

<<生活与健康>>

图书基本信息

书名：<<生活与健康>>

13位ISBN编号：9787121173318

10位ISBN编号：712117331X

出版时间：2012-8

出版时间：《环球科学》杂志社 电子工业出版社 (2012-08出版)

作者：《环球科学》杂志社 编

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生活与健康>>

### 内容概要

生活与健康是人类永恒的主题，千百万年来，人类一直在追求着高品质的生活，追求着健康。如何达到这一目标，当今该领域的最新成果有哪些？怎样将新成果应用于日常生活，帮人们维护健康？本书将从细菌与疾病的问题，全球流行病的问题，疫苗研究及一些生活健康习惯的问题等方面，为读者奉献最新、最前沿的生活与健康领域的研究动态。本书也是生活与健康领域的研究人员和科普爱好者的高品质读物。

书籍目录

我们为什么不能长生不老 定义生死界限 为什么女性更长寿 食品的蓝色革命 追问碘盐标准 自相矛盾的营养建议 咖喱医生 食疗对抗自闭症 面食引发的致命腹泻 危险的含氟牙膏 “聪明药”来了？

“聪明药”研究简史 细菌的信息战 谁能抵御超级耐药菌？

向超级结核杆菌宣战 梳理血管治癌新方法 ATP：抗癌能量 HIV如何击溃免疫系统 艾滋病能治愈吗 硫化氢：救命的毒气 10亿人的抗争：遏制热带病 被误读的患病率和死亡率 预测下一场全球流行病 突破疫苗预防局限 免疫系统竟是癌症帮凶 高温下的救命蛋白 预知疾病的“水晶球” 抗体让疾病走开 抗体研究简史 医生手记：治愈狂犬病 认清狂犬病 宠物狗攻克癌症的关键 肥胖浩劫 我们为什么会长胖 全球肥胖的幕后推手 逃不脱的恐慌 怀旧：心灵铠甲 流感会导致精神病吗 自杀预防手册 为迷幻剂平反 笑能治病？

告别怯场梦魇 健忘的一千零一个理由 运动提高孩子智力 治疗学习障碍 科学的睡眠模式 你不知道的嗜睡症 你不了解的盲视力

## 章节摘录

版权页：插图：限制热量摄入有可能延长寿命，这种观点引起了很多梦想长寿的人的注意。

然而，那些希望通过节食来实现长寿的人注意了，这一方法可能不适用于人类。

虽然在一些动物中，“节食长寿法”已经得到验证，但人类的情况与动物有着极大的差异。

科学家确实能显著延长线虫、果蝇和小鼠的寿命。

这些动物寿命短、能量消耗快，需要调节新陈代谢来适应迅速变化的环境。

在线虫体内，能显著影响寿命的因素主要是基因突变：不论何时，只要线虫发现自己处于恶劣环境中，可能需要长途跋涉去寻求更好的生存环境时，出现于进化过程中的一些突变基因就会使机体停止生长，进入一种抗压模式。

而我们人类，不论在任何情况下，都不可能如此灵活地调节新陈代谢。

当然，对于自愿节食的人，也会对新陈代谢产生即时影响，但限制能量摄入是否会对衰老过程（尤其是寿命）产生积极影响，还需要接受时间和长期饥饿的检验。

不过，老年医学研究的首要目标是改善人们的晚年健康，而不是为了追求长寿。

即使线虫、果蝇和小鼠的寿命显著延长，它们仍会经历衰老过程，这是毋庸置疑的。

衰老为什么会发生？

因为细胞损伤依然在积累，最后导致机体功能的全面崩溃。

因此，如果想要得到更好的结局，我们必须另辟蹊径。

确切地说，我们需要重点研究如何才能安全控制或者逆转细胞损伤的累积——正是这些损伤最终使机体变得衰弱，功能失常，出现各种疾病。

这个目标是一个巨大的挑战，也对跨学科研究提出了极高的要求。

编辑推荐

《第一科学视野:生活与健康(修订版)》是生活与健康领域的研究人员和科普爱好者的高品质读物。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>