

<<成功一定有方法>>

图书基本信息

书名：<<成功一定有方法>>

13位ISBN编号：9787121172939

10位ISBN编号：7121172933

出版时间：2012-8

出版时间：电子工业出版社

作者：易发久

页数：156

字数：139000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成功一定有方法>>

### 内容概要

成功不是少数人的传奇，它其实是一种思维模式和生活模式，是一门可以系统学习并熟练掌握的学问。

本书作者结合自身丰富的人生经历和职业经验，系统讲述了成功者应该具备的思维模式、信念、态度和行为方式，如如何制定并按步骤实现成功的目标，如何有效开发潜意识，如何养成成功的习惯和练习成功等，将积极、正面的成功理念和行之有效的方法传达给每位梦想成功、立志成功，以及正在成功的道路上苦苦摸索的人们。

## <<成功一定有方法>>

### 作者简介

易发久，影响力集团董事长；万有能力网董事长；影响力教育训练集团董事长；影响力商学院院长；上海师范大学教授；上海人才培训市场指导中心常务理事、培训委员会主任世界华人工商促进会常务理事；“中国培训论坛”组委会执行主席。

图书作品：《领袖的风采》、《基本功》、《不是不可能》、《成功一定有方法》、《易发久九大管理理念系列》（共9册）等。

音像作品：《领袖的风采》、《卓越团队共同理念》、《学习改变命运》、《双赢的沟通——同理心》、《有梦就会实现》、《决定你一生的21个信念》、《如何规划成功人生》、《创造力训练——头脑风暴》。

## <<成功一定有方法>>

### 书籍目录

- 第一章 成功——你也认为成功说不清楚吗
  - 你是成功者吗
  - 成功的定义
  - 成功的软件
  - 成功的规律
- 第二章 思维方式——按成功者的方式思考问题
  - 改变的轨迹
  - ABC情绪理论
  - 理性思考与非理性思考
- 第三章 信念——是你的看法在左右你的结果
  - 信念的力量
  - 信念就是牢固的观念
  - 复制成功者的信念系统
  - 决定一生成就的个信念
- 第四章 态度——今天的态度决定明天的成功
  - 成功是因为态度
  - 失败也是因为态度
  - 脑啡
  - 心态树
  - 决定成功的种积极心态
  - 塑造积极心态的四大要诀
- 第五章 目标——目标就是你未来的现实
  - 目标的威力
  - 成功成本与期望强度
  - “为何”比“如何”更重要
  - 设定终极目标
  - 制定目标的SMART原则
  - 你的十大目标
  - 避免陷入误区
  - 寻找成功路径
  - 怎样分解目标
  - 如何制定计划
  - 目标的评估标准
  - 判断目标能否达成的方法
  - 系统规划自己的成功生涯
  - 怎样修正目标
  - 如何快速达成目标
- 第六章 潜意识——轻松释放无限潜能
  - 潜意识与无限潜能
  - 潜意识的六大特征
  - 潜意识是如何形成的
  - 大脑是怎样工作的
  - 开发潜意识
  - 有效进行自我暗示
- 第七章 习惯——计划习惯，等于计划成功

<<成功一定有方法>>

习惯的力量

天改变命运

影响力黄金表

第八章 练习成功——每天进步一点点

练习成功

成功练习卡

## <<成功一定有方法>>

### 章节摘录

版权页：插图：18.只要不服输，失败就不会是定局 西部“牛仔大王”李维斯的西部发迹史同样充满坎坷，充满传奇。

他的制胜法宝是：每当受到挫折、遭受打击时，绝不抱怨，并且非常兴奋地对自己说：“太棒了！这样的事竟然发生在我的身上，又给了我一次成长的机会。

凡事的发生，必有其因果，必有助于我。

”成功者都是“精神胜利”大师，古往今来，越是成大业者，其精神的力量越强大。

成功旅途，失意难免，挫折难免。

成功者不是没有低潮，而是他们绝不会让自己在低潮中待得太久。

在追求成功的旅程中，如果我们真的遇到挫折、失意乃至失败时，让我们像永远积极思维的“牛仔大王”李维斯一样，立即大声地对自己的潜意识说：“太棒了！

这样的事竟然发生在我的身上，又给了我一次成长的机会。

凡事的发生，必有其因果，必有助于我。

”伟大和平庸之间只有一步之遥。

大多数人的生过程都是一样的，跌倒了，爬起来，再跌倒，再爬起来。

只不过成功者跌倒的次数比爬起来的次数要少一次，而平庸者跌倒的次数比爬起来的次数多了一次而已。

最后一次爬起来的人，被人们叫做“成功者”。

最后一次爬不起来，或不愿爬起来，或不敢爬起来的人，被人们定义成“失败者”。

面对失败时，请永远记住一个信念：失败的本质就是这个世界根本就没有失败，只是暂时没有成功。

只要不服输，失败永远不会是定局！

信念乃人生巨大的能量供应站。

这里我要再重复一次：有什么样的信念，就会有什么样的人生。

人生本身就是一连串的选择，因此为了成功，为了快乐，为了你的健康，为了你的家人、朋友、同事、公司、团队的成功，请认真选择你的信念。

19.坚持到底，永不放弃 第二次世界大战的三巨头之一——英国前首相丘吉尔是一个非常著名的演说家。

他生命中的最后一次演讲是在剑桥大学的毕业典礼上。

也许是丘吉尔太过年迈，演讲的全过程大约持续了20分钟，但全程他只讲了一句话，而且都是相同的：坚持到底，永不放弃！

这场演讲成为演讲史上的经典之作。

并非丘吉尔故弄玄虚，台下的学生们早已被这位世纪伟人的生命之音深深震撼。

丘吉尔用他一生的成功经验告诉人们：成功根本没有秘诀。

如果有的话，就只有两个，第一个是坚持到底，永不放弃；第二个是当你想放弃的时候，请回过头再照着第一个秘诀去做：坚持到底，永不放弃！

20.人人都能成功 许多人都在不知不觉中秉持一个信念：成功是少数人的事情。

你也在其中之列，也这么认为吗？

如果你认为成功是少数人的事情，你的潜意识中，十有八九会不由自主地把自己划到多数人当中。

如果你认为，成功说起来容易做起来难，你可能就会表面上也去努力争取一番，但内心深处对成功的恐惧会使你不敢全力以赴，不敢奢望，最后可能干脆就不去做了。

如果本书你能浏览至此，是否不用我再解释，你都已坚信这一信念。

<<成功一定有方法>>

编辑推荐

## <<成功一定有方法>>

### 名人推荐

一个人的成功靠对他人的理解，靠知识，也靠机遇。

读了《成功一定有方法》和《不是不可能》这两本书，能够帮助你把握机遇，增加成功的机会。

——茅于軾 著名经济学家 成功一定有方法，我们学习的方式本身也是我们学习成功的过程。

愿所有爱学习的朋友都能从此书中得到有益的启示。

——保育钧 国务院参事室特邀研究员 / 中国民（私）营经济研究会顾问 《成功一定有方法》和《不是不可能》两书，系统地阐述了如何引导一个人走向成功的普遍使用的方法。

书中的观点积极向上，所讲方法可操作性强。

如果你认真按照这些方法去做，一定会有所收获。

——刘永行 东方希望集团董事长



<<成功一定有方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>