

<<陪考有方>>

图书基本信息

书名：<<陪考有方>>

13位ISBN编号：9787121090714

10位ISBN编号：7121090716

出版时间：2009-7

出版时间：电子工业出版社

作者：娄雷 编

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<陪考有方>>

### 内容概要

本书从高三家长的视角出发，涵盖了在高三陪考这一年，家长们需要关注的各方面内容，从孩子的学习方法、心理调节、健康营养、报考技巧等不同角度，给出了极为实用的陪考要诀，全面细致，绝不空泛。

书中帮助家长们摆脱了“后勤部长”这一定位的束缚，在“学习”等方面给予孩子更多的关注，使家长们明确存在的问题和误区都有哪些，掌握各种解决方法，使孩子在学习上不再孤独无助。与此同时，书中大量的经典案例及成功的陪考经验，具有很强的指导意义和借鉴作用，为家长们指明了行动方向。

<<陪考有方>>

作者简介

娄雷，新浪教育频道编辑、主持人，2006年“全国年度大学生”获得者，曾在城市广播电台、中国门户网站主持过多档优秀广播节目。

自2006年加盟新浪至今，娄雷共主持嘉宾聊天和教育名家采访数百场。

他制作并推出的“百所重点高校招生办主任系列访谈”和“新浪高考状元堂”节目，

## &lt;&lt;陪考有方&gt;&gt;

## 书籍目录

学习篇 第1章 备考中家长角色要选准 1.1 成为孩子的导师 1.2 成为孩子的助手  
1.3 成为孩子的监督员 第2章 备考中的细节莫忽视 2.1 关注考生是否有偏科现象  
2.2 关注考生是否有学习误区 第3章 备考中家长的关注点 3.1 如何看待孩子的平日成绩  
3.2 如何看待同学的超越 3.3 如何与老师进行有效沟通 3.4 如何与孩子进行有效沟通  
心理篇 第4章 高考生的心理问题须重视 4.1 最易出现的心理问题及解决方法  
4.2 最易出现的心理意外及解决方法 第5章 家长最易出现的心理问题 生活篇 第6章  
做好考生的后勤员 6.1 三餐营养巧搭配 6.2 身体健康要关注 第7章 做好考生的教练员 7.1  
运动的原则及注意事项 7.2 如何保持旺盛的精力与体力技巧篇 第8章 帮孩子填报志愿 8.1 必须知道的志愿填报名词 8.2 必须掌握的政策 8.3 必须警惕的误区 第9章 临考前帮考生提升 9.1 高考前几天家长该做什么 9.2 考试当天家长该做什么 9.3 考试过后家长该做什么 9.4 不管成败, 父母依然是父母后记愿做考生们实现梦想的阶梯

## 章节摘录

学习篇第1章 备考中家长角色要选准1.1 成为孩子的导师很多时候，家长都希望能够给予考生最大的帮助，特别是在学习上。

有家长曾经说，倘若可以代替孩子学习，不管付出怎样的代价，家长都会“奋不顾身”的。

可是，现实情况是，很多家长都缺乏对孩子学习进程的整体把握，而且对孩子具体的学习方法技巧又知之甚少，因此真正能在孩子学习方面给予指导的家长并不多。

但是要明白，在高考这个被称为中国最公平的考试面前，一切都是需要用分数来说话的，家长虽然在功课上不能给予考生很多帮助，却完全可以凭借自己的经验在孩子的学习方法、饮食起居等方面予以引导。

这其实也是孩子高考非常重要的一个组成部分，却往往因为其次要地位而被忽略，倘若家长能够在这方面做得够精够细，那么将会使孩子更加从容地面对考试。

成为孩子的导师并不像想象中那么复杂，有些事情实际上是家长一直在做的，只是作为家长一直把这些事情视为理所当然而没有加以重视。

下面，将简单地介绍在整个高考期间，家长究竟该如何做好孩子的导师。

## <<陪考有方>>

### 媒体关注与评论

一个有心的媒体人，一本用心的参考书。

清华大学招办主任 孟芊 以我多年研究高考的经验和体会来看，这本书具有可读性和实用性，为即将参加高考的考生和家长提供了宝贵的参考意见，是一本不可多得的“高考教参”。

著名教育专家 尹宗禹 人在高三，有太多的迷茫和困惑。

本书基于作者对高考成功者的大量访谈，为考生和家长排解压力、消除困惑，是一本实用性极高、可操作性极强的高考手册。

2006年陕西省文科状元 孙凌 网络教育媒体行业从业者的身份，让作者接触到众多国内顶尖教育专家、一线招生老师和综合素质较高的高考生家长。

在几年的接触中，作者既是一个旁观者，更是一个参与者和“陪考者”。

这种陪考身份不同于家长，却让他能够脱身而出，冷静客观地看待高三道路上考生迈出的每一个脚步。

新浪教育频道主编 彭昆 面对高考，会有压力和无助，也会有收获的喜悦。

本书所及的陪考辅导、备考的点滴细节、翔实的案例分析将伴您度过那段艰辛又快乐的日子。

新浪高三家长博客图第一任圈主 蓝水怡

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>