第一图书网, tushu007.com

<<快乐生活一点通>>

图书基本信息

书名：<<快乐生活一点通>>

13位ISBN编号：9787121128271

10位ISBN编号：7121128276

出版时间：2011-5

出版时间：电子工业

作者：快乐生活俱乐部

页数：420

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<快乐生活一点通>>

内容概要

面对每天都在变化的生活，常常使人感到筋疲力尽。
如果能掌握更多、更新的生活技巧和窍门，我想你一定能在生活中得心应手、轻松应对，很快摆脱操劳和烦恼，将生活变得更轻松、更简单。
本书就是一本实用窍门的汇集手册，包括衣食住行等各个方面，全书共分5大部分，分解讲解了家用物品的买卖和维护、饮食健康窍门、日常安全注意事项、常见病症的治疗、房产与汽车的买卖维护等内容。

第一图书网, tushu007.com

<<快乐生活一点通>>

书籍目录

第1章　衣物：衣物穿用405个窍门
第2章　提高生活质量：家用电器562个窍门
第3章　改善生活品质：家具330个窍门
第4章　算计不到就受穷：省钱118个窍门
第5章　五谷杂粮健身体：杂粮104个窍门
第6章　民以食为天：主食糕点28个窍门
第7章　这样吃最健康：蔬菜水果461个窍门
第8章　保持生命活力：家禽鱼肉39个　窍门
第9章　奢侈的生活：海鲜蛋类64个窍门
第10章　浓缩的都是精华：干果92个
第11章　水是生命之源：饮品99个窍门
第12章　酸甜苦辣咸：油料佐料67个　窍门
第13章　我也要做小厨师：烹饪73个技巧
第14章　吃不完的怎么办：食物保存32个技巧
第15章　独特风味：家庭腌制39个技巧
第16章　梳理厨房家务事：健康餐桌89个技巧
第17章　生活安全180个窍门
第18章　老人、儿童和学生安全105个窍门
第19章　防止诈骗142个窍门
第20章　小病不求人：常见症状217个窍门
第21章　五脏六腑在求救：内科疾病369个窍门
第22章　从头到脚的健康：外科疾病129个窍门
第23章　耳眼鼻舌口在呻吟：五官科疾病109个窍门
第24章　表面的功夫：皮肤科疾病189个窍门
第25章　妇幼及男性疾病244个窍门
第26章　长寿的秘诀：日常习惯116个窍门
第27章　你该怎么办：急救护理30个窍门
第28章　我也要漂亮：美容减肥110个窍门
第29章　我想有个家：购房装房209个窍门
第30章　如此用车最聪明：汽车172个窍门

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com