

<<小时代心理学>>

图书基本信息

书名：<<小时代心理学>>

13位ISBN编号：9787121126314

10位ISBN编号：7121126311

出版时间：2011-2

出版时间：电子工业出版社

作者：河智贤

页数：215

字数：150000

译者：千太阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小时代心理学>>

内容概要

一本笔调明快的心理治愈之书，安抚都市中的疲倦身心。

劳累的都市人，怎样从日常生活中寻找乐趣？

都市生活让人劳累，可又不舍得离去。

“小时代”的22种心理学知识帮你解开这些疑惑。

在恐惧感与孤独感的笼罩下，都市人的生活轨迹逐渐走向了偏离，他们要求得到关注、得到重视、得到信赖，他们那呼之欲出的强烈欲望在琐碎的生活点滴中暴露无遗。

读者对象：成人，都市白领

作者简介

(韩国)河智贤 译者:千太阳

河智贤,毕业于首尔大学医科大学,曾获得首尔大学研究生院的博士学位。

在首尔大学医院的神经精神科完成实习并担任专职医生后,便到了龙仁精神病院的精神医学研究所工作,曾在加拿大多伦多精神分析研究院研修,现任韩国精神分析学会编辑委员以及企划理事、韩国精神身体医学会学术医师、建国大学医科大学在职教授。

曾在刊物上发表过《夫妻的内心》《商务心理学》《我们这一时代的痴狂》《研究性格》等与日常生活息息相关的心理学连载,并且高度关注“电影与精神分析”。

他的著书有《交流的技巧》《关系的重新构建》《你的内心》《愉快的商务心理学》《隐藏在传统童话中的秘密法则》,翻译的书有《沟通的技巧》《解决矛盾的技巧》等。

<<小时代心理学>>

书籍目录

第一章 小时代中的人际交流

- 宅一族的即时网络时代
- 神奇的炸弹酒——我们一起假惺惺
- 对多元化家庭产生偏见的理由
- 相信就是天国，不相信就是地狱
- 只要英语棒，无条件说OK——好好先生的两面性

第二章 个体的两面性

- 个性化的追求与隐藏
- 新的老龄时代的到来
- 整容的心理学
- 黑帮电影流行的心理暗示
- 酒桌心理学
- 自杀不是为了毁灭自己

第三章 欲望的加速度

- 占卜盛行的两个理由
- 因为“消费神”的降临……
- 应试心理学
- 小时代的快乐欲求
- “代理驾驶”的心理暗示
- “性中毒”的心理学

第四章 关系的漩涡

- 练歌厅中的潜规则
- 帮你收回被借走的钱
- 补充“情”的人们
- 大雁爸爸，放弃了自我实现的人
- 以血、以学校、以故乡凝聚在一起

章节摘录

宅一族的即时网络时代 不用交流即可传达的情绪 “无可奈何”上线了。
“叮咚”一声响之后，屏幕的右下角弹出了灿恒的登录消息。
我记得前些天他取了个“突破敌阵”的网名，那时候他不顾双方家庭的反对，坚持要和小英结婚，但是看到今天他的名字改成了“无可奈何”，想必这件事情进展得并不顺利。我有点替他担心，便发了个信息过去。
“结果不好吗？” “是的……” “坚强点，一切都会好起来的……小英呢？” “正在旁边哭呢。
” 灿恒经常会通过对虚拟网名的更改来自己的情绪或所处状况的变化。这种事情我也经常会做，比如想要攻克某项学科的时候，就把网?改成“勇往直前”，发生不愉快的事情的时候，就换成“见鬼杀鬼遇佛杀佛”，这也算是宣泄情绪的一种方式。
不仅我和灿恒会做这样的事，很多人都会通过网络表达自己某一时刻的心情，有时还会写上个人的计划。
在看到这样的名字后，就能了解到对方目前的心情和状况，继而避免了“哪壶不开提哪壶”的事情发生。
“有空给我打电话吧。
” 一位在协会和我共事的老师发来了短信，应该是想要和我商议有关研讨会的事情。我在拨通他的电话前，打开邮箱，把研讨会的主题大?浏览了一番。
无法摆脱的紧密关系网 人们之间的电话联络大部分已经被短信息和网络上的即时通讯逐渐取代，这也是时代发展的一种趋势，当然，这样的沟通方式是便捷有效的。
若是时间宽裕，还可以发送电子邮件，慢慢等待对方的回复。
……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>