

<<女人一定要理财>>

图书基本信息

书名：<<女人一定要理财>>

13位ISBN编号：9787121149887

10位ISBN编号：7121149885

出版时间：2012-3

出版时间：电子工业出版社

作者：法诺什·托拉比

页数：271

译者：要晓梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人一定要理财>>

前言

我觉得这本书到来的时间真是再合适不过了，内容也正是这个时代的人们需要的。这场经济衰退已经持续了两年多的时间，对于个人理财这个问题，我们当中好多人比以前任何时候都还要困惑。

随着经济和就业形式在我们面前逐渐形成，再回到我们已经习以为常的处方式的老旧建议，已经很困难了。

从情感上说，我们已备受煎熬，我们愤怒、受伤、迷惑，我们丧失了信心。

我们的情感越来越高涨，甚至还会继续越来越糟。

现在我们认识到应该改变方法，但是不能以一种不假思索或者是被动的方式[毕竟，经济是瞬息万变、循环往复且具有周期性的，可能在不远的将来，就会以一种新的形式再次出现]。

我们需要的建议，不应只来源于银行业、信用及金融界的规则和条例，还要深植于我们的行为和习惯之中。

我们得了解我们自己，变得诚实，把钱当做最私人的事情之一和我们生活中最大的要事之一。

如果我们能更牢固地支配自己的心灵、行为和信仰，我们就能掌控一切，尤其是我们的经济生活。

在我刚开始写这本书的时候，曾经很费劲地向我的同事、朋友和家人尽可能简洁地描述对这本书的想法。

并不是我没有头绪不知道该怎么说，实际上是我的脑子杂乱无章。

直到我完全沉浸到写作中之后，才开始慢慢地把想法缩小固定下来，即使是这样，我的总结还是乱七八糟：“这本书是关于我们的情感如何将我们的经济生活复杂化，妨碍我们做出正确的经济决定……

这本书是关于钱的一些复杂的事情，但实际上这本书又和钱没有一点关系……我又胡言乱语了一些……

……这本书是告诉我们如何具备做出更好的经济决定的能力的，但却很少做得出更好的经济决定的……

这本书是关于……哎，实在是一言难尽啊”。

然后就是些我惯常的狂言妄语，接着就是令人难堪的沉默。

我那些极富同情心的听众通常都会用宽宏大量的点头和微笑来回应我。

说他们很想到时拜读我的大作，其实我自己知道，他们根本不知道我在说什么。

这本书的写作过程，是我自己极为享受的一个学习过程，这本书也是我迄今为止，最具挑战的一项工程。

我也有好几年没有写书了。

我的第一本书是给年轻人提供理财指导，随着我的读者和我自己的成熟，我们已经到达了一定层次，需要对钱有更深理解和解释。

我们希望更好地了解自己在经济方面的承诺，以及未来的目标。

我们希望更好地认识自己的错误，并学习如何在接下来的日子里，为将来的个人财富，打下基础(特别是随着最近这场金融危机的到来)。

这本书将教会你：怎样停止事后批评我们自己，如何(从经济角度)区别哪些是正确的，哪些是错误的，如何真正按照我们自己的方式做出最好的决定。

幸运的是，我对这事总是怀有很强烈的好奇心：为什么对于钱，我们总在做一些傻事，所以有时候为这本书为什么探索这个答案也给我带来了乐趣。

感谢经济学界的先锋们，因为他们研究出大量的行为学研究成果，如果没有他们和他们那超群的智力，这本书可能也就只能完成50%。

对我而言，我的承诺是：把“现在彦怎么办”提供给读者。

既然我们已经知道了一涉及钱，我们就会有不理智的倾向，那我们该做些什么呢？

我们怎样才能以一种更诚实、更个人、更理智的方式，开始接受这个“钱”这个词呢？

发现这些问题的答案，对我而言，就是一段探索的旅程。

现在回头想来，其实这段旅程，早在我构思《女人就要会理财》一书之前，就已经开始了。

最开始是我走进普通民众的家里，观察他们怎么花钱，听他们讲述自己的目标，再没有比面对面更好的了。

<<女人一定要理财>>

通过参与节目，比如，美国TLC有线电视频道电视系列剧“真简单，真生活”，以及美国SOAPnet有线电视频道的电视系列剧《爸爸妈妈的银行》，使我能够亲眼看到和听到在现实生活中，人们是怎样艰难、努力地和钱作斗争的。

通过他们，我发现了我们的情感和偏见，是如何深刻地影响我们的经济决定的。

深入到你情感的根源，并且意识到你能够控制它们——这是“锄在该怎么办”步骤中走向财务自由的第一步。

这一路走来，我自己也认识到，并且教给大家：财务自由，就是尊重自我，对自己在生活中想要什么，不想要什么，有一个深刻的了解，当然还有要量入为出地生活。

在后面的章节中，我会帮助你逐渐建立起能积极改善你经济生活的自律行为和习惯。

我会帮助你深入挖掘一下，是什么东西在妨碍你自我激励并采取积极措施，再来一起看看是哪些行为使人们成为“对钱的事一点不动脑筋的僵尸”。

一旦这些根深蒂固的行为被曝光，我们就可以(开始)探究在财务方面，构建一个稳固的未来所必需的那些正面的自律行为和习惯了。

本书中的方法，能够赋予你追求个人目标和职业目标的能力，并帮助你获得经济保障。

这个保障，不管是现在、从现在起的五年之后，还是一直到更遥远的将来，都会伴随你左右。

好了，现在就开始你的旅程吧。

<<女人一定要理财>>

内容概要

本书重点介绍了如何调整自己的心态、精神和生活规律，走上致富之路。作者通过讲述自己的心理故事和理财故事，把个人行为心理学和理财完美结合，让自己摆脱投资的恐惧和焦虑，建立一个健康的金钱关系，重新评价金钱和成就的关系，让你的财富由理想变成现实。这本书将教会你：怎样停止事后批评我们自己，如何（从经济角度）区别哪些是正确的，哪些是错误的，如何真正按照我们自己的方式做出最好的决定。

<<女人一定要理财>>

作者简介

<<女人一定要理财>>

书籍目录

致谢	ix
作者简介	xiii
前言	xv
内容介绍	1
行为幻想	2
一切由你掌控	7
直面敌人	10
兴奋起来，做好精神准备	19
第一部分 设计你的理财蓝图	
第一章 把富有个性化	25
富有：近在眼前并且你也可以拥有	26
富有：思想观念的转变	28
富有的公式	29
第二章 确立目标	39
摇摆的目标/目标摇摆	44
战胜摇摆的目标	47
找到你的意志你的方法	51
第三章 精心编织你的金钱哲学	61
创建理财哲学之旅	62
让“哲学”经受实践的检验	66
目录	
精心编织你的个人金钱哲学	69
第四章 接受你和钱的关系	75
对钱神经过敏的人	76
对钱的事一点不动脑筋的僵尸	78
和金钱和平共处	82
在你关系中的道德义务	89
第二部分 兴奋起来，做好精神准备	
第五章 有条理 别苦闷	111
整顿就绪	112
咱们来练练吧	134
第六章 做自己最大的拥护者	139
自我拥护的艺术	141
“自我拥护者”合成图	142
第七章 把你的钱变得有价值	163
“值/有价值的”看起来是什么样子的	165
有价值的银行业务：充分利用你的收入所得	179
“有价值的”在行动	186
第八章 超前五年去思考	199
弄清楚你现在在哪里	201
弄清楚你将来要去哪里	202
还是得足够悲观一些	203
逐渐形成你自己的策略	205
前言	

<<女人一定要理财>>

第三部分 更上一层楼

第九章 打破常规 225

克服对风险的反感和厌恶 226

时机就是关键 230

其他可以投资的地方 234

第十章 接受创业精神 243

创业新时代 246

兼职创业者 250

转向“你有限公司” 264

解决资金问题 269

结论 275

索引 281

<<女人一定要理财>>

章节摘录

版权页：处是：将来无须再担心或者感觉到不知所措，何去何从了。

对于那些自我经营，或者自己给自己打工的人，在你完成了一项工作之后，赶紧开发票，以保证你能尽快得到付款。

2. 给自己设定一个最后期限。

就算是我们当中最优秀的人，也会忘事。

要是忘记了你在经济方面的义务和目标的话。

那最后就可能酿成惨重损失了。

让人们遵守最终期限的最有效的一个办法就是，在某些方面，专制独裁、蛮不讲理一点。

比如，“你必须在十五号那一天把账单给付了，不然的话，我们就把你水给停了”。

对于有些人来说，这么说就足够了，他们就会按时付费了。

可是，这种办法，也不是总能管事。

所以，一个降低错过最后期限的法子，就是创建我们自己的最后期限——事先做个承诺。

假如，你（本来）应该在每个月月底的时候，付你的电话费账单的，那现在你就重视起来，记住在每个月的25号的时候，就把它给付了。

给你自己留点回旋余地，尽早把它给付了。

这样做，不但会让你自己感觉到更有效率，它还会带给你心灵上的宁静。

更不用说，你会更加觉得掌握了控制权。

杜克大学教授和作家丹·阿睿里，就用自己的学生做了一个试验。

第一个班级中，他让那个班级的学生自己来决定，上交那三篇论文的最后期限。

在第二个班级中，他告诉那个班的学生他们必须在本学期的期末之前，上交那三篇论文，但是，如果他们提前交的话，也没有奖励。

对于（第三个班级），他用了一种专制、蛮横的手法，告诉同学们，三篇论文必须在课程的第四周、第八周和第十二周给他交上来，否则，他就不客气了！

<<女人一定要理财>>

编辑推荐

<<女人一定要理财>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>