

<<安全教育读本>>

图书基本信息

书名：<<安全教育读本>>

13位ISBN编号：9787121096433

10位ISBN编号：7121096439

出版时间：2009-1

出版时间：电子工业出版社

作者：徐飏

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<安全教育读本>>

### 内容概要

职业院校学生的身心平安与健康关系着千家万户的幸福与安康，也关系着国家的稳定与社会的和谐。本书针对职业院校安全工作实际情况，结合学生安全教育现状，为帮助学生增强安全意识，指导学生预防安全隐患和正确处理安全事故而编写，目的是传授学生安全知识和教会学生应对安全事故的办法，为学生今后平安、健康地工作与生活提供帮助。

全书共10章，各章节均通过案例报警、安全警示、危机预防、危机应对、法规链接、安全小贴士六个板块展开，力求贴近职业院校学生的实际情况，语言通俗易懂，图文并茂，具有较强的可读性和可操作性。

本书可供职业院校开设安全教育课程教学使用，可作为班主任开展班级教育之教材，亦可供学生自学阅读使用。

## 书籍目录

第1章 重视安全教育 1.1 安全形势清醒认识 1.1.1 社会安全形势 1.1.2 校园安全状况 1.1.3 职校生面临的重点安全问题 1.2 安全素养积极提升 1.2.1 牢固树立安全意识 1.2.2 深刻理解安全教育的重要意义

第2章 校内学习安全 2.1 实验实训严守规程 2.1.1 实验操作谨记安全 2.1.2 遵守纪律规范训练 2.1.3 爱护设备切忌大意 2.2 体育运动严防伤害 2.2.1 体育课安全要点 2.2.2 运动会安全 2.2.3 课外锻炼安全 2.3 课余活动切莫哄闹 2.3.1 课间活动不哄闹游戏活动有分寸 2.3.2 上下楼梯不推搡防止拥挤与踩踏 2.4 暑期军训充分准备

第3章 校内生活安全 3.1 饮食卫生严防疾病 3.1.1 饮食卫生谨防中毒 3.1.2 流行疾病有效预防 3.2 住宿防盗起居安全 3.2.1 管好钱财严防宿盗 3.2.2 起居小心生活安全 3.3 谨慎交友学会辨别 3.3.1 防交损友杜绝斗殴 3.3.2 把持自我拒绝烟酒 3.3.3 法纪铭心远离赌友

第4章 网络安全 4.1 网络冲浪倡导文明 4.1.1 初识网络文明交流 4.1.2 查找资料注意甄别 4.2 网络游戏谨防沉迷 4.2.1 虚拟世界莫当真 4.2.2 游戏精彩勿沉迷 4.3 网络犯罪防微杜渐 4.3.1 网络犯罪清醒认识 4.3.2 慎对网络保护自我

第5章 心理安全 5.1 心理健康适时调整 5.1.1 尝试调整心态力求适应环境 5.1.2 做好人际交往保持和谐融洽 5.1.3 面对就业压力寻求心理平衡 5.2 情感挫折理智对待 5.2.1 理性看待青春期情感 5.2.2 树立正确性道德观 5.3 家庭变故沉着应对 5.3.1 父母离异沉着面对 5.3.2 突失亲人化悲为力 5.3.3 经济困难设法应对

第6章 校外实习安全 6.1 勤工俭学警惕陷阱 6.1.1 警惕陷阱保护生命与财产安全 6.1.2 识别传销骗术, 反对“经济邪教” 6.2 顶岗实习遵守规程 6.2.1 熟悉岗位遵章守纪 6.2.2 规范操作安全生产 6.2.3 遵纪守法秉公廉洁 6.3 求职择业依法签约 6.3.1 学习《劳动合同法》 就业求职有保障 6.3.2 多积累求职案例从正规渠道走向社会

第7章 公共安全 7.1 珍爱生命拒绝毒品 7.1.1 一次吸毒终生悔莫拿性命当儿戏 7.1.2 新型毒品“时尚”杀手上瘾更快戒断更难 7.1.3 毒品和艾滋病是孪生兄弟 7.2 崇尚科学反对邪教 7.2.1 珍爱生命拒绝邪教 7.2.2 爱我中华揭批邪教 7.2.3 心中有科学识破伪气功 7.3 人身伤害警惕预防 7.3.1 防止暴力伤害 7.3.2 防范性骚扰 7.3.3 防御凶杀和绑架 7.4 加强自护防止侵财 7.4.1 谨防骗术 7.4.2 防范盗抢 7.4.3 防备敲诈

第8章 社会生活安全 8.1 重视消防消除隐患 8.1.1 宿舍防火: 消防常识, 牢记在心 8.1.2 家庭防火: 加强防范, 学会应对 8.1.3 公共场所防火: 临危不乱, 冷静自救 8.2 遵守交法平安出行 8.2.1 行走骑车遵规守矩 8.2.2 乘坐车辆必须谨慎 8.2.3 遵守交法安全驾车 8.3 旅行出游切忌麻痹 8.3.1 人在旅途 安全第一 8.3.2 准备充分结伴远游 8.3.3 旅行出游谨防骗局 8.4 应对灾害居安思危 8.4.1 学会自救赢得生命 8.4.2 防灾避险切勿侥幸 8.4.3 团结协作共渡难关

第9章 自我保护 9.1 遵纪守法严格自律 9.1.1 学法是自我保护的重要基础 9.1.2 守法是自我保护的重要条件 9.1.3 用法是自我保护的重要手段 9.2 见智为弘扬公德 9.2.1 弘扬见义勇为精神 9.2.2 “见智为”是讲策略的见义勇为 9.3 正当防卫制止侵害 9.3.1 事前防范最有效的防卫 9.3.2 正当防卫保护自我 9.3.3 防卫不当后果严重

第10章 自我救助 10.1 主动保险合理避险 10.2 及时报警有效求助 10.2.1 110报警服务电话 10.2.2 122报警服务电话 10.2.3 119报警服务电话 10.2.4 120报警服务电话 10.2.5 切忌随便拨打报警电话 10.2.6 安全救助卡 10.3 日常急救方法得当 10.3.1 外科急症的自救与救护 10.3.2 内科急症的自救与救护 10.3.3 中毒的自救与救护 10.3.4 心肺复苏常识 (CPR)

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>