

<<会说话的女人运气好>>

图书基本信息

书名：<<会说话的女人运气好>>

13位ISBN编号：9787121176456

10位ISBN编号：7121176459

出版时间：2012-9

出版时间：电子工业出版社

作者：刘媛

页数：284

字数：227000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<会说话的女人运气好>>

内容概要

一个女人，不管你生性多么聪颖、接受过多么高深的教育、穿着多么漂亮的衣服，如果你不懂得说话之道，你仍旧很难受到别人的欢迎。

口才可以表现出一个女人的睿智和高雅，也可以暴露出她的愚蠢和低俗。

在这样一个时代，要想成为一个受欢迎的女人，必须会说话、有口才。

对于一个女人而言，说话并不单单是交流的手段，更是一种个人气质的展现。

幸福的女人大多是聪明的，她们会说话、会办事，她们因为懂得说话之道而被朋友尊敬，被社会认同，被上司青睐，被下属拥戴。

一个女人如果善于说话，就可以把自己的生活、工作安排得有趣而且愉快，不仅使他人快乐，也使自己幸福。

魅力不是装出来的，魅力是由内而外散发出来的迷人气息，艳若桃李，淡若梅菊，你的谈吐出色才会让你的美更摄人心魄，也更容易把你的内在展示出来。

我们融注了诸多口才实例，为你提供了一整套打造超人说话能力的语言守则，教你做一个世界上最会说话的女人。

它让你学会在关键时刻以出色的表达来显示自己的魅力和个性，赢得众人欣赏的眼光。

<<会说话的女人运气好>>

书籍目录

第一章 初闻倾心——唇齿生香造就迷人气质

先声夺人，如沐春风

说话与做人一样，都要有自己的风格

腹有诗书气自华

真诚是最佳的名片

善于倾听是一门必修课

良好会话需要适度的寒暄

第二章 锦心绣口——妙语生花绵延无穷魅力

学会赞美非常值得

天使爱善解人意的你

善解人意需要注意细节

天然去雕饰，清水出芙蓉

话精而语妙，回味而无穷

巧妙插入话题，轻松融入集体

有种动听叫微笑

第三章 言辞妥帖——得体交流收获一众好友

一剂安慰是丰盛的晚餐

勇敢开口，展示自信，不做羞怯的玫瑰

机智规避尴尬，大方秒杀冷场

说话讲究天时地利才有更广阔的天空

背后议论别人这种事与我们无关

对锱铢必较和咄咄逼人说不

第四章 字字珠玑——耐心揣度赢得双方尊重

学会尊重才能学会说话

恰到好处地提问，掌握谈话的火候

语言跟不上，身体要及时补位

不轻易驳回，委婉地拒绝

太极术的高明之处

表现自己，不是要贬低别人

第五章 能言会道——知性语言显示生活智慧

自嘲是最高明的为人之道

以幽默得宠胜过脸蛋和美腿

说服别人也可以采用迂回战术

说句对不起并不吃亏

从陌生到熟悉是一段美妙的旅程

了解自己才能认识世界

第六章 口吐莲花——细心观察带来强读心术

用语言掩饰失误可以有力回天

批评是件值得琢磨的事

开玩笑把握分寸是生活最好的调味

该说的与不该说的要区别对待

以静制动，无声最掷地有声

柔软的言谈比强硬的举止更有杀伤力

第七章 侃侃而谈——点石成金缔造职业传奇

面试时你的锦囊妙计

<<会说话的女人运气好>>

初入职场如何谈“薪”

逞口舌之快，不如四两拨千斤

与名流交谈须投其所好

商务谈判要打有准备之仗

出色的职场演说会有强烈的共鸣

第八章 贴心蜜谈——恋人絮语绽放真爱之美

搭讪与被搭讪都需要语言的创意

爱你在心口先开，情话要“细水长流”

有技巧的“斗嘴”是爱的碰撞和升华

及时消除误解，爱情语言艺术化

幸福，在于知道自己要什么

初见对方父母时如何应对

第九章 慧心妙语——用心浇灌栽培幸福家庭

婆婆和儿媳的经不难念

心平气和，关起门来谈家事

唠叨少一些，做点到即止的女王

你的柔情要让男人懂，好男人是夸出来的

永远和他仰望同一片夕阳，合理调节家庭和事业

有些话足以成就孩子的一生

<<会说话的女人运气好>>

章节摘录

声音是完美女人最昂贵的化妆盒，“河东狮吼”式的声音恐怕难被人认可。

声音是女人的另一件犀利武器，如果声音柔美，哪怕是嗔怪、训斥。

都有一番天籁般的美感。

动听的声音就像电台里美妙的音乐一样沁人心脾。

古希腊的医生伽林曾经说过：“声音可以反映出一个人的灵魂。

”好的声音能够增添一个人的魅力，一个人即使面部有缺陷，但是说话的声音很好听，也会比那些说话声音有问题的人更有外在魅力。

反之。

那些原先被看成是很有魅力的人如果说话声音扭曲、奇怪，那他的魅力就会大打折扣。

那么，什么样的声音算是好声音呢？

简单来说，就是让人听着舒服的声音。

就拿歌手来举例，有的歌手声音的辨识度很高，风格明显，就容易被听众记住。

有些歌手，模仿的痕迹较重，不容易让听众辨别，那么被牢记和喜欢的可能性就相应较低。

我们的音色和声音表达也是一样，它很大程度上反映着我们身上的某些特征，是我们的一个标签。

音调和音量都要适宜一个人的声音好听，我们常形容为“很有磁性”，这样的声音总是能够赢得别人的好感。

那如何才能让自己的声音更有魅力呢？

首先，练习共鸣和气息。

要使自己的声音洪亮、浑厚、充满磁性，就必须充分利用共鸣腔，让震动在口腔、鼻腔甚至胸腔得到共鸣、放大，自己的声音才会饱满、圆润、高扬。

此外。

说话要尽量让自己的气息贯通，让声音尽量沿着口腔内部的中纵线穿透而出。

这样才能使声音集中而明亮。

其次，声音是语言的载体，是我们了解外面世界的媒介，美妙的声音能带给人美的享受。

要想使自己的声音具有魅力，就要提高自己的口语发送能力。

明朗、愉快、低沉的语调是吸引人的最大秘诀。

如果你说话的语调偏高，就要练习让语调变得低沉一点，这样声音才更迷人。

音调的高低也要妥善安排，任何一次的谈话，抑扬顿挫，速度的变化与音调的高低，必须搭配得当，只有这样你的谈话才能有出奇的效果。

太小声或暗哑的谈话，都容易让人失去聆听的耐心和兴趣，就算你言之有物，没有掌握好声调也是万分可惜。

不要老是嘲笑林志玲的娃娃音，它也许稍嫌做作也不太耐听，但是不容否认，仍然很有特色，容易引起别人的兴趣。

女人很多时候会控制不住自己而使声音变得尖刻刺耳，如果你的嗓子显得相当紧张，血管和声带像绳子那样暴露出来，下巴周围的肌肉也会拉得很紧，那么你的嗓子便会像海鸥一样发出尖叫声。

用尖嗓音说话，会使人们听后心情烦躁，应尽量抑制这种尖声，使语气柔和些。

其主要做法是：学会松弛下颚、舌头，解放喉咙和口腔，使声音能由此传出，而无须被迫从鼻腔逃出来。

温润动听的语言就像空气清新剂一样，给人美的享受。

说话的声音越低越好听。

越有吸引力。

日常生活中，我们常常会发现，电视台的女主持人声音很好听，而身边也不乏温润动人的声音。

当她开口讲话时，即使内容很普通，你也会感觉是一种享受。

靳羽西女士是全球公认的很有气质的东方女性。

她刚开始走上主持道路时，曾向一位语言专家请教过说话的技巧，得到的答案是：“说话的声音越

<<会说话的女人运气好>>

低越好听，也越吸引人。

”因此，嗓音天生不那么完美的女性，可以试着降低音量，一样会让你拥有动人的声音。

在公开场合讲话速度不宜快，因为你的听众可能坐得远近不一，再加上麦克风效果不见得好，因此，讲话太快可能会让整串话糊在一起，完全失去了表达沟通的意义。

然而，太过缓慢而没有精神的谈话，也会让人失去聆听的耐性，因此，拿捏好讲话的速度是很重要的一门学问，你可以照自己的说话习惯、态度、内容，通过录音设备来多加练习。

讲话重点除了“速度”，更该在意的是“节奏”。

这其中除了计较一分钟讲几个字，更要注意的是语气起伏和说话态度，太呆板的语调或漫不经心、过于紧张害羞的说话态度，都可能让你的发言失去功效。

不用过高过大的声音说话，不用太过急切的节奏说话，不用犹犹豫豫的方式说话，不用暧昧不清的态度说话，尽量用中低声区清晰平和地说话。

在保持内心平静的情况下，说话快慢节奏的控制就要通过音调的轻重强弱、吐词的快慢及局势的松紧配合来实现。

说话的语气和节奏掌握得当就很容易感染别人。

我们需要在适当的时刻学会停顿，停顿会引起对方的好奇心，有时还会传达某种情绪。

有节奏的话语让谈话变得张力十足。

P3-5

<<会说话的女人运气好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>