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>