

<<我要变漂亮>>

图书基本信息

书名：<<我要变漂亮>>

13位ISBN编号：9787121127151

10位ISBN编号：7121127156

出版时间：2011-3

出版时间：电子工业

作者：台湾三采文化编辑部

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我要变漂亮>>

### 内容概要

要想成为人人欣羡的美女，只靠天生丽质是不够的。  
本书由专业的美容机构详细介绍受明星追捧的热门美容疗程以及术后调养方法。  
让你可以理性地选择适合自己的美容项目，并且可以避免术后伤害的风险。

你不知道如何挑选护肤品?想拥有完美妆效。  
却害怕过敏等副作用?广告及专柜小姐的说辞令你疑惑?对此皮肤科医生逐一为你解答，让你轻松变漂亮。

## <<我要变漂亮>>

### 书籍目录

#### PART1 创造美丽三部曲

美女养成三大秘诀

聪明美丽指南

#### PART2 快速又安全的科技美容

快速变美的科技美容法

术前必知的12件大事

肉毒杆菌素

玻尿酸

激光

脉冲光

电波拉皮

复合果酸换肤

美白导入

钻石微雕

黑脸娃娃(柔肤雷射)

#### PART3 不失败的保养秘诀

基础保养大解惑！

肤质分类美丽关键

肌肤类型快速检测

5种肤质保养秘诀

不失败的卸妆秘诀

正确的洗脸诀窍

化妆水使用秘诀

如何正确敷面膜？

不可不知的防晒秘诀

最有效的美白秘诀

肌肤真正水嫩保湿

美化眼唇的诀窍

身体保养正确技巧

如何正确去角质？

天然保养品使用秘诀

正确使用精油的技巧

魅力独特的顶级保养品

医学美容保养品正当红

7家知名医学美容保养品牌

#### PART4 真正完美的彩妆秘诀

完美彩妆的五大重点

<STEP1> 隔离霜

帮助上妆，防止脱妆！

<STEP2> 遮瑕膏

拥有完美妆底的关键

<<我要变漂亮>>

<STEP3> 粉妆篇

透亮肤质的关键

<STEP4> 眼妆篇

成为电眼美人的诀窍

<STEP5> 唇彩篇

水嫩美唇的秘密

PART5 美女进修班

皮肤科医师也爱用的保养品与美容秘方  
是宣传手法，还是确有其事？

13种热门保养成分大剖析

保养品常用成分解读

保养 & 彩妆品中英文对照表

## &lt;&lt;我要变漂亮&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：科技美容即医学美容，是现在最流行的变美方式。

它可以针对局部问题肌肤进行改善，包括痘痘、皮肤暗沉、皱纹、黑斑、晒斑等，这种改善有别于护肤美容，可借由医疗方式使人达到“快速美丽”的效果，是结合皮肤科、整型外科医师及专业证照美容师，共同针对肌肤及外型需求的医疗美容行为。

科技美容除了讲求专业医学知识技术之外，还需要借着特殊仪器、医疗用保养品及专业护肤服务达到美容目的。

特殊仪器是根据科技的突破，不断发展出各种新一代仪器。

目前最常被使用的包括激光美容、脉冲光、离子导入、光疗、钻石微雕。

医疗用保养品则包括速效美容品、特殊需求保养品、日常美容保养品、问题肌肤保养品。

专业护肤运用天然疗法包括泥矿美容品、精油疗法、生物科技美容品及科技美容仪器保养肌肤。

科技美容又称午餐美容、午休美容即微整形美容，该名称不只是区分于较传统的医学美容，同时也是针对爱美人士的一种营销诉求。

利用传统医学美容改变容貌的方式很难避人耳目，不仅时间长、有恢复期，也容易引人注目。

但在新技术的引进下，如脉冲光、回春型激光、肉毒杆菌、玻尿酸，利用极短的时间就可以完成美容。

即便是短短的午休时间都能让你变美丽。

科技美容最大的特色是温和、没有伤口及恢复期短，很难让人发现你正在进行美丽约会，等到2~3次的疗程结束之后，雀斑不见了、鼻梁变高了、鱼尾纹也消失了，轻轻松松就能美丽变身！

<<我要变漂亮>>

编辑推荐

《我要变漂亮(全彩)》：除皱 / 祛斑 / 美白 / 磨皮 / 塑脸，紧肤 / 缩毛孔 / 保湿 / 除汗腺，除痣 / 除粉刺 / 均匀肤色肉毒杆菌素，玻尿酸，激光 / 脉；中光 / 电波拉皮 / 复合果酸换肤 / 美白导入 / 钻石微雕 / 黑脸娃娃明星疯爱的2倍速变美利器至In科技美容步骤图解·术后调养皮肤医师也爱用的保养品牌 & 美容秘方向碍眼的毛孔、粉刺说ByeBye科技美星黑脸娃娃术4种专柜小姐到销手法大破解

<<我要变漂亮>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>