

<<我的生活练习书. 助人的真谛>>

图书基本信息

书名：<<我的生活练习书. 助人的真谛>>

13位ISBN编号：9787121128349

10位ISBN编号：7121128349

出版时间：2011-4

出版时间：电子工业

作者：克莱尔·卢埃林

页数：29

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我的生活练习书. 助人的真谛>>

内容概要

这是一本讨论健康饮食重要性的图画书。

从很小的时候起，孩子们就可以自主选择所吃的食物了。

如果能了解不同食物所含的营养价值，或许他们就可以为自己的健康做出正确的选择。

健康饮食是我们照顾自己的一种方式，对于我们的自信心培养也很重要。

和孩子阅读《我的生活练习书：吃饭的学问》时，适时停下来与孩子讨论书中出现的问题，是很有必要的。

是否有人让他们吃自己不喜欢的食物，或者阻止他们吃那些自己喜欢的东西呢？

他们为什么要这么做？

中午孩子是在学校食堂就餐还是自己带饭？

他们的午餐又是什么？

让孩子把自己最喜欢和最讨厌的食物分别写下来。

随着他们的成长，他们的口味也会发生变化。

对比一下，哪些食物是他们以前不喜欢而现在很喜欢吃的呢？

健康饮食的一个秘诀就是不挑食。

《我的生活练习书：吃饭的学问》所要传达的信息是学会享受不同种类的美食，所以试着让孩子养成不挑食的习惯吧。

<<我的生活练习书. 助人的真谛>>

书籍目录

本套图书包括如下4个分册：《吃饭的学问》 《分享的快乐》 《倾听的美丽》 《助人的真谛》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>