

<<时尚花草 . 迷你小菜园>>

图书基本信息

书名：<<时尚花草 . 迷你小菜园>>

13位ISBN编号：9787121165597

10位ISBN编号：7121165597

出版时间：2012-4

出版时间：电子工业出版社

作者：伊嶋窗花

页数：166

字数：145000

译者：王超莲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<时尚花草·迷你小菜园>>

### 内容概要

《时尚花草迷你小菜园》由伊嶋窗花编著。

《时尚花草迷你小菜园》讲述了：

健康美味的蔬菜自己种！

即使没有院子也没关系，窗边、阳台、办公桌

.....都是你播种和收获的天地！

没想到吧，竟然这么简单轻松！

不过，我们所种的不是普通大小的蔬菜，而是嫩小的、精致的蔬菜，它可以满足你日常烹饪的基本要求！

自己种出来的蔬菜既新鲜健康又好吃，特别是在尽享蔬菜健康美味同时尽享装饰菜肴和家居空间的乐趣，这是多么令人愉快的事呀！

## <<时尚花草·迷你小菜园>>

### 作者简介

伊嶋窗花，蔬菜生活设计师，毕业于信州大学。  
2004年，“工作室HALU：G”制作企划古代民家再生出租空间及饮食、健康、美容、生活相关的出版物，伊嶋为主持者。  
出版书籍有《养生蔬菜》（永冈书店）《盆栽乌饭树》（小学馆）等园艺书、《好吃的养生蔬菜食谱》《魔法7色蔬菜》（法研）《好吃的季节蔬菜事典》（学研出版）等与健康蔬菜有关的书，还有《中医汤谱》《药膳中药食材帐簿》《中医美女》（药日本堂）等与中医相关的书。  
在杂志与电视节目中也很有活跃。

## <<时尚花草·迷你小菜园>>

### 书籍目录

行动起来，在厨房种菜吧！

让我们从栽培时间短，在家中即可动手的“杯栽蔬菜”开始种起吧！

种什么呢？

为你推荐各种蔬菜  
在什么地方种呢？

装饰之乐  
创作之乐  
怎样食用呢？

身边的容器再利用  
杯栽蔬菜 & 芽菜  
首先需要准备的是什么呢？

杯栽蔬菜栽培的基本方法

小青菜（十字花科）36 荷兰莴苣（菊科）

油菜（十字花科）

芝麻菜（十字花科）

红叶芥菜（十字花科）

长叶莴苣（菊科）

蕻菜（藜科）

茼蒿（十字花科）

小萝卜（十字花科）

红甘蓝（十字花科）

其他可在纸杯中种植的蔬菜菊苣（菊科）

小白菜（十字花科）

芸苔（十字花科）

甜菜（藜科）

卷心莴苣（菊科）

蔬菜混搭

芽菜栽培——轻松开辟简易的厨房菜园首先需要准备的东西是？

芽菜栽培的基本方法

红色萝卜菜（十字花科）

向日葵（菊科）

芥菜（十字花科）

87 红色包菜（十字花科）

独行菜（十字花科）

豆芽（豆科）

荞麦苗（蓼科）

白芝麻（芝麻科）

黄豆芽（豆科）

## <<时尚花草·迷你小菜园>>

在家中更进一步地享受种菜的乐趣  
一个小筐或花盆就能够享受家有香草的生活  
香草苗的乐趣  
意大利芫荽  
芫荽  
水芹  
紫苏  
冰叶菊  
使日常料理风味倍添的香草  
牛至马郁兰  
意大利蜡菊  
朝鲜蓟  
在家即可享受香草园盛宴白草莓  
鼠尾草  
薄荷  
百里香  
韭黄  
香草散发出的香味有治愈功效薰衣草  
迷迭香  
桉树  
天竺葵  
第一次种菜中在意的事情 & 担心的事情  
杯栽蔬菜芽菜遇到问题时的43条问与答  
种菜用语索引  
种菜装饰可爱的栽培套装  
划算！  
简单！  
在家种蘑菇  
第一次种杯栽蔬菜推荐菜种

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>