

<<心似莲花开>>

图书基本信息

书名：<<心似莲花开>>

13位ISBN编号：9787121161759

10位ISBN编号：7121161753

出版时间：2012-5

出版时间：电子工业出版社

作者：齐宏

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心似莲花开>>

内容概要

本书内容简介：星云大师开示人间大智慧，对人生、学业、事业、生活及修养心性诸方面进行分析和指导，启发众人如何面对社会上形形色色的人和事，摆正自己的位置，本书以历史上的成功和失败为例证，结合大师言论解说了如何正确对待金钱、物质、名誉、地位，以及如何处理个人与家庭、群体、社会，群体与群体之间的相互关系等。

本书风格清新质朴、别具一格、直指人心，突破了过往对佛法的解说和刻板传统。是难得的励志经典。

星云大师佛心禅意，开示人间大智慧。
心似莲花开，身随菩提落。
有荷在心，追着禅音而去，心有莲花盛开，幸福会绽放。
心随境转则不自在，心能转境则无处不自在。

<<心似莲花开>>

作者简介

齐宏，心理师和心理治疗师，对星云大师有着独到而深刻的研究并归纳总结了星云大师有关人生修行的哲学，进而用通俗易懂的语言，辅以贴近生活的故事，把星云大师给世人的人生忠告阐述成书，告诉我们，仰望别人的人生不如学习人生修行的方法。

<<心似莲花开>>

书籍目录

- 第1课：不要把心关闭起来，打开心世界本不郁闷
人生最大的悲伤之源就是“看不开”
天地只在心间，心宽天地阔
世人纷扰为利，我自宽心自持
贫穷不可怕，可怕的是贫穷而不能自安
狭??的心胸容不下世间的美好
对人对事，宽心以待才能从容自如
- 第2课：心灵清净平和，让自己快乐是生命赋予你的义务
对世界礼貌微笑，你的生活快乐起来
攀比中，人永远没有满足的时候
用平静应对责骂，用平和??接挫折
不为贪念而去侵犯别人的利益
厚道比苛刻更令你受欢迎/
不为逞一时口舌之快而讽刺别人
对自己可以求全责备，对别人要宽大为怀
- 第3课：舍下眼前的小沙堡，收获无边的大世界
认识得失总在一念之间
懂得舍得的真义，人才会知足
有时你紧抓不放的，却是你最大的负担
人生如棋局，一些棋子必须忍痛割舍
舍弃名利心才能摆脱束缚
舍弃嗔、恨、嫉，换来善、缘、喜、乐
- 第4课：肚量大天地宽，包容得多即是自在得多
所有的珍珠无不是在包容中生成的
能够包容的人才能够被包容
心留容人之地，也就在别人心中占有了一席之地
包容是人际管理学中的辩证法
心若虚空，我们的心能包容一切
- 第5课：苦寻未来不如享受过程，把握当下活出自在
坦然接受无法改变的现实
坚持有时候不是一种美德
时刻保持一份??然的心境
既要承受痛苦，也要享受生活
低调处世，简单生活
不攀不比，活在当下的角色里

<<心似莲花开>>

章节摘录

版权页:不要把心关闭起来,打开心世界本不郁闷,生活在文明时代,人们生活在鸟笼式的公寓里,抬头不见天日,四望不见原野,心胸越来越狭,眼光越来越小,人事的交往日趋频繁,人与人之间的冲突,也愈来愈可能发生,整个社会片紧张、竞争、角逐、明争暗斗的景象,使得心里得不到恬静和谐的快乐。

——星云大师人生最大的悲伤之源就是“看不开”人生总是充满了变幻莫测,让人在不经意间迷失了自我。

其实生活在这个尘世中的人们,免会遇到一些人生的风浪。

当我们在人生中真的遇到风浪的时候,如果我们选择用认真的态去面对它、解决它,其实你会发现,这并不算是你人生中的风浪,只能称它为你人生航海旅中的一个小插曲而已。

不仅它不会带给你什么困惑和压力,反而会让你觉得这趟人生旅行很激很过瘾、充满了挑战性,这才是我想要的人生旅程。

具有多疑心态的人往往带着固有的成见,通过“想象”把生活中发生的无关事件凑合在一起或者无中生有地制造出某些事件来证实自己的成见,于是就把别人无意的行为表现误解为自己怀有敌意,没有足够根据就把别人的善意曲解为恶意,怀疑别人对自己进行欺骗、伤害暗算、耍弄阴谋诡计,以致与人产生隔阂,在人际交往中自掘鸿沟,严重时还有可能反目成仇。

<<心似莲花开>>

编辑推荐

《心似莲花开:星云大师给世人的14堂人生课》由中国画报出版社出版。
星云大师佛心禅意，开示人间大智慧，对外境需增强一分定力，对人事需舍一分是非，因为有过去，无有现在，因为有现在，才有未来。
因为有未来，才有三世，因为有三世，才有希望。

<<心似莲花开>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>