

<<办公室里的趣味心理学>>

图书基本信息

书名：<<办公室里的趣味心理学>>

13位ISBN编号：9787121166853

10位ISBN编号：7121166852

出版时间：2012-6

出版时间：电子工业出版社

作者：郑建斌

页数：273

字数：284000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<办公室里的趣味心理学>>

前言

还记得《西游记》中的五大主角吗？

什么？

你只记得四大主角？

别忘了，人家白龙马是正宗的贵族后代！

好了好了，不和你计较这种小错误了，人谁无过，过而能改，善莫大焉。

咱切回正题哈！

知道吗？

取经回来，唐僧、孙悟空师徒五人各自奔了前程，想知道后续结果吗？

请细细品读三藏法师写给悟空的信吧！

悟空徒儿：近来可好？

那天来电没接，实是因为正在开会，现在会场有监控，我们这些身为领导的要注意形象。

有些话电话里说不方便，还是写信吧！

唉，你的本事为师全知道，但你得明白，时代变了，你光有本事不懂人际是不行的。

看看八戒：他现在混得风声水起，不但上层路线走得好，还一改风流形象，在女同志中树立了极高的威信。

上次优秀干部推荐，你只有两票，一票是为师投的，另一票估计是沙僧了。

八戒却遥遥领先，据说嫦娥也投了他的票。

你看，人家关系搞得多好！

悟空，你现在需要反省一下了，虽然取经时有许多贡献，但那都过去了！

如今，你要把工作重心放在与领导搞好关系、与同事平等相处、与下级有商有量上来，消除大闹天宫、动不动讽刺大仙们、威胁比你官阶低的土地公们吃棒子的不良影响。

当了这么多年花果山风景区管理委员会的临时负责人，为什么一直没转正？

原因还要为师说吗？

你也别生气，背靠大树好乘凉，看啊，咱西天取经五个人，白龙马是标准的“权二代”与“富二代”，取经回来没几天，便亮了背景，一跃成为东海管委会副主任，上次，请为师去东海5日游，那气派、那场面，连为师都嫉妒了，比我这个西游管委会的主任牛了不知多少倍！

人家八戒和沙僧本来就是派下来进行挂职锻炼的，如今，早已官复原职了。

就你，石头缝里蹦出来，没背景、没依靠的，一切都要靠自己。

说到这里，为师眼睛都红了！

但不管怎么样，你得学会改啊！

别老是亮出自己的火眼金睛抓别人把柄，时代变了，你也别守着旧观念不放了。

不说了，时间太紧了。

哦，对了，为师在西天路上为你设计的那一身行头，就是那个贝雷帽、小皮坎、超短裙、长筒靴，如今在天界可流行了！

连王母娘娘都为自己留了一身！

为师趁机搞活思想，兼任天庭服装设计师，大赚了一把。

悟空，好好想想为师的话吧，为师写给你的不是信，是心啊！

师：三藏 怎样？

连三藏法师都懂得办公室生存的秘密所在了，你还继续让自己在愚笨中等待吗？

不过，我们面临的和三藏法师又截然不同，现代办公室竞争更加复杂，往往不见血光之间，便已分出胜负。

想知道如何让自己避免沦入“孙悟空”这样有能耐、没处使的境地吗？

来吧，靠近这本《办公室里的趣味心理学》，这本书会让你在时时心情愉快、刻刻翘起嘴角的同时，领会到对职场生存最有益处的心理学知识。

在《办公室里的趣味心理学》中，你看不到枯燥的说教，一则则令人莞尔的解说背后，向你展示的

<<办公室里的趣味心理学>>

是一条条办公室生存铁律，更是一种种逃离困境、走向职场辉煌的具体方法。
让你在笑声中体会心理学，在快乐中冲向更美好的职场未来，这便是本书的写作目的！

不论你是办公室新人，还是混迹职场许久的老江湖，《办公室里的趣味心理学》一书都将会是你避免成为职场炮灰的一本秘籍。

翻开这本书，你会恍然大悟，曾经的疑惑与不解都会迎刃而解。

<<办公室里的趣味心理学>>

内容概要

本书从求职面试、入职生存、同事相处、职场升迁、提升自我等方面，总结出了大量的实用心理学技巧。

不论你是办公室新人，还是混迹职场许久的老江湖，《职场生存指南系列：办公室里的趣味心理学》都将会是你避免成为职场炮灰的一本秘籍。

翻开这本书，你会恍然大悟，曾经的所有疑惑与不解都会迎刃而解。

<<办公室里的趣味心理学>>

书籍目录

第一章 求职期间应细心：让考官看到最优秀的你
为什么工作要选自己喜欢的？

为什么职场性格不能“铁杵磨成针”？

让简历变得更有魅力的秘密
就算再不爱美，你也得装点装点
怎样让面试官对你一见钟情？

别让问题难倒你
蝴蝶效应：细节决定成败
为什么太能说反而是劣势
求职怎么会“高不成低不就”？

你导演过自己的职业生涯吗？

让自己变成“白纸”与“空杯”
第二章 入职生存需谨慎：默默付出，悄悄成长
办公室红人炼成记
让自己在斥责中默默成长
活，也让别人活
为什么越优秀越没有人缘？

到底要加入哪个小圈子？

别让错误的形象断送了职业前程
你是职场中那只“沉默的羔羊”吗
察言观色听懂办公室“暗语”
为什么集体主义观念如此重要
受冷落只是因为你没想到
为什么一切杰出皆源于热爱
第三章 攀附上司要艺术：会攀附，还要懂分寸
怀才不遇，多是因为自己造成的
当你遭遇强势上司
被上司误会了怎么办
“分内”“分外”别分得太清
秦王朝为何亡于李斯？

别让自己成为下一个韩信
上司的隐私你别碰
擅自决定让你进入上司的黑名单
为什么死的都是忠臣？

从批评中淬火成长
第四章 同事相处按规则：别让亲密无间害了你

<<办公室里的趣味心理学>>

别让拒绝伤害了同事关系
哪些话题办公室里不能说
为什么办公室里的“朋友难当”？

怎么吵架才合适？

为什么善合作者常赢？

换位思考，看到他人的处境
先尊重，再谈事
为什么在职场上保护自己那么难？

办公室恋情不得善终的原因
周星驰为何会成为“喜剧之王”？

怎样让说服来得更有力？

第五章 成功领导有秘密：指点，但别指指点点
为什么新官上任要烧烧火？

学会说“不”有那么重要吗？

若即若离，才是管理的最佳距离
领导力源于人格魅力
魏征为什么可以活很久？

舞台不仅仅是你自己的
让盲人在暗房工作的巧妙之处
艾森豪威尔为什么是美国最成功的总统之一？

小职员是如何倒掉大公司的？

日本企业为什么能成为全球一流企业？

别人不乐意听，你就得换个说法
第六章 职场升迁有规则：能付出，更要会展示
办公室晋升，避免五大心理误区
奔跑者总是更容易成功
为什么有优势却依然不能获得重视？

有时候，处处完美也会毁了你
借力使力，快速成功
为什么利益面前责任感会缺失？

为什么暗中努力的人不容易成功？

别让自己变成温水里的青蛙

<<办公室里的趣味心理学>>

让谈“薪”来得更顺利一些

让成长在蜕变中实现

第七章 完美自我是根本：让未来因努力而清晰

为什么越忙越没有出息？

为什么你的职场之路会越来越窄？

为什么我们要拥有强大的“自我意象”

为什么你总生活在他人的期望里？

谁踢到了你情绪上的“那只猫”？

事业发展需要大规划

为什么善于倾听的人更容易成功？

为什么他们能够做到“不可能的事情”？

别让求全苛责毁了你的进取心

你能否忍住不吃那颗糖？

/273"

……

<<办公室里的趣味心理学>>

章节摘录

版权页：也许你刚刚步入社会，也许你正在筹划着换一份新的工作，但是，现实残酷，当你发现真正适合你的工作少之又少，而口袋里的铜板又不断缩水时，你会如何选择？

对于一个人来说，职业往往是其安身立命之本、成就梦想之途。

你选择了怎样的职业，便意味着你将拥有怎样的人生。

你是否能够在纷繁复杂的现实生活中选择一份适合自己的工作，决定了你将来会过上怎样的生活。

张莹是一个内敛的女孩，平日里话语很少。

可是，在求职的过程中，她发现，自己的这一性格特征并不能为多数的招聘单位所认同。

当意识到这一点后，她开始有所改变。

某天，在应聘销售经理一职时，一位面试官将一份测试问卷放在了她的面前，其中有一项是这样的：

“你的性格很外向——a.完全同意 b.基本同意 c.不确定 d.基本不同意 e.完全不同意”。

张莹考虑到外向是一个销售人员必须具备的性格特质，所以，为了得到这一职位，她在“a.完全同意”这一选项上打了对钩。

别让他人的期许左右了你的未来 大部分求职者在应聘工作时往往都会处于“社会期许效应”的控制之下，从而使自己的求职陷入泥潭之中。

之所以说陷入泥潭，是因为在这一心理效应的作用下，求职者或许并未被淘汰，但是却得到了一个自己并不理解其岗位性质的职位，而在不久的将来，由于职位要求与个人爱好之间的偏差过大，从而导致个人陷入“鸡肋”的困境中：食之无味、弃之可惜。

企业在进行职位聘任时，往往会甄选出一些性格与其具体岗位相适配的成员，唯有如此，才有可能使这一组织的特定任务与目标实现。

比如，当你去应聘业务人员一类的岗位时，面试官很可能会询问你对自我性格的判断是什么。

而事实上，大部分人都了解，业务人员必须具备的性格特质是外向。

在这种情况下，哪怕你并不外向，你也会为了获得更多的认可，而告诉对方：你是一个性格开朗活泼的人。

而这种为了满足他人或者职位的期许而作出的虚假选择，便是“社会期许效应”。

事实上，若你陷入了这样的效应之中，并使主考官成功地对你作出了误判，你与你所应聘的企业间便形成了“双输”局面：企业聘用了一个并不合适的人，而你付出了时间成本与机会成本：若你不让自己陷入这样的期许中的话，你也许会在另一个时间、另一个地点找到某个真正适合自己的职业。

<<办公室里的趣味心理学>>

编辑推荐

想知道如何让自己避免沦入“孙悟空”这样有能耐没处使的境地吗？
来吧，靠近这本书，《办公室里的趣味心理学》会让你在时时心情愉快、刻刻翘起嘴角的同时，领会到对职场生存最有益处的心理学知识。

<<办公室里的趣味心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>