

<<我爱喝绿茶>>

图书基本信息

书名：<<我爱喝绿茶>>

13位ISBN编号：9787121178481

10位ISBN编号：7121178486

出版时间：2012-9

出版时间：电子工业出版社

作者：沈嘉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我爱喝绿茶>>

### 内容概要

绿茶属不发酵茶类，是我国品种最多、种类最齐全、生长地域分布最广、历史最悠久的品种茶类。起外型千姿百态、香气与滋味各具千秋，以清汤绿叶之特色，受消费者喜爱。本套丛书按照茶色的分类，选取了黑茶、红茶、绿茶和青茶（乌龙茶）四种茶类，分别介绍每种茶的产地、采制过程、茶文化、代表名茶、饮用方法、茶具茶器等等，将较为全面地介绍茶的知识。本套丛书的定位为茶的百科全书，用通俗的语言讲述茶及饮茶的常识。

## <<我爱喝绿茶>>

### 作者简介

沈嘉，祖籍福建武夷山，从事茶艺培训多年，精通茶艺、茶道、评茶、茶文化休闲培训，茶艺馆策划管理等。

曾为武夷山御茶园茶艺师，为多位国家领导人表演过茶艺，曾受邀担任湖南教育电视台、湖南移动电视频道等多档电视节目的特邀嘉宾。

现为长沙茶艺培训学校茶艺带头人。

## <<我爱喝绿茶>>

### 书籍目录

- 第一章 绿茶的历史演变
    - 第一节 绿茶品名的由来
    - 第二节 四大炒制品种绿茶
  - 第二章 绿茶荟萃
    - 第一节 洞庭碧螺春
    - 第二节 西湖龙井
    - 第三节 黄山毛峰
    - 第四节 太平猴魁
    - 第五节 庐山云雾
    - 第六节 都匀毛尖
    - 第七节 古丈毛尖
    - 第八节 安吉白茶
    - 第九节 瑞草魁
    - 第十节 老竹大方
    - 第十一节 无锡毫茶
    - 第十二节 平桂西山茶
    - 第十三节 六安瓜片
    - 第十三节 日铸雪芽
    - 第十五节 天柱剑毫
    - 第十六节 化佛茶
    - 第十七节 湖南名优绿茶浅谈
  - 第三章 绿茶如何冲泡
    - 第一节 冲泡绿茶选择什么样的器皿
    - 第二节 什么样的水适合冲泡绿茶
    - 第三节 绿茶的投茶量是多少
    - 第四节 如何正确冲泡绿茶
  - 第四章 绿茶鉴别品质的优劣
    - 第一节 茶叶是否是新茶
    - 第二节 是好茶还是劣茶
  - 第五章 绿茶的储存方法
    - 第一节 储放四不要
  - 第六章 绿茶茶艺
    - 第一节 碧螺春茶艺
    - 第二节 龙井茶茶艺
    - 第三节 古丈毛尖茶艺
  - 第七章 绿茶的保健功效
    - 第一节 常饮绿茶有以下保健作用
- 茶叶呢喃（一）爱茶的女人

## &lt;&lt;我爱喝绿茶&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：第一节 绿茶品名的由来 古代茶业的发展经历了唐、宋、元、明、清五个朝代。兴于唐、盛于宋、衰于明。

历史上曾有资料记载，在早唐期间就出现的绿茶品种有50多种；到了宋代，是茶叶最鼎盛的时期，那时又出现百余种绿茶品种；至元代、明代、清代均出现了50余个绿茶品种。

关于绿茶发源有个传说：据传绿茶发源于湖北省赤壁市。

相传元朝末年的一个春节，朱元璋率领农民起义，羊楼洞茶农从军奔赴新（疆）蒙（古）边城。在军营中遭遇了一场瘟疫，军中好多士兵在饭后腹痛，情况十分紧急。

于是，他们将全军的弟兄转移到蒲圻。

在蒲圻寻找治病药方的时候，在一家药店寻得一种绿茶，服用之后，腹痛逐渐痊愈。

之后，这件事被朱元璋得知，他记在了心里。

等他登基当了皇帝后，和宰相刘基到蒲圻找寻隐士刘天德，遇到了在此种茶的刘天德长子刘玄一。

刘玄一请大明皇帝给他家的这一片茶树赐名。

朱元璋见茶叶的外形翠绿，干茶形似松峰，味道鲜爽，便赐名“松峰茶”。

遂又将这座生长茶叶的高山，命名为“松峰山”。

到了明洪武二十四年（1391年），太祖朱元璋因常饮羊楼洞松峰茶，遂诏告天下：“罢造龙团，唯采茶芽以进”。

在这之前，茶叶为了方便运输，都制成饼状，称为“饼茶”。

古代皇帝喻为龙，皇后喻为凤，所以在饼茶的两面，分别印有龙和凤。

这些茶是专门进贡皇室享用，所以也称“龙凤团饼”。

因此，刘玄一成为天下第一个制作绿茶的人。

朱元璋成为天下第一个推广绿茶的人，羊楼洞成为天下最早做绿茶的地方。

<<我爱喝绿茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>