

<<不只要优秀>>

图书基本信息

书名：<<不只要优秀>>

13位ISBN编号：9787121167201

10位ISBN编号：7121167204

出版时间：2012-5

出版时间：电子工业出版社

作者：卢苏伟

页数：260

字数：214400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;不只要优秀&gt;&gt;

## 前言

自序 爱，就从这一刻起 人类之所以努力不懈，不断地进化、提升，是因为怀抱着希望。而大多数人也常把希望放在更高、更大、更好的目标上，不过，一旦当他达成了目标，却会发现还有更高、更大、更好的下一个目标。于是，在那一再地发现与失落中，我们会察觉，我们其实不在乎那些更高、更大、更好的目标，我们只在乎我们的“爱”。

在《不只要优秀：教育中爱的27堂课》中，收录了二十七则我辅导的故事。陪伴这些迷路中的孩子，走人生的一段路，是先父的遗言，也是我此生认为最丰富及光彩的一段。也许在这些个案中看不到赚大钱、做大事的成功案例，但我与这些孩子共有的这段生命的经验，无论对孩子及我自己而言，都是生命中最珍贵的礼物。

我感谢这些孩子及他们父母对我的信任，让他们愿意与我分享内心深处的感受。在日常生活中，如果夫妻、亲子或朋友之间，可以触及彼此内心的感受，那是人生非常难得的经验。不过，大部分的孩子及家长都像过客一般，从时间的这一头一不小心就滑到另一头，对彼此都未能留下深刻的记忆。

所以我对这些愿意敞开心胸和我坦诚分享的孩子或父母，感到非常感动。

有时候，我会觉得他们与我的距离是那么近，那种相知相惜的心，更胜于夫妻或亲子间的互动。因为即使是我和我的内人及孩子，大部分的互动也都仅止于生活中的琐事，仅止于心灵浮动的表层，而甚少深入去谈及彼此的看法或感受。

在这些个案里，我大部分都只描述整个过程中的片断，可能有许多人会好奇、会想了解更多，或是想知道最后的结果。

但对我来说，感动的心是那么偶然的经验。

在大部分的时候，在同一个个案的辅导过程里，或许就那么一次彼此心灵相契，平常的谈话、互动，都是一些皮毛琐事，甚至有些时候彼此都没准备好，所以即使有好的时机，也无法深入或探索关键的重点。

不过，这些都无关紧要，生命的历程，本来就像河流般的难以预知及掌控，只要带着珍惜的心，去珍惜每一刻的遭遇，任何事情的发生都会是好事，也都是我们生命的一部分。

我们需要、想要和别人分享心中深层经验的机会并不多，所以，一有这样的机会是非常难得的。我是如此有福，可以在工作中体验自我，并且有机会了解另一个生命的深处。

在写作《不只要优秀：教育中爱的27堂课》的过程里，我一直有一个想法，我希望读者能经由这本书，看见自己内心对未来的期待及企图操纵的想法。

我们可以全力以赴地努力，但未来是否如自己想象，有时就别太介意。

因为有一个梦想及希望可以努力，这样的过程是很幸福的，就让我们享受逐梦的每一刻。

自己的期待，或任何目标的实现与达成，都只是过程的一部分，它是短暂的。

如果我们认为结果才是重要或有价值的，我们可能会错失沿途美妙的事物。

而且，一旦我们达成自己的希望、目标或理想，也不免会感到某些失落。

希望会像云般地来来去去。

如果我们能在云聚云散的历程里，看见自己真正的需求及期待，我们会了解，我们要的其实很简单，那就是“爱”与“被爱”的经验。

如果你在希望的存折里，存的是用爱串联的数字，那么我们会在宁静、和谐中享受一切。

如果在希望的存折里，看不见爱，而是塞满金钱、权力、地位，那我们就会堕入紧张、不安、恐惧的地狱。

爱是希望，除了爱，其余的一切，都是生活的添加品。

我们因为爱而富足，我们因为爱而享受真正的生命！

在你希望的存折中，存入爱的存款吧！

衷心祝福长期给我鼓励及支持的朋友，有你们，我才有机会分享这一切！

我们也许无缘相识。

<<不只要优秀>>

但我衷心感谢你们！

## <<不只要优秀>>

### 内容概要

台湾著名亲子畅销作家卢苏伟老师，他在长期辅导各类孩子的经验里，体验到“爱”虽被喊得震天响，但大部分父母其实不懂爱或者误解爱。

爱，没有人天生会懂。

所以，爱需要学习，也需要练习。

但当父母缺乏爱与被爱的经验时，他的孩子也几乎生活在无爱的环境里。

没有爱的孩子固然让人心疼，但被错爱的孩子，更让人不忍。

《卢苏伟亲子教养畅销书系：不只要优秀·教育中爱的27堂课》收录了27则卢老师辅导的真实故事，让父母们重新检视爱的真谛。

## <<不只要优秀>>

### 作者简介

卢苏伟：台湾亲子畅销作家、国内外知名潜能整合专家、板桥地方法院少年保护官、世纪领袖文教基金会创办人。

目前已出版50余本畅销书及有声书、拥有500多种发明，演讲近5000场。

卢苏伟以自己在法院工作22年、辅导过3000个以上孩子为例，提醒父母要正确“爱”，除了优秀、赢在起跑线上，孩子的人生还有许多的美好，需要父母来守护。

<<不只要优秀>>

书籍目录

第一部分

你错过“爱”了吗？

【卢老师谈心之一】你错过“爱”了吗？

绕了一大圈的爱

等待中的继承权

生活里的敌人

我是个丑八怪

向光的孩子

生命里的小巨人

火爆父子档

毒品背后

谢谢你曾经爱过我

第二部分

你有多少爱的存款？

【卢老师谈心之二】你有多少爱的存款？

拍卖高手

姑婆和她的孩子们

不放弃的妈妈

我讨厌读书

以爱之名

夹心饼

我还有一只眼睛

第三部分

你有多少幸福的存款？

【卢老师谈心之三】你有多少幸福的存款？

父女情结

滑板上的勇士

孤独侠客

人都是善变的

被“涂掉”的爸爸

谁能让我安静一下？

我遗弃了妈妈

从男孩到男人

小康的拳头

戴面具的女孩

飙吧！

.....

<<不只要优秀>>

<<不只要优秀>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>