

<<迷你小体操>>

图书基本信息

书名：<<迷你小体操>>

13位ISBN编号：9787122010599

10位ISBN编号：7122010597

出版时间：2007-9

出版时间：化学工业出版社

作者：陈妮

页数：126

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<迷你小体操>>

### 内容概要

中医小儿按摩与西方式的“按摩”有着很大的差异，主要表现在：1. 中医小儿按摩存在小儿特定穴，特定穴的形式包罗了点状、线状、面状，各个特定穴有相应的功效；2. 中医小儿按摩在操作手法上强调方向、控力和控时，围绕“清”、“补”，将手法与特定穴组合，充分发挥手法操作效应，“理”、“法”、“穴”、“手”四者结合；3. 中医小儿按摩提倡“预防”与“治疗”相结合，以“防”为主，通过经常、专业、个性化的按摩，增加小儿的免疫力，促进生长发育。

## <<迷你小体操>>

### 作者简介

陈妮，长期旅居新加坡的中国台湾人，2003年进入新加坡中医学院研究中医，对中国经穴针灸、按摩产生浓厚的兴趣，继而专研小儿推拿理疗保健手法。  
2004年上半年于新加坡保健养生学院学习产前产后理疗课程，领有专业执照。  
2004年下半年研读并完成上海中医药大学中医经穴课程。  
2005年研读并完成上海中医药大学小儿推拿课程。  
目前为小儿推拿专业理疗保健师。

<<迷你小体操>>

书籍目录

一、小儿按摩应注意的事项二、小儿按摩常用手法三、小儿按摩常用穴位01.头面部常用穴位02.胸腹部常用穴位03.腰背部常用穴位04.上肢常用穴位05.下肢常用穴位四、新生儿的按摩01.新生儿不乳保健手法02.新生儿睡眠状况不佳03.新生儿大便秘结保健手法04.新生儿腹泻保健手法05.新生儿脾弱保健手法06.新生儿肺弱保健方法07.促进新生儿发育保健手法五、常见疾病辅助按摩手法01.发热02.咳嗽03.腹泻04.便秘05.呕吐06.肚子痛07.流涎08.夜啼09.宝宝视力保健10.成长保健法11.口疮12.哮喘13.多动症六、五行小儿按摩手法01.木之太过02.木之不及03.火之太过04.火之不及05.土之太过06.土之不及 07.金之太过08.金之不及09.水之太过10.水之不及

<<迷你小体操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>