

<<超级父母VS绝对宝贝>>

图书基本信息

书名：<<超级父母VS绝对宝贝>>

13位ISBN编号：9787121106941

10位ISBN编号：7121106949

出版时间：2010-5

出版时间：电子工业出版社

作者：米苏 编

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超级父母VS绝对宝贝>>

内容概要

0~6岁孩子的“吃喝拉撒”究竟该怎么对付？

孩子生病了，我该怎样护理？

早期教育要做还是不做或者怎么做？

精养、散养、放养、慢养，孩子到底该怎么养……小生命降临了，每位父母都会不知所措，尤其是“80后”们，自己都还是未长大的孩子呢。

《超级父母VS绝对宝贝》精选国内外多个家庭的育儿故事，针对孩子成长期的各种可能性，提供给父母行之有效的解决办法。

经过实践检验的锦囊妙招，助您成为最快乐的超级父母，您的孩子成为人见人爱的绝对宝贝。

本书分享海外华人家庭带来的各国先进的育儿理念，以及中西文化碰撞下的育儿体会和心得。

<<超级父母VS绝对宝贝>>

书籍目录

Nathan 与我一起成长 Keira 一家在美国 中塞混血小美眉 囡囡健康平安地成长, 话说日本育儿 以你为傲——生活在日本的中国娃娃 在比利时当妈妈 恩蒙宝贝成长回顾三部曲 我喜欢的育儿观——自由&自然 混血甜心小Terry 奥~娜~凯~琳~之家 在德国做妈妈——和孩子一起成长 东西跨界童话联翩 Katie 家的读书故事 爱在温哥华 育儿路上, 我看透东西方风景 日本1年级的小豆包 花朵家的花样生活 育儿目录

<<超级父母VS绝对宝贝>>

章节摘录

插图：其实，怀孕前，每个人平均每天需要2000焦的热量，怀孕后，平均每天需要2500焦的热量。当然我没有叫你去计算每吃一样东西吸收了多少热量，这个数值告诉你，即使你的身体里多了个人，但你的身体并没有需要双倍的热量。

你要做的不是吃得更多，而是吃得更好，更多元化，更全面，更健康}例如，早餐的面包改成全麦面包吧，加OMEGA3的全麦面包更好！

例如，抹面包的果酱改成芝士吧，你需要更多的钙质！

例如，咖啡、可乐都改成白开水吧，或者纯榨果汁（不加糖）。

例如，把饼干之类的零食改成水果、坚果和干呆.....或许，有些姐妹们会说，不是我想吃那么多啊，是我饿啊，总是感觉饿啊！

没错，我深知此感，饿啊，不停地感觉饿，不停地想吃东西！

怎么办呢？

少吃多餐是王道。

<<超级父母VS绝对宝贝>>

编辑推荐

《超级父母VS绝对宝贝:海外育儿》编辑推荐：适合0~6岁孩子的家庭 br 这是一群特殊的妈妈，她们在中国传统教育下长大，为了爱情远赴重洋定居海外，在育儿的道路上阅尽东西文化风景。

br 这是一群特殊的宝宝，他们大多是“受人关注”的混血儿，出生即拥有多国护照，小小年纪就已随着父母“走南闯北”，在东西文化碰撞中成长。

br 美国、德国、瑞典、日本……《超级父母VS绝对宝贝:海外育儿》聚集世界各国的育儿智慧，囊括海外育儿经验精华，助您成为培养绝对宝贝的超级父母。

<<超级父母VS绝对宝贝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>