

<<耀扬的厨房>>

图书基本信息

书名：<<耀扬的厨房>>

13位ISBN编号：9787121187896

10位ISBN编号：7121187892

出版时间：2013-1

出版时间：电子工业出版社

作者：耀扬

页数：230

字数：178000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<耀扬的厨房>>

### 内容概要

你应该是个天性热爱厨艺生活的人，要不然这本书一定不会出现在你的手里！

跟随耀扬一起回味曾经做过的家常菜，它们有中式，有西式，也有中西混搭，但都是那么简单、好味，希望这本书在你闲时能随便地翻翻，成为你的烹饪助手或者你的厨房参考书。只要你热爱烹饪，从中发现烹饪的秘密，人人都可以成为自家的厨房之王，用自己的厨艺滋养家人，没有比这更了不起的事情了。

书中的大量烹饪步骤图，手把手地教你将天然的食材通过简单调味，创造出自由简单、有创造性的家庭烹饪。烹饪并不是天生就具有的才能，重要的是你热爱并且享受食物在你手中转化的过程，就可以制作出属于自己风格的菜肴。

## <<耀扬的厨房>>

### 作者简介

耀扬，70后，国外游学期间在餐厅工作，由此热爱上了厨房工作。

喜爱美食和烹饪,梦想成为一名厉害的厨师。

喜欢美国厨师安东尼。

伯尔顿，一直追寻着自己的梦想,最终把爱好变成了职业。

2006年在北京经营了第一家属于自己的西班牙餐厅“藏红花”，这几年相继在西藏拉萨又开了新的餐厅。

希望能给人们带来更多的关于烹饪、美食和餐厅的美好体验。

<<耀扬的厨房>>

书籍目录

推荐序1  
推荐序2  
推荐语  
目录  
Chapter 1  
家庭烹饪，朴实无华  
自序：食材的原味  
厨房用具  
Chapter 2  
餐  
红烧肉  
鸡蛋黄瓜凉菜  
豆腐羹  
煎荷包蛋  
鸡汤  
牛肉炒酸菜  
白菜心拌海蜇皮  
红烧鱼块  
西班牙海鲜饭  
西班牙水果酒  
火腿西红柿面包  
冷汤  
菠菜奶油浓汤  
牛油果酱  
鹰嘴豆泥酱  
西红柿酱  
玉米片  
烤小饼  
羊肉串  
拉条子  
番茄酱拉条子  
西红柿洋葱  
木耳凉菜  
煎带鱼  
葱和鸡肉  
紫米饭红薯  
蘑菇汤  
意大利饺子菠菜虾仁  
手工意大利面  
鸡肉生菜沙拉  
卡特兰奶油  
南瓜汤  
芒果布丁  
芝士烤土豆和西兰花  
紫苏螺旋面

<<耀扬的厨房>>

匹萨  
菠菜培根沙拉  
海鲜汤  
提拉米苏  
牛腩萝卜  
拌海带丝  
三文鱼饭团  
味增蘑菇汤  
海鲜粥  
姜末松花蛋  
猪里脊和葱  
春饼  
炒圆白菜  
土豆丝  
叉烧排骨  
火腿粒炒饭  
螃蟹塞馅  
炒牛肉  
木瓜沙拉  
香蕉甜点  
后记

## <<耀扬的厨房>>

### 编辑推荐

耀扬编著的《耀扬的厨房》是一本优秀食谱，很接近你我日常生活状态，是一本人人都能够用得上的烹饪伴侣。

这本书图文并茂地展现出耀扬优秀而且充满诚意的烹饪技巧，让大家可以轻易的将天然食材通过简单的调味，创造出自由简单、有创造性的家庭烹饪。

烹饪并不是天生就具有才能，重要的是你热爱且享受食物在你于中转化的过程，就可以制作出属于自己风格的菜肴。

<<耀扬的厨房>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>