

<<科学育儿圣经>>

图书基本信息

书名：<<科学育儿圣经>>

13位ISBN编号：9787121123016

10位ISBN编号：7121123010

出版时间：2011-3

出版时间：电子工业

作者：(英)玛戈·森德兰|译者:马芳

页数：280

译者：马芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<科学育儿圣经>>

内容概要

这本超级育儿手册将会告诉您：健康的心智源于成长过程中精心的情感培养。

育儿的质量关乎孩子一生的心智健康。

与那些孩童时期情感需求常被忽视的孩子相比，儿时情感发育得到充分重视的孩子将会生活得更开心，尽管他们也难免会发发脾气。

所以说，无论是难过，还是温柔的关爱。

成长中的点点滴滴都会影响孩子大脑情感区域的发育，都会在孩子的内心深处留下印协。

<<科学育儿圣经>>

作者简介

作者：（英国）玛戈·森德兰（Margot Sunderland）译者：马芳 合著者：韩锦飞 思少儿科普出版中心

<<科学育儿圣经>>

书籍目录

前言
引言
宝宝的大脑
哭泣与分离
眨眼和就寝时公
幸福生活的化学关系
糟糕的表现
难以应付的时刻
什么是管教
爱的化学关系
关于交际的宝宝
呵护你自己
参考文献

章节摘录

版权页：插图：这三种情感系统与生俱来，使婴儿能本能地保护自己不被其他捕食者掠走吃掉，也使他们能与父母一直近距离地待在一起。

现代社会中潜在的危险已相距甚远，然而即使是这样，日常生活中的一些事情，也能轻易激发宝宝脑中一种或几种情感系统。

比如，如果有人重重地甩门，孩子有可能会感觉被吓到，产生恐惧感。

当你想要给他穿衣服时，他可能会很生气；或者当你离开房间，他独自一人时，便会出现分离焦虑。

婴幼儿的这些低级情感系统，经常被激发出来并受控于它们，是因为孩子高级的推理脑还很不成熟，不足以帮他们思考、推理、平复心情。

了解这些非常重要，尤其是当宝宝心情沮丧、大哭大闹时。

此时。

他们需要父母的帮助才能平静下来。

就在这种不断的情感交流与呵护中，宝宝的额叶会逐渐发育出基本的大脑通路。

这些通路能帮助他控制低位脑的紧张情绪，平复心情。

媒体关注与评论

《科学育儿圣经：权威揭秘孩子的脑成长》：“在讲述科学理念的同时，密切联系孩子抚养过程中的具体情况。

”拥有40年育婴经验的欧洲顶级杂志《Mother & Baby》推荐 父母对孩子的关爱、培养和共同玩耍的宝贵时光，对孩子的成长发育有举足轻重的作用。

——玛戈·森德兰

编辑推荐

《科学育儿圣经:权威揭秘孩子的脑成长》：“在讲述科学理念的同时，密切联系孩子抚养过程中的具体情况。

”拥有40年育婴经验的欧洲顶级杂志《Mother & Baby》推荐父母对孩子的关爱、培养和共同玩耍的宝贵时光，对孩子的成长发育有举足轻重的作用。

——玛戈·森德兰

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>