

<<世界速记冠军的快速记忆技巧>>

图书基本信息

书名：<<世界速记冠军的快速记忆技巧>>

13位ISBN编号：9787121115059

10位ISBN编号：7121115050

出版时间：2010-8

出版时间：电子工业

作者：刘阳

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<世界速记冠军的快速记忆技巧>>

### 内容概要

本书的作者曾屡获各类世界速记比赛冠军，本书是他多年速记经验的总结，更是揭示记忆奥秘和提高记忆能力的用脑指南。

一串数字、一堆不相干的词、一段纯粹罗列事实的文字怎样才能做到过目不忘。

为什么说超级记忆是一种技巧而不是一种天生的能力？

本书作者通过现身说法介绍了三种记忆方法：联想法、影像速读法和创建摘要法。

除此之外，作者还以分析数字串和多米诺骨牌为例，介绍了解答像门萨学会所出的世界顶级智商题的方法，使读者在提高记忆力的同时提高自信心。

## <<世界速记冠军的快速记忆技巧>>

### 作者简介

拉蒙·坎帕约从1980年起至今，一直在参加各项与记忆有关的表演赛。

## <<世界速记冠军的快速记忆技巧>>

### 书籍目录

第1章 思维和记忆 第2章 超级记忆 第3章 影像速读 第4章 整体的学习方法 第5章 学校考试与竞争性考  
解答方法 第6章 生活上的建议 第7章 心理测试 第8章 心理准备 第9章 烦恼的根源 第10章 思维的创

## &lt;&lt;世界速记冠军的快速记忆技巧&gt;&gt;

## 章节摘录

记忆事实信息的方法 我们已经开始认识到记忆是一个激动人心的世界。

那么哪种类型的信息 会被我们记住呢？

我们能真正记住的又是什么呢？

我们“只能”记住——事实。

事实由信息组成，简单的信息可以组成一个事实。

例如，我说：“法国的首都是巴黎”这里我列举了一条简单的信息，它仅仅由一个事实组合而成。

而且我列举的这个事实是关于法国的，那就是它的首都是巴黎。

这条信息由两部分（或基本点）组成，即“法国”和“巴黎”，而“首都”则是它们联结的桥梁和纽带。

这个纽带是第二个基本点（巴黎），和第一个基本点（法国）之间的联系。

在这个例子中，就像我上面已经给出的解释一样，“法国”是这个事实的来源或起点（它最先写），这代表了基本点的开始，巴黎是事实的结尾或基本点的目的地。

但是如果我们改变了基本点的位置，就变成了这样，“巴黎是法国的首都”。

虽然这样反着记忆事实与上面的记忆看起来很相似，但它们却不一样。

因为，在通常情况下，开始的基本点应该也是比较重要的那一个，在本例中法国应该比巴黎更重要。

因此，为了更好地对其进行记忆，我们应该按照正确的顺序排列事实：“法国、首都、巴黎”这种类型的事实确实是一种纯粹事实（我们将在下文见到更多）。

记住，从现在开始，为了记忆纯粹事实，我们应该总是让更为重要的事物或事实的来源或起点作为基本点，这样记忆的效果更好。

正如我前面提到的那样，在本例中，“法国”显然更为重要，因为它是一个国家，而巴黎仅仅是一个城市。

因此，我们应该尽可能用正确的顺序对其进行记忆：主要基本点、纽带、次要基本点 将这一顺序与我们最初提及的“法国的首都是巴黎”进行一下研究和比较。

我们会发现在这个例子中，信息更加难以记忆，因为它出现的顺序是这样的：纽带（首都）、主要基本点（法国）、次要基本点（巴黎）。

如果事实的顺序是“巴黎是法国的首都”，我们就会先看到次要基本点，“巴黎”以事实起点的身份出现；而与此同时，“法国”则成为了事实的结束点。

所以在本例中，像我之前解释的那样进行排序会更好。

这一切看起来可能有些复杂或陌生，但是为了能够顺利地读完本书，现在完全理解并熟悉这一点非常重要。

事实信息的分类 当学生开始去读某篇文章的时候，都能轻松地看出文中有两种类型的信息或事实。以下为第一种类型。

1. 纯粹事实 在纯粹事实中，两个基本点之间不存在联系或逻辑。

例如，如果有人想要记住世界上所有的首都，他就会看出这些首都与它们所在的国家之间并不存在任何的逻辑联系。

为什么中国的首都叫做北京？

在这里有什么逻辑可言吗？

它也可以是任何一个其他的城市，对吗？

我无法只用理论去对任何一个已知国家的首都名称进行推理。

如果我一遍又一遍地重复某个首都的名字，我可能会记住几小时，顶多记住极少的几天。

但是毫无疑问，我最终都会把它们忘记，或者更糟的是我把不同国家的首都名字都给搞混了。

我们将这些带有“基本点”，而这些“基本点”之间既没有任何逻辑联系，又具有不可预见性的事实称为“纯粹事实”（因为这些事实仅仅是纯粹的、简单的事实）。

该类事实主要出现在考试与测试中。

纯粹事实对于任何一个人来说都是最难记忆的，因为人们不知道该如何去记忆。

## <<世界速记冠军的快速记忆技巧>>

但是，如果我们在生活中的遭遇，与自己曾经在某本书中读到过的情景一样，我们就可应用书中的方法。

这样一来，情况就恰恰相反了，我们会很容易记住这些事实。

明确地说，文章中纯粹事实的数量决定了文章的难易程度。

也就是说，一篇文章里纯粹事实的数量或它们所占的比例，将决定一个学生（不懂该如何去学习的学生）对其的记忆“难度”及持续记忆的“难度”。

现在请记住“纯粹事实”这个概念，因为我们目前仅仅是在投石问路。

这里只是把这些纯粹事实简单地介绍给大家，虽然具体方法还未介绍，但在接下来会具体介绍。

记忆事实的第二种类型，也是后一种类型的事实。

该种事实会在我们阅读、学习、看电视纪录片和看电影时出现。

P6-9

<<世界速记冠军的快速记忆技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>