

<<成功的真相>>

图书基本信息

书名：<<成功的真相>>

13位ISBN编号：9787121170300

10位ISBN编号：7121170302

出版时间：2012-6

出版时间：电子工业出版社

作者：李勋求

页数：178

字数：200000

译者：千太阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功的真相>>

内容概要

本书认为人生最重要的素质不是智力、性格和容貌，而是热情。

即使没有卓越的天赋，只要经过后天的不断努力也可以取得成功。

本书分析了热情型人才是如何战胜聪明型人才的。

通过揭示企业核心竞争力的原动力也在于企业的热情这一论点，告诫经营者和职场人员从生活和工作重新寻找自己的热情。

本书基于丰富的科学案例和依据为您讲述实现热情型生活以及成为热情型人才的具体方法。

<<成功的真相>>

作者简介

作者：（韩国）李勋求 译者：千太阳 李勋求，出生于韩国首尔市，毕业于首尔大学研究生院的心理学专业。

夏威夷州立大学研究生院（心理学博士）毕业之后，担任过纽约大学和歌德学院、延世大学的心理学教授，还担任过柏林大学的交换教授。

此后任职过韩国心理学会会长、法律心理学会会长，现任美好社会市民会议的社会福利运动部长。

著有《说句对不起有那么难吗》、《心理学家李勋求教授的课堂故事1,2》、《社会心理学》、《怎样预防贫穷在家中的传递》、《大学正在变化中》、《李勋求老师的心理学故事》、《情绪心理学》、《帮您设计幸福》、《自传式心理学》等众多作品。

<<成功的真相>>

书籍目录

第1章

若想成功，就要唤醒沉睡的欲望

欲望的力量

聪明就会成功？

若想激发欲望，首先要恢复“自信”

强烈的成就动机就是成功的原动力

成就动机是被开发出来的

应把成功归因于努力

寻找未来的可能性

本章要点

第2章

饥饿精神提高欲望

欲望的进化

好奇心培养热情

自卑感引起竞争意识

欲望是为满足需求的斗争

一起了解家庭环境和欲望的关系吧

一起了解社会氛围和欲望的关系吧

本章要点

第3章

什么是意志消沉

欲望的本质

意志消沉也能成为一种学习

对失去控制的恐惧会引起意志消沉

意志消沉引起情绪障碍

从意志消沉中挣脱的方法

抑郁症与意志消沉十分相似

我的抑郁程度

从抑郁症中挣脱出来的方法

治疗心的伤口

本章要点

第4章

积极回应能够唤醒孩子的好奇心

欲望的成长

控制感能够让人更活跃

失败可以让人变得更加成熟

通过训练培养成就动机

进行乐观性训练

写ABC日记

熟悉解释方式

积极地面对悲观的信念

本章要点

第5章

重新设定人生目标

<<成功的真相>>

欲望的完成

导入PERT方式

不要停止启迪

对成就的报偿

查找失败和成功的原因

目标要高，起点要低

不要惧怕失败

告别坏习惯

本章要点

后记

附录

参考文献

<<成功的真相>>

章节摘录

版权页：插图：“你毕业于名牌大学，还有两次海外语言研修的经历，所以在著名的学院当英语讲师，还有当高级课外辅导都不成问题。

”我建议她尝试了这方面的工作。

“虽然我有在海外语言研修的经历，但我的能力还达不到培训他人的程度。

”她说这句话时给我一种感觉，她似乎有点过于谦虚了。

但是当我把她的话全都听完之后，发现她的内心中，真的认为自己没有能力。

“现在国内有很多讲师，都没有在海外学习过的经历，但是他们也都当上了著名讲师，难道这不是现状吗？

你拥有比那些讲师更好的学历，而且还去过两次海外进行语言研修，你的英语能力怎么可能不如国内的讲师呢，就算有自己的不足，又会差多少呢？

”我非常确定地告诉她，她不是能力达不到要求，而是内心缺少站在他人面前的勇气。

我的这些建议和鼓励，看起来没有起到什么作用，她依然还是一副没有自信的表情，摆出一副意志消沉的样子。

我真的为她感到焦急。

对一个人而言，自信心的重要性绝对不亚于相貌和知识。

在对自己有信心的前提下，如果还能够同时拥有渴望实现梦想的欲望，那么你就可以取得超越自己实际能力水平的成功。

郑周永董事长就是如此，我的两个学生C女生和H上尉也是如此。

向我进行咨询的L女士，实际上是一个非常有才华和能力的人，然而她却对自己丧失了自信心，变得意志消沉，对所有的事情没有热情和欲望，导致她无法发挥自己的才能。

有的人通过尽情发挥自己的才能而取得成功。

相反，L女士却连自己才能的10%都无法发挥，整天都在灰心丧气中度过。

很多人在经历“失败”的时候，就会变得像L女士一样，对自己失去了自信心，并在一定时期内变得意志消沉。

尽管如此，并不是每个人在经历失败之后，都会受到挫折，一蹶不振。

经历失败就如硬币的正反面一样，有时候会成为毒药，但有时候也会成为良药。

有的人即使经历了连续多次的失败，也不会因此而变得心灰意冷；有的人被一家出版社拒绝，就会向另一家出版社寄出稿件，甚至向三十家出版社投稿，从来都不气馁。

所以对有些人而言，失败就是成功的阶梯。

经历失败而变得意志消沉的人，与克服失败取得成功的人之间，存在的唯一差异，就是对成功的“欲望”。

<<成功的真相>>

后记

目前，我们的社会已经陷入了意志消沉的状态。

可能会有人会反问我，为什么会轻易地得到这种结论呢？我想，社会上的各种统计资料，都能证明我的推断。

经济增长的原动力是“欲望”。

社会心理学家麦克兰，在20世纪50年代初证明了这个说法。

他以东西方35个国家作为对象，调查了这些国家从17世纪至今，国民的成就动机和经济成长之间的关系。

其结果表明，成就动机强的国家，在2年之后实现了经济的腾飞。

这就是说，心中充满了“想过得好”的欲望，那么，两年之后，就能实现经济增长。

相反地，个人或国家陷入意志消沉，经济增长就会萎缩。

我出版这本书的原因，就是为了加强国民的成就动机，以期再次创造出让全世界瞩目的经济奇迹。

想要做到这一点，我们就要了解意欲为何物，为了加强意欲，我们应该怎样做。

事实上，欲望比能力更重要。

大家都认为，一个人想要成功，就必须拥有聪明的头脑，而且要从一流大学毕业。

但是被世人称为天才的爱因斯坦、爱迪生、苹果公司创始人史蒂夫·乔布斯，都没能上一流大学，或者不得不中途退学。

他们之所以能在世界史上留下伟大的足迹，并不是因为他们的智力，而是因为他们的欲望。

韩国人最尊敬的企业人，已故的郑周永名誉董事长，只是小学毕业而已。

当今社会青少年之间的学业竞争非常激烈。

因为进入一流大学的机会有限，但竞争者却很多。

所以很多孩子从幼儿园开始就上课外班，家长也热衷于早期教育。

竞争越激烈，落伍者就越多。

比起考上重点大学的人，落榜的人更多。

落榜会给青少年带来巨大的挫折和无力感。

我们可能会因为这个原因而失去自信心，甚至陷入意志消沉。

但是大学毕竟不是人生的全部，也不是成功的保证书。

我想把这部书传达给因为学习不好而抑郁的人，以及大学考试中多次落榜的人。

我写这本书也是为了纠正因为学习不好而感到失望的错误教育观。

我想对父母们说：“不要想着培养学习好的孩子，而要想着培养充满欲望的孩子”。

在学校或企业中，也要鼓励重振欲望、开发成就动机。

现在学校中也有很多因为学习不好，而对人生感到失望的孩子。

在如花一般的年纪，却有很多青少年选择自杀。

公司里也有很多无所事事、虚度人生的职员，很难再见到在工作中意气风发的人。

这种没有干劲的人，对公司也是一种危害。

我想，如果本书能激发经营者和职员的欲望，将是其最大的意义。

最后，我想劝告那些得了抑郁症的人们。

抑郁症患者基本上都是非常有能力人。

这些人被遭遇失败之后，就变得一蹶不振。

事实上，这个世界上没有不失败的人。

为什么抑郁症患者不能克服失败呢？因为他们的乐观态度不足。

自我意志薄弱，所以经常导致失败。

我希望得了抑郁症的人能摆脱抑郁，重新进行挑战。

不管再苦再累，这个世界还是有很多美好的地方。

在此，我想对21世纪Books的社长和编辑表示真心的感谢，因为有你们，本书才能顺利出版。

<<成功的真相>>

编辑推荐

《成功的真相》由电子工业出版社出版。

<<成功的真相>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>