

<<跟孩子心贴心>>

图书基本信息

书名：<<跟孩子心贴心>>

13位ISBN编号：9787121129063

10位ISBN编号：712112906X

出版时间：2011-4

出版时间：电子工业出版社

作者：林夕

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<跟孩子心贴心>>

### 内容概要

本书是知名家教作家林夕对家庭教育多年来研究心得的凝结，也是她对女儿十五年教育经验的总结。

作者采用说故事的形式，精心选择教育女儿的点滴琐事和身边发生的教育案例，并结合当前孩子的普遍问题，在趣味十足、娓娓动听的讲述中，从一个教育专家的视角向父母阐述了“亲子交流”的科学理念、本质规律和关键点，传达了人性化的家教理念和深入浅出、凝炼睿智的教育智慧，并提供了可行的思路和操作性建议，让读者在轻松感受阅读故事的温馨、快意之后，又获得思想的升华和心灵的震撼。

读者对象：15岁以下孩子的父母；关注家庭教育、青少年成长的相关人士。

<<跟孩子心贴心>>

作者简介

林夕，家庭教育研究者，担任语文老师 and 英语老师多年，开办过教育培训和心理咨询机构。一个16岁女孩的妈妈，近年开始著述家教图书，将自己的教育经验和心得写出来和天下更多的妈妈们分享，已经出版过《不打不骂教孩子的100种方法》、《教出优秀男孩就这么简单》等教育图书多部。

## <<跟孩子心贴心>>

### 书籍目录

#### 第一章 掌握正确的沟通理念

- 1 我不敢发言——无条件悦纳孩子
- 2 今天,我做你的孩子——保持对孩子的同理心
- 3 你为什么不听听我的意见?  
——尊重孩子的想法
- 4 小然的天地——给孩子独立的空间
- 5 上学是你自己的事情——给孩子自主的时间
- 6 我也不做神仙!  
——要优秀,不要完美
- 7 妈妈,我很难过!  
——营造平等、民主的家庭氛围
- 8 宝贝,妈妈爱你!  
——爱孩子要说出来
- 9 老师,我正为此困惑呢!  
——不体罚,不打骂
- 10 除了哭泣,她已无力回天——对孩子放松而不放任

#### 第二章 跟孩子说话的艺术

- 11 你是不是不喜欢我了?  
——专心倾听
- 12 你有什么想法?  
——正确提问
- 13 我不想比赛了!  
——让孩子把话说完
- 14 你别做梦了!  
——注意说话语气
- 15 我不想当学习委员了!  
——鼓励孩子说出真实想法
- 16 小金鱼晚上也睡觉吗?  
——不嘲笑孩子
- 17 我妈妈经常跟我说心里话——主动向孩子敞开心扉
- 18 妈妈,你刚才好难看啊!  
——别板着面孔说话
- 19 你怎么总是……——不要翻孩子的旧账
- 20 妈妈,我一定转告!  
——不妨幽默一下
- 21 你先试一试吧!  
——给出客观的建议

#### 第三章 和孩子沟通的有效方法

- 22 妈妈,你的脸上要笑咪咪的——做个微笑妈妈
- 23 我是你妈,你就得听我的!  
——放下家长架子
- 24 你这孩子怎么这么不听话?  
  
——盛怒的时候不教子
- 25 妈妈,你要替我保密!

## <<跟孩子心贴心>>

——保守孩子的秘密

26 爸爸怎么还不回来？

——每天抽时间陪伴孩子

27 妈妈，你不谦虚——父母错了也要道歉

28 绝对不能爬——该说“不”时要坚决

29 你说要给我买的——对孩子的承诺要兑现

30 我们制订个协议——和你的孩子订个契约

31 老师瞪我，她不喜欢我！

——恰当使用暗示

32 我就要戴耳钉！

——别跟孩子较劲

33 你怎么这么笨啊？

——宽容孩子的缺点和错误

34 你这孩子真不听话！

——避免跟孩子争吵

35 你怎么不看书了？

——用行动影响孩子

### 第四章 拓宽亲子沟通的渠道

36 竖起你的大拇指！

——运用积极的表情和动作

37 给孩子的一封信——文字也可以传达爱

38 “独行侠”与“单剑客”的对话

——通过手机短信、网上聊天进行沟通

39 爸爸，陪我玩一会儿吧！

——与孩子共同游戏

40 家庭才艺展示会开始了！

——举办家庭聚会、聚餐

41 我们一起来读书——亲子共读

42 妈妈总看不惯我的朋友——接纳孩子的朋友

### 第五章 赞美和激励孩子的方法

43 夸奖也是敷衍我！

——赞美要发自内心

44 小刚真是个乖孩子！

——赞美要及时、具体

45 不努力很难有大收获

——赏识孩子的努力而不是聪明

46 成绩不好，其他方面再好也不好

——肯定孩子的闪光点

47 你别夸了，我都听烦啦！

——表扬不可过多、过高

48 你当着蒋阿姨面夸我，我心里真高兴！

——在别人面前赞扬孩子

### 第六章 批评和处罚孩子的技巧

49 没有抽烟就好！

——冷处理孩子的错误

<<跟孩子心贴心>>

50 吃吧，今天不罚你了！

——赏罚要有原则

51 你长的是猪脑子吗？

——批评孩子要对事不对人

52 我的火往头上涌

——批评应该注意避免发泄情绪

53 把碗打碎、饺子弄洒才舒服啊？

——批评要注意时间和场合

54 我就坐在这里看着你——批评要抓住时机

55 妈妈不要你了！

——不要吓唬和威胁孩子

56 我妈妈又叫我起床晚了！

——让孩子自己承担后果

57 你别解释了——允许孩子申辩

58 妈妈，你不爱我了吗？

——批评与抚慰同时进行

第七章 应避免的亲子沟通误区

59 我家的孩子怎么那么笨？

——不当的横向比较

60 你不行——随意否定孩子

61 你好烦！

——整天对着孩子唠叨

62 考得这么差，还有脸见我？

——过于看重考分

63 没钱就不考试——滥用金钱刺激

64 你从来没有关心过我！

——漠视孩子的情感需求

65 别让孩子左右为难——父母教子态度不一致

<<跟孩子心贴心>>

章节摘录

版权页：小凤的例子，让我想起了发生在女儿身上的一件事情。

那时候小然大概四五岁，爱“臭美”，有次上街，非要买那些花花绿绿的饰品。

我觉得孩子还小，就拒绝了她的要求。

小然的目的没有达到，就用哭来要挟。

虽然看着孩子哭得十分可怜，但我还是硬下心来，没给她买，往家里走去，还用沉默来表达我对她这种行为的不满。

小然一路上哼唧着跟我回到了家，我没有跟她说一句话。

到家之后，我就开始做饭。

过了一会儿，小然悄悄地走到我身边，在我身边转悠了几圈，见我没有搭理她的意思，便拽着我的衣服说：“妈妈，你不爱我了吗？”

听了女儿这话，我打了一个冷战，急忙丢下手中的事，把女儿揽在怀里，温和地说：“怎么会呢？妈妈最爱小然了。

”“那你怎么这么长时间不跟我说话呢？”

”小然疑惑地看着我问。

“妈妈爱你，但对你耍赖的行为不满，刚才不说话，也只是惩罚你不对的举止。

”“我以后听话，不再惹你生气，你还像以前那样爱我，行吗？”

”我用力地亲了女儿一下说：“那样妈妈就会更爱小然啦！”

”女儿笑了，趴在我脸上亲了一下说：“小然也爱妈妈。

”直到这时，女儿才真正开心起来，放下了刚才发生的不快。

## <<跟孩子心贴心>>

### 媒体关注与评论

理性爱子，科学育儿，勤于沟通，贴心交流，与孩子一起成长！

——著名家庭教育专家家教畅销书作家东子林夕老师的这本书可读性非常强，每一节都是在讲故事，故事本身自然、真实，每一节都有案例、专家解析和给家长的建议，再附以画龙点睛的评述，读来令人深受启发。

林夕老师在书中提倡的人性化教育理念，正是根治国内很多父母家庭教育弊病的良药；林夕老师提供的具有可操作性的教育技巧，正是解决让许多父母头痛的教子问题的妙方。

我相信，这是一部家长和孩子都需要的好书！

——亲子教育畅销书作家腾讯教育名家博主成墨初

<<跟孩子心贴心>>

编辑推荐

《跟孩子心贴心:打造零距离亲子关系的65个秘诀》免费赠送价值98元的亲子指导教程！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>