

图书基本信息

书名：<<远离“三高”自诊自疗高血压 高血糖 高血脂>>

13位ISBN编号：9787122000521

10位ISBN编号：7122000524

出版时间：2007-5

出版时间：化学工业

作者：范晓清 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<远离“三高”自诊自疗高血压高血糖>>

内容概要

高血压、高血糖、高血脂被人们生动地称为“三高”，但“三高”却不是一个活泼的名词，它反而意味着沉重。

事实上，“三高”在我国已经不仅是发病率最高的三大疾病，而且它们的发病年龄正在逐渐呈现年轻化的趋势。

现在不只是老年人是“三高”的主要发病群体，正处于人生重要时期的中青年，亦成为了“三高”的高发人群，这不能不让人遗憾。

不仅如此，高血压或高血糖、高血脂的发生，还会诱发其他诸多疾病，如动脉粥样硬化、冠心病、肾病、肝脏病等。

因此，“三高”对人类健康的危害可谓甚大，防治“三高”更是迫在眉睫。

本书从读者需求出发，深入浅出地讲述了“三高”的发病原因、症状特点、诊断要领、中西医治疗手段、日常食疗和预防护理等内容，让读者对“三高”的诊治了然于心，做到“防患于未然”。

全书以实用性和可操作性为指导，不仅适合所有“二高”患者及家人阅读，对广大中年以上的健康人群，在及早预防“三高”方面也有非常切实的帮助。

书籍目录

【第一篇 高血压防治篇】 第一章 血压知识概述 第二章 高血压的病因与症状 第三章 高血压的检查与诊断 第四章 高血压的西医与中医治疗 第五章 高血压患者的护理与预防 第六章 高血压患者的饮食调养 第七章 高血压患者的注意事项【第二篇 高血糖防治篇】 第八章 血糖知识概述 第九章 糖尿病的病因与症状 第十章 糖尿病的检查与诊断 第十一章 糖尿病的西医与中医治疗 第十二章 糖尿病患者的护理与预防 第十三章 糖尿病患者的饮食调养 第十四章 糖尿病患者的注意事项【第三篇 高血脂防治篇】 第十五章 血脂知识概述 第十六章 高脂血症的病因与症状 第十七章 高脂血症的检查与诊断 第十八章 高脂血症的西医与中医治疗 第十九章 高脂血症患者的护理与预防 第二十章 高脂血症患者的饮食调养 第二十一章 高脂血症患者的注意事项

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>