

<<高效能人士的7种性格>>

图书基本信息

书名：<<高效能人士的7种性格>>

13位ISBN编号：9787121127342

10位ISBN编号：7121127342

出版时间：2011-3

出版时间：电子工业

作者：陈墨

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高效能人士的7种性格>>

前言

在林肯很小的时候，母亲经常教导他说：“孩子，有两件事一定要记牢。第一是命运，那是你无法控制的；第二是你的性格，那可是在你掌握之中的。你可以失去你的一切，包括健康和财富，但是你绝不能失去你的性格，因为它是掌握在你自己手中的。”母亲的这句话在林肯的成长道路上起到了十分关键的作用，帮助他登上了美国总统的宝座。“性格是人生的开端”，这句古希腊哲人的名言非常有说服力地告诉人们：性格决定一切。

<<高效能人士的7种性格>>

内容概要

性格决定命运。
这是为历史所证明的不争的事实。
现代所流行的“九型性格管理学”明确地指出，一个人的性格特征会潜藏在他的潜意识深处，并时时左右着他的行事方式。
因此，知道自己性格的优劣之势，就能够为将来确定方向，开辟便捷的成功之门。
在职业生活中，一些性格的确会左右你的命运。
或许，你可以犯一百个错误，但你却不能有哪怕一种无法让企业容忍的性格。

本书对高效能人士的7种典型性格做了深入挖掘和全面阐述，并结合大量高效能人士极具说服力的现实事例，剖析了这些优良性格的积极作用。

<<高效能人士的7种性格>>

书籍目录

第一章 追求上进的性格——不后退和不静止的状态

积极主动才能超越期望

明确目标后执著追求

梦想是开启未来的钥匙

自卑是进取的腐蚀剂

好奇求知的道路永无止境

敢想、敢做让你攻无不克

上进的路上拒绝争强好胜

永远都要有计划

【测试】测测你的上进心

第二章 自制自控的性格——不受外界和自己的干扰

高效能者赢在最后的“差一点”

冲动是害人害己的魔鬼

自制是一笔巨大的财富

要控制别人先控制自己

“怒发冲冠”要不得

首先做好自我情绪管理

克服恐惧的羁绊

集中注意力

拒绝诱惑，坚定自我

【测试】测测你的自制力

第三章 抗击压力的性格-快乐并高效着

态度决定压力

有压力就有动力

坚强让人生没有不可能

直面挫折——不抛弃，不放弃

走自己的路，要义无反顾

调整心态，宣泄压力

发展逆商，革自己的命

失败不过是块垫脚石

摆脱成功的压力

【测试】测测你的抗压能力

第四章 变通善思的性格——让脑子转出效能

善于思考，找到出路

改变思维，转暗为明

打破自我设限的囚笼

发挥潜能，成为思想上的巨人

新意就是变动一点点

开发逆向思维，以出奇来制胜

打破惯性思维

困境是智慧的养料

坚持不是固执

【测试】测测你的善思能力

第五章 果敢坚毅的性格——不让犹豫浪费生命

当机立断，果敢自信

<<高效能人士的7种性格>>

认错也是一种勇敢

把握时机，变偶然为必然

依赖心理不可取

成大事者要有胆商

敢于撕掉面子

克服拖延的习惯

等待滋生恐惧，行动方能成功

只要行动，就没有“不可能”

【测试】测测你的果敢性格

第六章 求真务实的性格——远离不切实际的臭毛病

“浮躁”与成功绝缘

“粗陋”之人多烦恼

草率不等于果断

专心的人最务实

实事求是，脚踏实地

利益主导，追求实效

虚浮应付，害人害己

效率就是办好小事、办好简单的事

不要总想着一鸣惊人

【测试】测测你的务实性格

第七章 善于交际的性格——善假于术者成大事

朋友是一笔永远的财富

赞美是人际的融合剂

倾听是人际交往的最大武器

社会交往离不开“诚信”

谦虚者受欢迎，骄横者难长久

宽容是社交的有力武器

坦率拉近距离

给对方留足面子

【测试】测测你的人际关系

<<高效能人士的7种性格>>

章节摘录

版权页：弗兰克原本是一位受弗洛伊德心理学派影响颇深的决定论心理学家，但在纳粹集中营里经历了一段凄惨的岁月后，他开创了独具一格的心理学流派。

弗兰克的父母、妻子和兄弟都死于纳粹魔掌，而他本人则在纳粹集中营里受到严刑拷打。

有一天，他赤身独处于囚室之中，突然有了一种全新的感受——也许正是集中营里的恶劣环境让他猛然誓醒：“即使是在极端恶劣的环境里，人们也会拥有一种最后的自由，那就是选择自己态度的自由

。”弗兰克的意思是说，一个人即使是在极端痛苦和无助的时候，依然可以自行决定他的人生态度。

在最为艰苦的岁月里，弗兰克选择了积极向上的态度。

他没有悲观绝望，反而在脑海中设想自己获释以后该如何站在讲台上，把这一段痛苦的经历讲给自己的学生听。

凭着这种积极和乐观的思维方式，弗兰克在狱中不断磨炼自己的意志，让自己的心灵超越了牢笼的禁锢，在自由的天地里任意驰骋。

弗兰克在狱中发现的思维准则，正是每一个追求成功的人应具有的人生态度——积极主动。

在人生的逆境中，积极主动地迎接挑战，面对困难。

弗兰克积极主动的性格使他克服了看似不可能逾越的困难，并收获了困苦赠与他的人生果实。

积极主动的人，心中自有一片天地，不会受到“天气”变化的影响，他们总是一如既往地坚持自身的原则和价值观。

而消极被动的人却受制于社会“天气”的阴晴圆缺，如果受到礼遇，就愉快积极；反之则退缩逃避。

他们的心情好坏建立在他人的行为上，别人不成熟的人格反而是控制他们的利器。

很多关键领域的人士，本身的责任就比较大，承担的工作风险也比较多。

许多时候还要冒险做出一些决定，他们身上承载着很多不现实的正期望与不明朗的负期望。

“你这么厉害，一定可以摘下天上的星星”，“你这样冒险，有一天一定会摔死”。

如果没有积极主动向前进的心理准备，事事受到这些期望的影响，今天要小心谨慎，明天要大胆冒进，后天要原地踏步。

一会儿快一会儿慢的步伐一定会自己绊倒自己，结果必定将是一事无成。

上海巴比餐饮管理有限公司的老板刘会平的成功主要源于其积极主动的个性、敢于冒险的精神，以及不断开拓的毅力和用知识武装的头脑。

凭借着这些，他超越了期望，实现了目标。

<<高效能人士的7种性格>>

编辑推荐

《高效能人士的7种性格》：追求上进·自制自控·抗击压力·灵活机变·果敢坚毅·求真务实·善于交际，每个人都追求高效能，才会锻造出高效能的企业，终生都内修完美的性格，才会收获高效能的一生。

孩子，有两件事你一定要记牢。

第一是命运，那是你无法控制的；第二是你的性格，那可是在你掌握之中的。

你可以失去你的一切，包括你的健康和财富，但是你决不能失去你的性格，因为它是掌握在你自己手中的。

——林肯的母亲黛丝

<<高效能人士的7种性格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>