

<<一按百病消 神奇耳穴>>

图书基本信息

书名：<<一按百病消 神奇耳穴>>

13位ISBN编号：9787121115868

10位ISBN编号：7121115867

出版时间：2010-9

出版时间：电子工业

作者：薛定明

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一按百病消 神奇耳穴>>

前言

与薛定明医师认识较晚，过去只闻其名，未见其人。也经常看到他写的一些医学科普文章和有关报道他的文章，但未引起我的注意。后来我在报社收到了许多经他治愈的患者及家属写来的信和打来的电话反映他医术高超。医德高尚。要求我们宣传报道他。造福于民。

于是我决定自己去采访和调查一番。通过一周的采访，我的心情渐渐激动起来。通过看他的一些资料，以及访问他治愈的一些患者了解到他为了掌握和弘扬我国传统的耳针疗法付出的艰辛劳动和取得的显著成果。

十余年来，经他所治疗的数万例患者中，有许多人是久治不愈和被认为是无法治愈的疑难病症。如红斑狼疮、精神分裂症、风湿病、顽固性失眠、儿童真性近视、各种顽固性皮肤病、过敏性哮喘、老年性慢性支气管炎、胃下垂、胃及十二指肠溃疡、顽固性高血压、冠心病、头痛、美尼尔氏症、面部痤疮、黄褐斑、白癜风等一大批疑难病、慢性病治愈了一个又一个的病人。一些医学界公认的疑难病经他治疗后也有很大程度的改善。尤其善于运用耳穴刺血疗法治疗面部痤疮、扁平疣、黄褐斑、白癜风、脂溢性皮炎影响人容貌美的头面部疾病，有着神奇的效果，被人们亲切地称为“美的使者”。

<<一按百病消 神奇耳穴>>

内容概要

耳穴按摩法是耳穴疗法中的重要疗法和保健方法之一。

它与耳穴其他的疗法一样，同属于祖国医学中的一种独特的治疗、保健方法。

具有操作简便、易于掌握、行之有效、安全、无痛苦、无副作用等优点。

对许多疾病和症状确有良好的治疗和辅助治疗作用。

耳穴按摩法因其简便、易行、易学，不仅可以治疗疾病，而且可以用来进行预防疾病和保健养生。因耳郭体积小，加之神经血管极为丰富，接受外界刺激较为敏感，按摩时省力、省时，按摩方法稍加指导即可在几个小时内掌握运用，不要他人协助、不受条件环境的限制，全耳按摩一遍，即相当于在几分钟内对全身各部进行保健治疗一次，确属经济实惠、简便易学、易于操作、省时省力的保健方法。

本书力求简明扼要，通俗易懂，图文并茂，面向广大群众，属科普型的书籍。

本书着重从耳穴按摩的原理上介绍用于防病、治疗、保健、美容的基本知识和操作方法，使耳穴按摩法更加系统化和条理化，更具实用价值和推广价值。

<<一按百病消 神奇耳穴>>

作者简介

薛定明，北京耳穴及儿童近视专科门诊主任。

原空军总医院耳穴及儿童近视专科门诊主任。

中华医学会、中国针灸学会会员，中国耳穴专业委员会常务理事；美国国际中医药研究院特邀教授；原北京电视台《金色时光》栏目耳穴保健法主讲人、主创者。

曾出版《耳穴自我按摩保健法》、《中国耳穴刺血疗法》等著作，发表论文五十余篇。

取得多项耳穴治疗器械的国家专利。

从事耳穴诊疗三十余年，经治患者近十万人次，治愈了许多疑难病和慢性病，在运用耳穴疗法治疗儿童近视方面取得突破性进展，被誉为“治近圣手”。

是中国较早把耳穴按摩保健疗法在国内外广泛推广的耳穴专家。

<<一按百病消 神奇耳穴>>

书籍目录

第一章 概述 一、耳穴按摩防治疾病 二、耳穴按摩与美容 三、耳穴按摩保健抗衰老 四、耳穴按摩适用对象 五、耳穴按摩法的特点第二章 耳穴按摩的历史和作用机理 一、历史溯源 二、中医学机理 三、现代医学机理的探讨 (一)神经体液学说 (二)生物全息与倒置胎儿学说 (三)免疫学说第三章 耳郭的解剖及耳穴 一、耳郭的解剖名称 (一)耳郭正面、表面解剖名称 (二)耳郭背面 二、耳郭的结构 (一)耳郭的组织结构 (二)耳郭的血管分布 (三)耳郭的淋巴 (四)耳郭的软骨和肌肉 (五)耳郭的神经 三、耳穴 (一)神奇的耳穴——耳穴与人体各部位的密切关系 (二)耳穴的分布规律——耳朵像倒置的胎儿 (三)耳穴的定位 (四)常用保健与抗衰老、美容耳穴功能与主治 (五)常用耳穴主治功能参考表第四章 耳穴(郭)按摩方法及其功能 一、耳郭按摩常用手法 (一)摩擦的手法 (二)揪拉的手法 (三)揉捏的手法 (四)掐捏的手法 (五)点按的手法 (六)搓摩的手法 (七)贴压法 (八)贴膏揉按法 二、自身耳郭按摩方法及其功能 (一)全耳腹面按摩法 (二)手摩耳轮法 (三)全耳背按摩法 (四)全耳按摩法 (五)双凤展翅法 (六)猿猴摘果法 (七)耳郭分区按摩法 三、耳穴按摩注意事项第五章 耳穴(郭)按摩法德应用 一、一般保健 (一)日常保健按摩(揉耳操) (二)健脑 (三)补肾 (四)抗衰老 (五)美容 (六)明目 (七)聪耳 (八)利咽 (九)通鼻 (十)调节植物神经功能 (十一)调节内分泌 (十二)调经 (十三)健肝血(护肝) (十四)镇静、安眠 (十五)小儿发汗退热揉耳法 (十六)儿童防治近视揉耳操 (十七)耳穴按摩戒烟 (十八)晕车、船、飞机的耳穴按摩 二、耳穴(郭)按摩治疗、预防各科疾病 (一)精神、神经系统疾病 (二)消化系统疾病 (三)心血管系统疾病 (四)内分泌代谢系统疾病 (五)呼吸系统疾病 (六)损伤及神经性痛症 (七)骨关节病症 (八)泌尿系统疾病 (九)男性生殖系统病症 (十)妇科病症 (十一)儿科疾病 (十二)皮肤病及影响美容病症 (十三)眼部疾病 (十四)耳部疾病 (十五)鼻部疾病 (十六)咽喉疾病 (十七)口腔疾病 (十八)肛门疾病 (十九)常见老年病症第六章 耳穴常用诊断和治疗方法 一、耳穴诊断的常用方法 (一)望诊法 (二)触诊法 (三)电测定法 二、耳穴常用治疗方法 (一)耳穴贴压法(压丸法) (二)耳穴刺血疗法 (三)梅花针法一 (四)穴位割治法 (五)割耳敷药法 (六)放血法为主辅以其他疗法 (七)耳穴针刺法 (八)耳穴灸法 (九)耳穴磁疗法 (十)耳穴夹法 (十一)耳穴贴膏法

<<一按百病消 神奇耳穴>>

章节摘录

消化系统：胃肠黏膜和肌层萎缩而变薄，胃肠道的腺体或绒毛会逐渐萎缩，肌肉纤维弹性减低，消化机能减退，可出现消化不良、便秘等。

泌尿系统：肾血流量、肾小球滤过率、肾小管功能均明显降低。

前列腺肥大而产生尿急、尿频、排尿困难等。

内分泌功能：甲状腺功能下降、胰岛中的B细胞功能减退、胰岛素分泌不足易引起糖尿病。

肌肉和骨骼：肌力减退，肌肉对氧耗量减少，易疲劳。

所以肌肉工作能力降低，是衰老的重要征象之一。

它影响人的总工作能力、活动能力及对社会、自然环境的适应能力。

骨骼可因成分的改变而出现骨质增生、骨质疏松症等引起腰腿痛、骨折等。

眼、耳、鼻、咽喉：“耳聋眼花”是老年人的特征之一。

步入老年后，晶状体硬化，弹性减少，调节力减弱，可致视力老花，白内障形成；随着年龄的增长，听力可发生改变，从迟钝、难听、重听直至耳聋。

此外，嗅觉、味觉随着年龄增长而减退；咽喉骨硬化，喉部脂肪沉着，发声日益苍老。

耳穴按摩抗衰老是通过按摩可激发经气，疏通经络，并可刺激感觉神经末梢，产生神经的反射作用，调节神经的兴奋和抑制功能，调整脏腑生理功能，调动机体的免疫功能，并经体液、淋巴等传递到相应的脏腑产生效应，平衡阴阳，维持正常的生理机能，达到振奋精神、防止疾病、增强体质、延缓老化而达延年益寿的目的。

<<一按百病消 神奇耳穴>>

媒体关注与评论

常揉耳，少吃药。

——谚语 耳者，宗脉之所聚也！

——《灵枢·口问篇》 摩熨耳目，以助真气。

——宋《苏沈良方》 养耳力者常饱。

——《内经》 以手摩耳轮，不拘遍数，诚，所谓修其城郭、以补肾气、以防聋聩也。

——《东医宝鉴》

<<一按百病消 神奇耳穴>>

编辑推荐

耳穴按摩治疗实例 1.耳穴按摩治耳鸣、听力下降简单有效 张永顺，军队干休所离休干部，患耳鸣、听力下降，吃多种药物效果差，且症状日趋加重。听了薛定明大夫的讲座，每天坚持早晚两次进行按摩治疗，坚持了三个月，耳鸣消失，听力也明显恢复。

2.前列腺肥大患者的福音 李世俊，男，65岁，干休所退休干部。患前列腺肥大5年，小便不通畅、淋漓不尽，并出现尿频、尿急等症状，真是非常难受。后听了薛医生讲课并掌握了治疗前列腺肥大的耳穴按摩方法。坚持治疗不到半年，小便逐渐变得通畅，尿频尿急症状也基本消失。

3.治疗高血压病的好助手 韩守英，女，48岁，患高血压病15年。常头痛、头晕、心慌、胸闷，曾多次晕倒，长期服用降压药，近期降压效果不理想，血压波动较大。后采用耳穴按摩治疗，重点做降压沟按摩法，每天早晚各一次，血压趋于平稳，不再波动。自感头痛、头晕等症状明显减轻。

4.治颈椎顽症疗效好 刘正云，男，56岁，患颈椎病20年。常感颈肩酸痛，头痛、头晕，症状重时不能正常工作。采用耳穴贴压治疗数次即明显止痛，症状大减。后运用耳穴按摩法，重点操捏、掐按对耳轮下端“颈椎”段，每天2~3次，效果明显。现发作次数少，症状明显缓解。

5.耳穴按摩治腰痛 王世诚，男，52岁，曾患腰外伤及腰肌劳损多年。腰痛明显，重时影响工作和生活，常需要做推拿按摩治疗以缓解症状。后学会了耳穴按摩，自述每天按摩耳穴，疼痛明显好转。坚持按摩近一年，工作、生活基本正常。

<<一按百病消 神奇耳穴>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>