

## <<中药应该这样吃>>

### 图书基本信息

书名：<<中药应该这样吃>>

13位ISBN编号：9787121120640

10位ISBN编号：712112064X

出版时间：2010-10

出版时间：电子工业出版社

作者：陈贤正编著，洪心容审订

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中药应该这样吃>>

### 内容概要

本书将从中药使用的各个方面出发，对中药服用的每一个步骤进行详细的剖析，从中药的选择、煎熬到服用，从不同人群的中药服用到不同病患的中药服用，从中药的治病机能到中药的其他功效，都一一向你说明，从而让服用中药的你真真正正的了解到，怎样才是正确的服用方法，怎样才是安全的服用方法。

如果你对于正在服用或即将服用的中药还有一点点的疑问的话，那么你需要看看这本书，给自己百分之百的安全用药保证。

## <<中药应该这样吃>>

### 作者简介

陈贤正 中医药系毕业。

曾任医药健康杂志编辑，现为医药记者，专门从事中医药的报道与专栏撰写。

## <<中药应该这样吃>>

### 书籍目录

第一章 中华文明的瑰宝——中药 第一节 中药的历史 第二节 中药的种类 第三节 中药的原理  
第四节 中药和西药的差别 第五节 中药和西药的相互作用 第二章 根基先打牢——中药服用前的准备  
第一节 火眼金睛看药材 第二节 摸清门道看处方 第三节 洞彻内因抓关键 第三章 步步不可懈——  
中药煎熬 第一节 中药煎熬常识 第二节 煎煮处方说明 第三节 中药煎熬程序 第四节 煎药时  
如何不糊锅 第五节 不宜煎煮中药 第六节 怎样让汤药不苦口不变质 第七节 肾病患者中药如何煎  
熬 第四章 小窍门大道理——中药服用 第一节 中药服用的最佳时间 第二节 中药服用的最佳温度  
第三节 中药服用剂量和次数 第四节 中药沉淀物是喝还是扔 第五章 雷区须谨慎——中药禁忌 第  
一节 我们可以放心地服用中药吗 第二节 入口需小心——饮食禁忌 第三节 相生亦相克——药物禁  
忌 第四节 见招来拆招——破解中药禁忌 第五节 养生正负极——中药与糖不相容 第六章 各个击破  
——不同人群不同法 第一节 儿童服用中药须知 第二节 孕妇服用中药须知 第三节 老人服用中药  
须知 第四节 糖尿病患者服用中药须知 第五节 高血压患者服用中药须知 第六节 肿瘤患者服用中  
药须知 第七节 其他常见病患者服用中药须知 第七章 收藏得宜——中药的保管 第一节 影响中药变  
质的因素 第二节 中草药的保管 第三节 中成药的保管 第四节 中药饮片的保管 第五节 几种贵  
重中药的保管法 第六节 中药霉变的处理方法 第八章 健康多面手——中药的其他功效 第一节 中药  
调理 第二节 饮食养生术 第三节 季节与中药养生 第四节 中药与美容 第五节 老年人的中医养  
生之道

<<中药应该这样吃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>