

<<专家谈癌症>>

图书基本信息

书名：<<专家谈癌症>>

13位ISBN编号：9787121109164

10位ISBN编号：7121109166

出版时间：2010-6

出版时间：电子工业出版社

作者：王建璋

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<专家谈癌症>>

### 前言

健康，就个人和家庭而言，是赖以生存的基本要素，只有身、心得以健康，人们才能保证生存质量和生命质量的提高，才能有益于健康年龄的延长和民族素质的提高。

全民身、心相对健康，不仅为整个社会全面发展打下了良好的自然基础，也标志着一个国家的文明和进步。

通过健康教育，不仅要防治常见病多发病的科学知识普及给广大民众，也要使不同的群体逐步了解和掌握如何养成健康的生活方式，怎样减少和防止不良的生活习惯，从而提高健康意识和自我保健能力。

为保障生存质量和生命质量的提高，要进一步使广大民众认识到，现代医学对健康的理解远不仅仅是躯体没有疾病。

健康的全面含义包括着体格健壮、心理健全、人与自然、人与社会环境相互依存、相互和谐发展的新观念。

党中央提出要提高全民的健康素质，这为全民“健康管理”、“健康促进”、“健康维护”、“健康研究”，提出了更高的目标，也为健康教育指明了方向。

要想提高全民族健康素质，就应通过各种形式，广泛开展健康科学知识的宣传普及。

世界卫生组织研究报告，说明了健康教育的实际意义，具体指出：人体三分之一的疾病通过预防保健可以避免；三分之一的疾病通过早期发现可以得到有效控制；三分之一的疾病通过信息的有效沟通能够提高治疗效果。

世界卫生组织前总干事中岛宏博士指出：“许多人不是死于疾病，而是死于无知。

不要死于愚昧，不要死于无知。

”

## <<专家谈癌症>>

### 内容概要

本书主要内容包括：癌症的概论与病因，膳食、营养与癌症的关系，饮水与癌症的关系，汽车内污染，爱滋病癌症的关系，重点癌症介绍，癌症的预防，居室装修、建筑材料与防癌，癌症的早期发现和早期诊断，癌症的治疗，环境上如何防癌，职业上如何防癌，个人与家庭如何防癌。

<<专家谈癌症>>

作者简介

王建璋，主任医师、教授。

1953年毕业于南京大学医学院。

曾任中国医学科学院、中国协和医科大学肿瘤医院外科副主任、防癌科主任、肿瘤医院副院长、肿瘤研究所副所长。

曾兼任世界卫生组织癌症研究合作中心主任。

业务专长为肿瘤外科、癌症预防和医院管理。

曾两次获卫生部科技进步三等奖；曾发表专业论文60余篇，科学普及文章250余篇。

主编及参加编写书籍23本。

1992年获国务院政府特殊津贴。

2002年国家科学技术部、中共中央宣传部及中国科学技术协会授予“全国科普工作先进工作者”荣誉称号。

<<专家谈癌症>>

书籍目录

第1章 癌症的概论与病因 一、肿瘤的概述 二、癌症是怎样摧毁人身体的 三、癌症是可防可治的疾病 四、癌症的分布及流行趋势 五、化学性致癌因素有哪些 六、生物性致癌因素有哪些 七、物理性致癌因素有哪些 八、免疫功能与癌症有什么关系 九、遗传和癌症有什么关系 十、精神、情绪与癌症发生有何关系 十一、吸烟与癌症有什么关系 十二、膳食、营养与癌症有什么关系 十三、过量饮酒和癌症有关系吗 十四、当心您家庭中的两个污染源 十五、药品、农药与癌症的关系 十六、汽车内污染要警惕 十七、基因与癌症的关系 第2章 重点癌症介绍 一、肺癌 二、肝癌 .....第3章 癌症的预防第4章 癌症的早期发现和早期诊断第5章 癌症的治疗

## &lt;&lt;专家谈癌症&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：一、肿瘤的概述1.什么是肿瘤我们人体是由亿万个细胞组成的，它是人体构成的最小生命单位。

如果人身体上某部位的细胞过度生长，不受一定的管束，变成肿瘤，就是我们平常说的瘤子。

在正常情况下，身体内各器官的细胞按一定的方式和速度分裂和生长，进行新陈代谢，各种细胞有一定的生命期。

到一定时候，新细胞长出来，老的细胞凋谢死亡，维持身体正常功能，例如一个人手指上皮肤受伤裂开，有一个小伤口，局部细胞就开始增生，当伤口愈合，皮肤长平了，细胞就自动停止增生。

但是，在有的时候，在身体内某器官或某部分，在外部或内部特殊因素长时间的作用下，出现了一些不正常的细胞，它的生长能力特别强，生长速度特别快，没有控制地生长，就形成了肿瘤。

2.良性肿瘤和恶性肿瘤怎样区分良性肿瘤与恶性肿瘤无论从宏观到微观，从外表到内部结构，从他们的临床表现到对人体的危害，都有明显的不同。

医生们根据专业知识、临床经验、某些特殊的检查方法，一般都能正确地区分肿瘤的良、恶性。

当然也有介于良恶性之间者，便难以区分了。

良性肿瘤，一般说生长缓慢，可以在身上存在几年或几十年。

呈膨胀性地生长，有较清楚的界限。

居于皮下软组织中的良性肿瘤，用手往往可以稍稍推动。

常用外科治疗，手术较容易切除，切除后一般不会复发或转移，良性肿瘤的细胞形态和正常组织的细胞形态比较接近，细胞分化好（细胞成熟），大多数良性肿瘤有一层纤维薄膜包裹，通常没有浸润性（即不规则地向外侵犯）扩张，对人体危害较小。

但如果一些良性肿瘤生长在人的重要部位，如脑的良性肿瘤，如不及时治疗，也能威胁人的生命。

再如妇女的子宫肌瘤，虽属良性，当生长部位靠近子宫内膜，可能引起阴道出血，如经久不治，可以引起严重贫血。

还有，食管内良性的平滑肌瘤当长到一定大小时也会引起饮食吞咽困难。

少数良性肿瘤在一定条件下，可以逐渐变成恶性，所以，良性肿瘤也要适时治疗。

## <<专家谈癌症>>

### 媒体关注与评论

这套系列丛书，我们本着一看就懂，一懂就能用，一用就有效的原则展示于广大读者。为个人健康，家庭健康，社会健康，为中华民族素质的提高做出应有的努力。

——原卫生部长、本丛书主编 钱信忠 丛书旨在向广大人民群众普及健康、科学的养生保健知识和生活方式。

通俗易懂、实用有效。

作者均为我国医学界著名的专家、学者。

他们对我国的医药卫生事业和健康知识的普及工作贡献卓越。

——中国保健协会科普教育分会秘书长 中国老年保健协会副秘书长 于菁 王建璋教授是我国著名肿瘤学专家，从事癌症防治研究五十多年。

在本书中，他用通俗的语言，丰富的资料，介绍了癌症防治的许多知识。

掌握科学的方法，癌症是可防可治的。

——中国医学科学院肿瘤医院教授、主任医师 余宏迢 癌症防治是目前的热点课题，掌握正确的知识，对战胜癌症非常重要。

《专家谈癌症》通俗易懂，在不大的篇幅内，对癌症防治的相关知识做了全面的介绍。

——医学科普作者 雷亨朗

<<专家谈癌症>>

编辑推荐

《专家谈癌症》：著名医学院的教授、研究生导师著名医院的院长、科室主任专家门诊或特需门诊专家几十年理论修养及诊治经验的结晶名医名院



<<专家谈癌症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>