

<<走进孩子内心世界>>

图书基本信息

书名：<<走进孩子内心世界>>

13位ISBN编号：9787121172533

10位ISBN编号：7121172534

出版时间：2012-9

出版时间：电子工业出版社

作者：陶红亮 编

页数：181

字数：211000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;走进孩子内心世界&gt;&gt;

## 前言

婴儿的出生是一个新生命的开始，这个小家伙的到来给一个家庭增添了欢乐，给全家人带来了喜悦和幸福。

爸爸妈妈将无私的爱都奉献给了孩子，给他提供了良好的物质生活条件，给他最无微不至的关怀，让孩子成为了父母的“小王子”或“小公主”。

然而，做孩子的衣食父母简单，做孩子的心理老师却并不容易。

有多少父母能真正看到孩子的内心世界呢？

孩子的一个眼神、一声啼哭、一个动作，作为父母的你都清楚这其中的含义吗？

不要认为孩子小，什么都不懂，其实，“人小鬼大”的孩子也有着丰富的内心世界。

孩子就像一本书，等着父母去读懂他。

从本书中你会知道，孩子是敏感的，孩子也是有自尊的，孩子是需要你和他沟通的……读完本书，或许你就能读懂孩子这本书了。

如果问任何一位妈妈或者爸爸：你了解自己的孩子吗？

给出的回答也许都是肯定的。

但是当真正遇到麻烦时，他们又会感到束手无策了。

相信不少父母都存在这样或那样的疑问：我的孩子怎么就是不听我的话呢？

为什么宝宝在家很活泼，到了外面却变得很内向呢？

怎样才能让孩子学会自己吃饭自己上厕所呢？

该如何向孩子解释性方面的知识呢？

……在遇到这些问题时，你知道什么是最好的解决方式吗？

俗话说：“三岁看小，七岁看老。”

千万别小看了这个年龄段的孩子。

0~3岁是孩子人格形成的关键时期。

如果没有打好关键期的地基，那么便无法建造好结实壮丽的大楼，这对孩子以后的成长是很不利的。

现在的父母之所以感到培养孩子十分操心，就是因为他们不了解孩子的发育情况和内心状态。

本书针对发生在孩子身上的一些常见问题以及父母迫切寻求教育方法的心理，详细地向各位父母介绍如何对付这个让人“又爱又恨”的小家伙的一些有效方法。

孩子和大人不一样，大人有了想法和需求，会直接表达出来，让人一目了然。

但孩子受语言表达、行为动作的限制，他们不知道该如何说出心中真正的想法。

另一方面，孩子心智发展不成熟，想法和做法都很单纯，犯错误是很正常的事，父母不要大惊小怪或操之过急。

当然，针对孩子怎么也改不掉的坏习惯，父母也不能听之任之，视而不见。

孩子出现不吃饭、经常尿床、做事磨蹭等情况时，别嘲笑他的行为，也别侮辱孩子的自尊，也许在哪些方面你误会了他，真正走进他的心里去，帮助他改掉这些坏毛病才是真正的目的。

当孩子想展示自己时，希望在父母面前表现自己的力量和能力，所以他变得“争强好胜”，还学会了嫉妒别人；当你对他不理解，不耐烦，“看不起”他时，他又突然失去了信心，变得很自卑，很敏感；当孩子向你撒谎不和你心里话时，也许是因为做父母的你曾对他大呼小叫过；当孩子好奇地向你提问令人尴尬的性问题时，别躲躲闪闪，大方巧妙地向孩子解释这些问题。

俗话说：“没有教育不好的孩子，只有不会教育孩子的父母。”

每个孩子从出生开始都是一张白纸，但却不可以任意涂抹。

父母的作用很重要，他们影响着孩子的性格发展和以后的人生道路。

不管对孩子是娇惯纵容、置之不理，还是不胜其烦、乱发脾气都不是教育孩子的好办法。

要想让你的孩子拥有良好的人格，首先从孩子的“心理”开始吧！

本书透过孩子的内心世界，使用通俗易懂的语言，结合生活中常见的小例子，不仅方便各位爸爸妈妈阅读，也向爸爸妈妈们诠释了教育孩子的真谛。

你会从书中了解自己教育孩子的症结所在，从而在孩子的心理问题豁然开朗。

## <<走进孩子内心世界>>

其实，“读懂”孩子并不难，读懂孩子的同时，你也会清楚自己该如何做才是一个合格的好妈妈或好爸爸，并成为孩子的好榜样。

世界上没有哪一种爱比“爱孩子”更深刻和让人感动。

让孩子成为一个优秀的人，是每对父母都希望。

同时，也希望通过这本书，让爸爸妈妈们真正了解自己的孩子，和自己的孩子关系更加亲密，也衷心祝愿每个孩子都拥有健康的身体和美丽的人格。

## <<走进孩子内心世界>>

### 内容概要

本书是一本关于0~3岁儿童身心发展的心理百科全书，阐述了感知孩子情绪、解读孩子行为等知识，并就这些过程中可能面临的问题给出了建设性的指导；介绍了儿童大脑、身体、视觉、听觉、语言、思维、情绪、信任、道德等方面的发展，揭示了孩子如何从一个多数时间只是睡觉吃东西的婴儿成长为一个忙碌、活泼好动的学步期儿童；还从心理学、医学、教育学等角度揭开了儿童发展的神秘面纱，带你走进一个奇妙的孩子世界，让你见证孩子发展的每一个里程碑，学会用新的眼光来看待孩子。

## <<走进孩子内心世界>>

### 书籍目录

#### 第一章 爱孩子，所以要读懂孩子

走进孩子的内心是为了进行更好的沟通

孩子的关注与成人不同

孩子非常在乎成人的暗示

孩子也会努力维护自己的尊严

孩子不是敌人，要学会宽容

孩子是如此地深爱着父母

分享孩子的喜怒哀乐

孩子对秩序具有敏感性

孩子喜欢重复做同一件事情

#### 第二章 感知孩子，宝宝用自己的方式表达内心需求

固定的声音和气味对孩子很重要

对婴儿发出的哭声要及时回应

抱着孩子睡到底好不好

给孩子强大的爱——抚触

妈妈的照看方式与孩子的气质差异

在活动中与孩子进行交流

为孩子选购合适的玩具

#### 第三章 特殊情绪，孩子的自我与反抗意识

反抗是成长前的能量爆发

孩子难缠的反抗期

喜欢的，就是我的

总是把“不喜欢”挂在嘴边

孩子耍赖，父母无奈

孩子是小小“造反派”

自己动手，拒绝帮忙

性格内向还是自闭症状

面对孩子逆反，父母出现的教育误区

#### 第四章 不良习惯，生活中的小细节透析孩子心理

吃饭也是大问题

我的孩子不合群

想要什么我就抢

别让尿床成习惯

会玩，也要会收拾

孩子有根“蜜手指”

家里有个“小磨蹭”

不认错，有原因

别让孩子“走极端”

#### 第五章 行为解读，通过非语言交流观察孩子心理

孩子黏人要理解

孩子争当“小超人”

家有“小小电视迷”

孩子明显多动怎么办

肢体语言与孩子性格的关系

体型是对孩子性格重要的衡量标准

## <<走进孩子内心世界>>

手是孩子内心的传感器

坐姿能够反映孩子当下的心理

站姿和走姿可以揭示孩子的心理

孩子撒谎可能是求助信号

第六章 性教育，真正的纯洁是具有健康开明的性价值观

玩弄生殖器其实很正常

培养孩子的性别意识

孩子认为一脱衣服就是“羞”

如何和孩子谈性

如何回答令人尴尬的性问题

孩子要看大人洗澡

第七章 性格养成，把握好孩子性格的第一个独立期

“两面派”性格不可取

别让孩子的自信变成自负

正确对待过度敏感的孩子

让孩子走出自卑的阴影

拔掉孩子心里嫉妒这根“刺”

让胆小懦弱的孩子勇敢起来

独生子女的孤僻症

培养“输得起”的孩子

## <<走进孩子内心世界>>

### 章节摘录

版权页：“孩子都爱听好话”“哄小孩”等日常言语反映出了幼儿的一种普遍倾向，即喜欢得到大人的赞赏和认可。

一句“你真棒”往往让他们喜滋滋的神情保持很久，并激励他们充满信心地去做别的事情。

相反，如果父母给他们的信息是“你真差劲”“我对你很失望”，那么他们也会兴趣大减，不敢去做其他的事情。

父母的认可与赞扬直接作用于幼儿的尊重需要，正向的鼓励与肯定可以激发幼儿的积极情绪，增强幼儿的自信心；负向的否定与批评则导致幼儿消极情绪的产生及尊重需要的匮乏。

3.要求自主，对抗成人的意志 接受成人的意旨，听从成人的指挥，构成了幼儿生活的主要内容。

但是，一味地顺从必然不是孩子心中真正的意思，因此在尊重需要的支持下孩子就表现出了一些自主性的行为——自主做出判断与意见。

比如他会告诉妈妈自己要穿哪件衣服，会自作主张看哪个频道，玩哪个玩具。

当父母的要求和自己的意志相违背的时候，他往往把父母的要求当成耳旁风，在最大范围内坚持自己的主张，一旦如愿，他们便像打了胜仗的战士一样自豪。

幼儿的这种自主性便是他们“捍卫”自己尊严的标志。

4.要求有自己的空间 幼儿行为的自我控制能力虽然还很差，但他们仍渴望拥有一块自己的领地。

这块领地既是空间上的，也是心理上的，它是幼儿精神发展的庇护所，也是他们作为人之尊严的重要堡垒，就和成人的隐私一样，不让外人随便窥探。

<<走进孩子内心世界>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>