

<<男科病食疗本草>>

图书基本信息

书名：<<男科病食疗本草>>

13位ISBN编号：9787122010353

10位ISBN编号：712201035X

出版时间：2008-1

出版时间：7-122

作者：蔡鸣 编

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男科病食疗本草>>

内容概要

随着生活节奏的加快和工作压力的增加，许多男士被前列腺增生、前列腺炎、早泄、睾丸炎、不育症等男科疾病所困扰。

针对这些难言之隐，单纯药物治疗是远远不够的，越来越多的医生推荐食物疗法来积极预防这些疾病、缓解症状、促进康复。

本书正是从这个角度介绍了一些常见男科疾病的食疗调养方法，包括针对具体症状的饮食调养原则和各种饮料、主食、菜肴的制作方法。

如果您正在受到这些疾病的痛苦，或者您希望家人能远离疾病困扰，那么，您不妨照看书中的简单方法开几个“食疗药方”，希望能为您和家人松去健康。

<<男科病食疗本草>>

书籍目录

一、男科病饮食调养 (一) 饮食与性生活 (二) 多吃优质蛋白质 (三) 摄入适量的脂肪 (四) 补充与性功能有关的维生素 (五) 补充与性功能有关的微量元素 (六) 慎用对性功能不利的食品 (七) 前列腺炎的饮食调养原则 (八) 前列腺增生的饮食调养原则

二、勃起功能障碍 1. 调养食方 (1) 饮料 蒲金花茶 洋参茶 合欢枸杞茶 苹果芹菜芦笋汁 橘

子苹果胡萝卜饮 蜂乳饮 丁香酒 蛤蚧酒 龟鹿滋肾酒 鹿茸枣仁酒

益肾宁神酒 熟地枸杞檀香酒 参杞地黄酒 淫羊藿仙茅酒 板栗猪肾酒 冬

虫夏草酒 菟丝子苁蓉酒 淫羊藿当归五加皮酒 狗肾枸杞蛇床子酒 枸杞地黄麦

冬酒 仙茅酒 五子桑螵蛸酒 淫羊藿二子酒 淫羊藿苁蓉酒 楮实附子酒

枸杞甘菊麦冬酒 地黄当归川芎酒 芝麻核桃仁酒 人参鹿茸酒 核桃茴香杜

仲酒 虾米酒 红参鹿茸酒 鹿茸天冬酒 熙春酒 牛膝人参酒 黄芪杜

仲酒 羊脰骨酒 (2) 主食 茯苓酸枣仁粥 虾皮菠菜粥 生地薏苡仁车前粥

苦瓜羊肾粥 海参蒸饺 海参猪肉饼 海米水饺 三鲜九龙饺 (3) 菜

肴 莲子西芹煲鸡 首乌莲子煮鸡蛋 熟附炖狗肉 松子蒸羊肉 扁豆羊肉丝

炒羊肉丝 串枝鱼羊 当归烧羊肉 东坡羊肉 冬虫夏草参茸鸭 杜核

猪腰 红烧牛鞭 花生杜仲煲龟肉 强肾腰片 白鸭大枣汤 苁蓉巴戟天鸡肠

汤 杜仲羊肾大枣汤 海参龟甲猪脊汤 牛膝羊肉汤 菟狗羊肉汤 虾仁虫草

汤 羊肝熟地白芍汤 羊肉参芪汤 羊肉鱼鳔黄芪汤 羊肾巴戟天汤 淫羊藿

羊肉汤 猪胰汤 羊肉柏仁汤 桂圆黄芪牛肉汤 羊肉菟丝子汤 扁豆山药羹

莲子猪瘦肉汤 当归羊肉羹 羊肉虾羹 (4) 其他 蛤蚧炖冰糖 海参

珍珠蜂蜜方 2. 本草验方 3. 自我保健要点三、遗精四、早泄五、不射精六、精液异常七、性欲异常八、阴茎短小九、阴茎异常勃起十、睾丸炎十一、前列腺炎十二、前列腺增生症十三、不育症参考文献

<<男科病食疗本草>>

编辑推荐

《家庭本草调养食典：男科病食疗本草》贴近读者的身心健康，贴近每个家庭的医疗保健。书中针对现代社会中人们容易发生的种种疾病，推介了多种实用的本草调养食方，同时还提供了一系列方便有效的中草药验方以及自我保健良法。如果您正在受到这些疾病的痛苦，或者您希望家人能远离疾病困扰，那么，您不妨照看书中的简单方法开几个“食疗药方”，希望能为您和家人松去健康。

<<男科病食疗本草>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>