

<<高中三年早知道>>

图书基本信息

书名：<<高中三年早知道>>

13位ISBN编号：9787121180545

10位ISBN编号：7121180545

出版时间：2012-11

出版时间：电子工业出版社

作者：丁晓山

页数：238

字数：276000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高中三年早知道>>

### 内容概要

在当今孩子教育过程中，学前教育、小升初、中考、高考是家长最为纠结同时也是必须要重视的事件，只有早知道，才能早准备；只有早准备，才能早努力；只有早努力，才能早成功。本套图书就是让家长在孩子经历重要人生关口时，早一点让他们做准备，早一点把握先机，知道前进道路上有哪些艰难险阻，不是为逃避、不是为退缩，而是为了更早一些奋斗，多一份人生的把握。全套图书资料来源于作者多年学习法研究中积累的与全国各地读者交流的孩子成长经验访谈，在提炼总结后加入作者自己的研究心得，是结合实际经验与示范教育的良好读物。

## 作者简介

丁晓山，首都师范大学副教授，学习方法研究专家。  
1994年开展学习方法的研究，广泛接触中小学师生，搜集、比较和提炼了大量适合中国学生使用的学习方法，并通过著作的形式使这些方法在众多学生和家长之中传播，效果非常显著。  
他的成果被许多后来的研究者沿用、借鉴。  
迄今为止，丁老师已经出版与学习方法有关的书籍40余种，其中，《中国孩子学习法》一书荣获“全国优秀销书”奖。  
丁晓山老师被誉为中国中小学生学习方法研究第一人。

## <<高中三年早知道>>

### 书籍目录

#### 第三版出版说明

序言 卢勤

写在前面

上篇 高一、高二早知道

正说高中数学

学习压力变大了，高中数学难学了。

进了高中，数学难的不是一点半点；考上大学，回首再看高中数学，几多感叹，几多悔恨……

正说高中语文

语文按说应该是最没压力的一门功课，可不知怎么回事，如今的高中语文，也让教师、学生、家长都满是无奈和郁闷。

正说高中英语

初中时学英语虽说也背得昏天黑地，可高中时无论怎么背，英语成绩仍然如同被武林高手点了穴一样纹丝不动。

正说高中物理

初中物理就稀里糊涂，到了高中，更晕了。

正说高中化学

有人说化学真不好学，有人说化学是数理化三门中最好学的，究竟孰真孰假？

为什么“好孩子”成绩不好

孩子是好孩子，但成绩却始终半死不活的，虽然还谈不上坏，但绝对谈不上好。

学习动力不能“熄火”

上了高中，分心的事多了，知道的事多了，但不论如何，学习动力不能“熄火”。

高中不讲学习方法肯定不行

小学玩着学，初中学着玩，但到了高中，这样肯定是不行了。

不仅要学，还要会学。

保持一种“累并快乐着”的心态

上了高中，一年比一年累，能否保持一种乐观向上的心态，已成为高中三年成败的关键之一。

男生怕“网游”，女生怕早恋

不少一线教师都说，聪明孩子，男生最怕玩网络游戏，女生最怕陷入早恋……

高中生的教辅选择法

好学生选择什么样的教辅，中等生选择什么样的教辅；大城市的学生选择什么样的教辅，农村同学选择什么样的教辅，怎么能一概而论呢？

高中新机遇之一：科技创新大赛

科技创新大赛是高中阶段份量颇重、“实惠”颇多的一项赛事。

高中新机遇之二：报考军校、国防生

高中生报考军校、国防生，是一个好的选择吗？

## <<高中三年早知道>>

高中新机遇之三：出国留学

高中生出国留学好不好，值不值，我们在此就不讨论了，在此只说何时准备、语言考试如何选择...

...

亲子关系也面临挑战

上了高中，父子关系、母子关系似乎也开始变得疏远了，话少了，说了也没用，不会懂的，没法交流.....

开家长会要关注的四个分数

开家长会，家长最关心的当然是分数，尤其是孩子的分数，其实，除了自家孩子的分数，至少还要关注其他四个分数。

文理分班，慎之又慎

文理分班，一定要慎之又慎，别弄得一分班成千古恨！

文科生一定要学好数学

在高中选择文科的同学大多数学不太好，而文科生拉开分数的偏偏就在数学这个学科。

从“胜在高二”谈起

和上初中时初二是个分水岭一样，高中时高二也是个关键点。

职业设计从高二开始

职业设计早点没坏处，至少从高二开始，应认真考虑这一问题了。

早一年去参加高招会

至少在孩子高二时，就去高校招生会转转，感受现场气氛，收集相关资料，一定会有收获的。

下篇 高三备考早知道

高三就是火气大

高三太累太烦，请父母多理解我们，同时我们也应懂得“可怜天下父母心”这个道理。

高三啦，晨练吧

高三一年，是拼学习，更是拼身体，拼意志。  
开始晨练吧，既练身体，又练意志，一举两得。

狂做高考真题

学英语有个“疯狂英语”，高考时，也要疯狂地做高考真题。

说说“强项更强，弱项变强”

高考备考时老师常说“强项更强，弱项变强”，岂不知这种全面出击的策略几乎成了不可能完成的任务。

那么，更现实的策略是什么呢？

考前要请真正的专家

老话讲“名师出高徒”，请家教时，一定要请真正的专家，而不是一般的家教。

高考核心情报源（一）

——人大《复印报刊资料》

## <<高中三年早知道>>

中国人民大学选编的《复印报刊资料》中的有关专刊，简直就是专门为我们所提供的“高考情报简报”。

### 高考核心情报源（二）

——本省市的教育专业刊物

如今不少省市高考已是自主命题了，为此我们不能不关注本省市专家和老师的一些思路……

### 高考核心情报源（三）

——考试类的报刊

一个办得好的考试类报刊，一定会聚集一批优秀的高考专家。

否则，仅靠东抄西抄，没有原创性的信息，这份报刊是难称优秀的。

考前实战练兵：“北约”、“华约”、

“卓越联盟”、“京都联盟”

每年二月，重点中学的学生见面会问：“你考了吗？”

“题难不难？”

人才测评不是“科学算命”

在高考报志愿前，花点钱到正规专业机构做做人才测评是值得的，人才测评并不是“科学算命”。

听过来人说如何填报高考志愿（一）

——填报志愿的“四个结合”

填报高考志愿是一门学问、一门艺术，可到具体操作时，又该如何去做呢？

听过来人说如何填报高考志愿（二）

——不能光听，还得去看

仅仅是听××重点大学的一个虚名，仅仅是看网上几张漂亮照片，是不够的，最好去实地看看。

听过来人说如何填报高考志愿（三）

——做自己最喜欢做的事

高中三年，要不断地问自己一个问题：自己最喜欢做的事是什么？

危急关头方显家长英雄本色

遇到危急关头，孩子慌了，家长一定要稳住……

越是紧张，越要减压

高考前越是紧张，越要减压，只有加压没有减压，非爆炸了不可……

高考状元推荐的十种心态调适法

不少同学，高考失败，就失败在心态上。

心态调适好了，高考就成功了一半。

头脑要新，衣服要旧

高考时要有一个清醒的头脑，但衣服、文具等最好用旧的。

考场夺分技巧（一）

——做题的快慢辩证法

大家都快做的题，你要慢点做；大家都慢做的题，你要快点做……

考场夺分技巧（二）

——一定要写好字

## <<高中三年早知道>>

据阅卷老师讲，写笔好字，卷面整洁，每科至少能增加3%~5%的分数，几科加起来，也不是一个小数目了。

### 考场夺分技巧（三）

#### ——涂答案卡的细节

高考试卷普遍使用答题卡，每年都有学生栽在这件“小事”上，这应引起大家重视才好，因为细节决定成败嘛。

#### 也别过于相信自我感觉

高考和平时考试不尽一样，所以也别过于相信自我感觉。

#### 复读没那么潇洒

复读的滋味可不好受，能不复读，还是别复读吧。

但因意外落榜的好学生，就另当别论了。

#### 一个“混”字误尽众生

一位复读生说：别等到去了不如意的学校，甚至做了不愿做的工作，才明白人生是“混”不过去的

.....

#### 国际教育展上也有骗子

为孩子留学找中介，一定要小心谨慎，即便是在大型展会上，也一样会有骗子。

#### 成绩不拔尖也能申请海外名校

海外名校不完全看分数，所以尽管成绩不拔尖，也仍可挖掘自身强项，申请海外名校。

## 附录

附录 A 高中三年大事年表

附录 B 中国6~19岁青少年平均身高表

附录 C 亚健康状态自测题

附录 D 高中学生心理健康自测题

附录 E 测一测你适合考什么专业

后记

## &lt;&lt;高中三年早知道&gt;&gt;

## 章节摘录

一是改住校为走读。

这是为了把孩子的课余时间置于家长监控之下。

虽然每天上学放学，路上要花两三个小时，但对孩子这也不失为一种锻炼。

二是为孩子请家教。

高中的功课重，一掉队要赶上去是有难度的。

家长要尽力帮助孩子，为他创造条件。

当然，这也是为了让孩子远离网吧。

有时孩子放学后也想去网吧玩，但一想到家教还要来辅导，也只好赶快回家了。

三是周日让孩子玩个痛快。

对电子游戏，光堵不行，也得有“疏”。

那就是双休日让孩子痛痛快快地玩一场。

完全控制孩子玩也不是个办法，适当地规定时间让他一个星期玩一小时，也是可以的。

与孩子商量，他可能觉得一个星期玩一个小时，总比不让他玩好吧。

后来孩子就在每星期五回家玩两个小时。

张成山的家长认为，完全杜绝孩子玩游戏，未必是一个良策，适当地规定时间玩也是一个好办法，尤其对那些玩惯了游戏的孩子，一下子停止，完全不让玩了，孩子的心理肯定是受不了的。

但是先要同他约法三章。

如果不谈好，就不让玩了。

一下停掉，孩子接受不了，也会对孩子产生负面影响。

采取了以上三项措施后，终于制止了张成山成绩节节下滑的局面，在不长的时间内，孩子的学习成绩重新上扬，并最终考入清华大学。

在又一次远离父母住校后，孩子也没有重蹈覆辙，自制能力强多了。

现在参加活动很积极，还经常出头露面，是系里足球队成员，在班里还负责电教，相当优秀。

与“电子海洛因”同样有害的是早恋。

一些同学甚至家长会说：早恋没那么可怕，或许还能促进学习呢。

这种陷得不太深甚至只是学习自助式的“早恋”，其实严格说算不上早恋，不必干涉，但如在情感上真正陷得很深了，才称得上是“早恋”，怎么可能不占用时间，不影响学习呢？

.....

<<高中三年早知道>>

编辑推荐

《中国学生成长经验访谈·高中卷：高中三年早知道（第3版）》适合高中生及家长使用，也可供教师、研究者参考。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>