

<<实习与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<实习与就业指导>>

13位ISBN编号：9787121176845

10位ISBN编号：712117684X

出版时间：2012-9

出版时间：电子工业出版社

作者：邱鹏会 著

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实习与就业指导>>

### 内容概要

《实习与就业指导》是一本针对职业院校毕业生顶岗实习指导与就业创业指导的书籍，本书分为顶岗实习指南、就业指南和创业指南三个部分，其根本宗旨就是帮助中职生尽快了解职业、企业、岗位需求，不断提升职场所需要的习惯、意识，努力提高自身实习、就业、创业所需的各种能力，有效缩短适应期，增强发展能力。

## &lt;&lt;实习与就业指导&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 顶岗实习指南第1章 顶岗实习1.1 顶岗实习概述1.2 顶岗实习准备1.2.1 思想与心理准备1.2.2 身份与角色转换1.2.3 环境与工作适应1.3 顶岗实习的自我管理1.3.1 个人顶岗实习计划的制订1.3.2 实习过程的自我管理1.3.3 实习成果的整理第2章 顶岗实习安全2.1 熟悉岗位遵章守纪2.1.1 了解实习岗位2.1.2 遵章守纪,按规定做事2.2 规范操作安全生产2.2.1 规范操作2.2.2 安全生产2.3 顶岗实习发生意外伤害的应对策略2.3.1 顶岗实习发生意外伤害的种类2.3.2 顶岗实习发生意外伤害的应对策略第3章 做优秀顶岗实习生3.1 提前准备——顶岗实习中的问题预知3.1.1 提前准备——专业不对口怎么办3.1.2 提前准备——工作太辛苦怎么办3.1.3 提前准备——主管有点凶怎么办3.1.4 提前准备——同事处不来怎么办3.1.5 提前准备——生活有困难怎么办3.2 快速成长——做企业喜欢的新人3.2.1 快速定位,找准基点3.2.2 吃苦多练,打好基础3.2.3 善于学习,改善思维3.2.4 坚持到底,成就基业第二部分 就业指导第4章 职业认知4.1 职业认知4.1.1 职业及职业分类4.1.2 职业兴趣与职业理想4.2 职业生涯规划4.2.1 职业生涯规划概述4.2.2 学会自觉进行职业生涯规划第5章 职业化训练5.1 职业道德5.1.1 职业道德及其基本规范5.1.2 职业道德规范养成5.2 职业礼仪5.2.1 求职应聘礼仪5.2.2 职场基本礼仪5.3 职业意识训练5.3.1 职业意识5.3.2 职业意识的培养5.4 职业习惯培养5.4.1 职业习惯概述5.4.2 职业院校学生良好职业习惯的养成及训练5.5 职业态度5.5.1 认识职业态度5.5.2 职业院校学生应具备的职业态度5.6 职业能力5.6.1 职业能力概述5.6.2 职业能力训练第6章 择业、求职与面试6.1 择业与择业心态6.1.1 择业与择业观概述6.1.2 职业院校学生的择业误区与应对技巧6.2 求职应聘6.2.1 求职应聘常识6.2.2 职业院校学生求职应聘中出现的问题及应对策略6.3 面试技巧6.3.1 面试常识6.3.2 职业院校学生面试中出现的问题及应对策略第7章 职场法律法规知识7.1 遵守治安管理7.2 劳动者合法权益及保护第三部分 自主创业指南第8章 创业知识8.1 创业准备8.1.1 创业者应具备的素质8.1.2 创业精神的培育8.1.3 激发创业潜能,提高创业技能8.2 创业步骤8.2.1 创业目标的选择8.2.2 创业计划书的编写8.2.3 创业实践8.3 小企业的经营与管理8.3.1 小企业的经营8.3.2 小企业的管理参考文献

## <<实习与就业指导>>

### 编辑推荐

《实习与就业指导》的内容分为顶岗实习指南、就业指南和创业指南三个部分，共八章。第一部分“顶岗实习指南”，包括“顶岗实习”、“顶岗实习案例”和“做优秀顶岗实习生”三章；第二部分“就业指南”，包括“职业认知”、“职业化训练”、“择业、求职与面试”和“职场法律法规知识”四章；第三部分“自主创业指南”设置“创业知识”一章。

本书适合职业院校学生阅读，对于职业院校学生来说是一本有益的参考书，它为即将或者初涉职场的学子获得实践经验提供了很好的指引与借鉴。

同时也可作为职业院校开展实习、就业创业指导的用书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>